



GORBEA



Época VI Aroa N. 113 Zk.
Febrero 2026

Pl. Nueva, 5-3º - Telf.: 944 151 990 - 48005 BILBAO
Correos electrónico: juventus.sd@gmail.com
Web: www.juventus-sd.org



Chopicalki, Huescarán y Sjpg. Cordillera Blanca del Perú
Fotografía: Iñaki Carranza

EDITORIAL

Trabajando por la igualdad

En la editorial anterior hablábamos de continuismo, la directiva sigue siendo la misma, pero esto no es óbice para adaptarnos a las nuevas formas de trabajo.

Como se citó en el día del Turrón, la **Federación Vizcaína de Montaña (BMF-FVM)** planteo la posibilidad de incorporar mujeres a la dirección de los clubes de montaña. La Actual directiva tiene el compromiso firme de trabajar hasta la asamblea del próximo año, como mínimo, pero tenemos una vacante que consideramos importante cubrir, se trata del puesto de Vicepresidente. Por ello os animo a que cuando se asista a la asamblea de febrero, ese puesto este ya cubierto y a ser posible por una mujer, ya que se nos presenta un futuro incierto a corto plazo.

Al día de hoy la Federación Vizcaína nos comenta que **BIZKAIA, ha recibido la distinción de región Europea del Deporte 2026**, reconocimiento que permitirá vivir un año excepcional en el ámbito deportivo y, cómo no, también en el montañismo. El objetivo de esta designación es visibilizar el deporte que ya se practica en Bizkaia, desde una perspectiva abierta e inclusiva, prestando especial atención al impulso de la presencia activa de las mujeres en el sistema deportivo. En este contexto, la **Vocalía de Igualdad de la Federación Vizcaína de Montaña (BMF-FVM)** va a participar con la actividad **“Mujeres en la cima / Emakumeak gailurretan”**, que se celebrará el próximo **16 de mayo**. La iniciativa consiste en llenar las cimas vizcaínas de mujeres -desde el Gorbea hasta el Pagasarri, desde el Anboto hasta el Koltiza- con el objetivo de visibilizar la presencia de las mujeres en el montañismo y reivindicar su lugar en nuestras montañas. Para que esta actividad sea un éxito, necesitamos contar **con la colaboración de las mujeres de los clubes de montaña de Bizkaia**, animándolas a participar y a subir ese día a una cima cercana a su localidad. La convocatoria estará abierta a todas las mujeres vizcaínas que deseen sumarse a esta iniciativa colectiva.

L.M.C.

EDITORIALA

Berdintasunaren alde lanean

Aurreko editorialean jarraitutasunaz hitz egin genuen; zuzendaritza berdina izaten jarraitzen du, baina horrek ez digu eragozten lan egiteko modu berrietara egokitzea.

Turroi Egunean aipatu bezala, **Bizkaiko Mendi Federazioak (BMF-FVM)** emakumeak mendi klubetan zuzendaritzan txertatzeko aukera planteatu zuen. Oraingo zuzendaritzak konpromiso sendoa hartu du, gutxienez, datorren urteko batzarra arte lan egiteko, baina betetzea garrantzitsutzat jotzen dugun bete gabeko postu bat dugu, presidenteorde kargua. Horregatik, animatzen zaituztet otsaileko batzarrara joateko unerako kargu hau betetzera, eta ahal bada, emakume betetzea, epe laburrean dugun etorkizun ziurgabea kontuan hartuta.

Gaur, Bizkaiko Federazioak jakinarazi digu **Bizkaia 2026ko Kirolaren Europako**, aitortza horri esker, urte berezia biziko dugu kirolaren esparruan eta, nola ez, mendizaletasunean ere. Izendapen honen helburua Bizkaian dagoeneko egiten den kirola herritar guztien aurrean ikusaraztea da, ikuspegi ireki eta inklusibo batetik, emakumeek kirol-sisteman duten parte-hartze aktiboa bereziki sustatzeko.

Testuinguru horretan, **Bizkaiko Mendi Federazioko (BMF-FVM) Berdintasun Batzordeak “Mujeres en la cima / Emakumeak gailurretan”** jarduerarekin hartuko du parte, datorren **maiatzaren 16an**. Ekimenaren helburua Bizkaiko gailurrak emakumez betetzea da -Gorbeiatik Pagasarri, Anbototik Koltizaraino-, emakumeek mendizaletasunean duten presentzia ikusarazteko eta gure mendietan duten lekua aldarrikatzeko.

Jarduera hau arrakastatsua izan dadin, Bizkaiko mendi-klubetako emakumeen **laguntza eta parte-hartzea** beharrezkoa da, egun horretan beren herritik gertuen dagoen gailur batera igotzera animatuz. Deialdia ekimen kolektibo honetara batu nahi duten **Bizkaiko emakume guztiei** irekita egongo da

L.M.C.

FALLECIMIENTOS

MANUEL ARANDA LUQUE

Falleció en Bilbao el día 7 de octubre de 2025
A los 76 años de edad.

ARMANDO OTAZUA OTAZUA

Algortan hil zan 2025eko azaroaren 18an
80 urte ebazala
Beti gure bihotzetan

RECIBIMIENTO AL AÑO NUEVO

Un año más y hemos pasado una tarde agradable celebrando la apertura del Año Nuevo en nuestros locales de la Plaza Nueva. Un rato agradable bien endulzado con el tradicional torrón acompañado con el siempre bien recibido cava.

A lo mejor esto último nos ha hecho soltar un poco la "lengua", pero el caso es que el momento estaba allí y lo celebramos de una forma distendida. El próximo año "errepetisión".

Al día de hoy, después de haber pasado el día 9 de enero nuestro Turroi Eguna, no podemos menos que felicitar tanto a los que estuvimos como a los que por las causas que fueran no pudieron acompañarnos en este acto tan conmemorativo.

Nuestros mejores deseos y nuestras mejores felicitaciones para este año 2026

ASAMBLEA ORDINARIA ANUAL

Para este año presentamos la asamblea para el día 26 de febrero sin grandes cambios, aunque según nuestro presidente comentó en su día e hizo el compromiso hasta el final del actual año 2026 para que después haya la alternativa y presentación de algún candidato a suplir a la actual directiva que se nos van haciendo mayores y la conveniencia que sea renovada con personas más jóvenes y con ideas más actuales que hagan que el Juventus siga por el camino que en su día nos marcaron nuestros antecesores.

Confiemos que todo transcurra tal y como pensamos.

Como es de rigor el orden del día os lo presentamos en el impreso adjunto a la revista de la convocatoria con el Balance 2025 y el Presupuesto para 2026.

Por cierto, observaréis que el formato de la revista ha cambiado. Con esto, su contenido es más legible y las fotos un poco más amplias que aumentan sus perspectivas. Estamos a la espera de que nuestros socios aporten documentación y algún artículo para que sea más actual en la que participemos no siempre los mismos.

JUNTA DIRECTIVA DEL JUVENTUS S D

La Junta Directiva del Juventus S D al día de hoy 30 de enero de 2026

Presidente: Luis M^a de la Cruz Martínez

Vicepresidente: xxxxxx

Secretario: Andoni Valentín Zorrilla Setién.

Ayudanta de Secretaría: Ana Pilar Arguinzona Iturraspe.

Administración: Carlos Lago Pérez.

Vocalía de Montaña: Gabriel María Manero Aramburu. y Mikel García Arizmendi.

Secretaría Excursiones: M^a Paz Sánchez y Karmele Martín Alcalde.

Responsables Refugio: Javier Iturria Artaso.

Eduardo de Lafuente Sáez.

Responsable Biblioteca: vacante.

Responsable Web: Antonio Parra Fernández.

Mantenimiento informático: Mikel García.

Responsable Temas Culturales: Iñaki Fernández de Arangiz

Redacción revista Gorbea: José Antonio Garai

DATOS ESTADISTICOS:

Al día 31 de diciembre de 2025 nuestra masa social estaba compuesta por 1.061 socios activos con el siguiente baremo por edades:

Por categorías:

Inf.: 15

Juv.: 17

Ad.: 463

Se.: 581

Por edades:

Hasta 15 años, 17

De 16 a 30 años, 43

De 31 a 45 años, 100

De 46 a 60 años, 228

De 61 a 75 años, 466

Más de 75 años, 207

Media de edad, 62 años.

Mujeres, 333

Hombres, 728

Altas: 45

Bajas: 42

DATOS DE FEDERADOS 2025

Como dato el año 2025 recién terminado la relación de federados por el Club fue como sigue:

Infantiles: 8 / Juveniles: 2 / Mayores: 228

> 65 años: 270

Total Federados: 508

Con un número similar al pasado año 2024 nos encontramos este año manteniendo la actitud en nuestros asociados del Juventus así mismo en lo referente a la Federación se sigue en aumento en cuanto al incremento de federados, se ve que vamos tomando conciencia respecto a la posibilidad de sufrir algún tipo de accidente o rescate en caso de pérdida o cualquier otra causa.

También vamos a resaltar la continuidad del seguro por parte de Generali, aunque subrayamos que en algunos casos lo utilizamos de forma abusiva que es la causa de que se revisen todos los años si es conveniente mirando el tema económico por parte de los aseguradores.

EXCURSIONES 2025

Para los amantes de las estadísticas se ha resumido el balance de las excursiones habidas durante el año 2025 las cuales las damos por muy satisfactorias tanto por la asistencia habida como por la organización de las mismas a cargo de nuestros "Guías Benévolos" que desinteresadamente nos llevan las excursiones.

Estas están resumidas así: Total de excursiones habidas 22.

Se han movido 907 asistentes de los que 863 han sido socios y 44 simpatizantes. Por sexo 469 han sido hombres y 414 mujeres y entre los simpatizantes 20 han sido hombres y 24 mujeres.

La edad media de los soci@s asistentes a todas estas excursiones ha sido de 67 años. Realmente dentro de estas cifras se han movido 141 soci@s con una asistencia media de 6,1 excursiones cada uno que suman las 907 asistencias de soci@s.

Entre los simpatizantes, han sido 57 personas los que han realizado las 45 excursiones durante 2025, con una asistencia media de 1,22 excursiones por persona.

Después de haber leído estos datos, nos queda la satisfacción de que logramos unas medias importantes tanto para la directiva del Juventus como para los colaboradores de las excursiones porque con esto se ven compensados en los esfuerzos para seguir colaborando y hacer un Juventus activo conforme al historial que llevamos arrastrando después de tantos años. Una pregunta que se me ocurre ¿dónde está la juventud para bajar la media de edad de los asistentes?

EMMOA. Para muchos este nombre nos suena como a música celestial, pero no es eso, para estar más informados **EMMOA** es el nombre del **MUSEO DEL MONTAÑISMO VASCO** que al día de hoy está en proceso de construcción y que el mismo se lleva a buen ritmo y para el cual nosotros desde estas páginas solicitamos colaboración en su aspecto económico.

UNETE A LA CORDADA

!Ráscate un poco de tu bolsillo y colabora;

Número de cuenta:
2095 3140 5191 1297 0161

Nuestro agradecimiento y el de todos los montañeros vascos. Entre ellos tú.

NOTICIAS DE LA FEDERACION - EMF/FVM

600 CIMAS

Nuevo concurso y reconocimiento a mendizales que han ascendido todas las cimas de Euskal Herria del catálogo del Concurso de los 100 Montes.

¿Eres una de las personas que ha ascendido todas las cimas de Euskal Herria del catálogo del Concurso de los 100 Montes? ¿O conoces a alguien en tu club, familia o amistades, que lo haya hecho? Más información emf.eus

Plazo de presentación de candidaturas: hasta el 28 de febrero de 2026. Ayúdanos a difundirlo para encontrar a todas esas personas que hayan hecho las «600 gailurrak»

AUDIOVISUALES 2026 / 2026ko Ikus-entzunezkoak

Se nos ha olvidado seguir la cuenta de los años que el Juventus de la mano de Iñaki Carranza lleva organizando los Ciclos de Audiovisuales, creo que pasamos de 30 para ser generosos, aunque más bien pueden ser cerca de los cuarenta.

De todas las formas no creo que se necesite hacer una presentación de Iñaki pues es de sobra conocido la efectividad demostrada durante estos años trayendo a personas cuya vinculación es totalmente demostrada con la montaña haciéndonos pasar unos ratos generosos y deliciosos. Confiamos que nuestro parecer coincida con vuestros gustos.

Día 4 de marzo: “UNA HISTORIA ALPINA, ENTRE LO ANALOGICO Y LO DIGITAL”

Autor/Egilea: JESUS MORAN

Día 11 de marzo: “DENALI: DOS EPOCAS, UNA MONTAÑA”

Autor/Egilea: UNAI LLANTADA

Día 18 de marzo: “EN BUSCA DE LA LUZ”

50 días (o más) de fotografías en nuestras montañas.

Autore/Egilea: SANTI YANIZ

Día 25 de marzo: “PERU, ALGO MAS QUE LA CORDILLERA BLANCA”.

Autor/Egilea: IÑAKI CARRANZA

Organiza/Erakuntza: JUVENTUS S. D.

Lugar/Tokia: Salón de Actos del Centro Cívico La Bolsa

Calle Pilota, 10-3º (Entrada por la calle Santa María) - Casco Viejo - Bilbao

El horario a las 19,30 horas.

ENTRADA GRATUITA CON INVITACION. RETIRAR EN EL CLUB.

CONCURSOS DE MONTAÑA

Sobre los concursos de montaña que se presentan todos los años en nuestro Club tenemos que hacer una pequeña aclaración, debemos presentarlos durante el mes de enero en la sección de Montaña tanto los que hacemos de nuestro Calendario de Actividades como los de Centenarios.

El caso es que, sobre la presentación de los Centenarios al día de hoy, con las nuevas normativas, además de presentarlo en la Federación con su sistema online hay que presentarlo en el Club rellenado en el impreso correspondiente para organizar el trofeo correspondiente al mismo.

Por esa parte todos de acuerdo. En lo que corresponde quien da el trofeo de Centenarios, hay creencia de que es la Federación o la Hermandad de Centenarios, error craso pues todos los trofeos son dados por el Juventus solamente la Hermandad da al primer Centenario un diploma para recordatorio de cómo está integrado en la Hermandad de Centenarios.

Del mismo modo, quiero volver a recalcar la importancia que tiene para el Club la presentación de concursos pues eso significa que tenemos actividades por lo que supone movimiento y para que funcione cualquier club tiene que demostrar que hay movimiento y que nuestros socios viven con y para el club.

CESTA DE NAVIDAD

Debido a la incomparecencia del afortunado y habiendo vencido el plazo de retírala, estamos a la espera de tomar la decisión adecuada sobre la misma. Confiamos de que sea la más acertada.





EL RINCÓN DEL REFUGIO

Aprovechamos esta ventana abierta a todos los socios y socias para informar sobre la marcha del refugio de Egiriñao durante el año de 2025.

Hemos continuado trabajando para conseguir la mejora en las prestaciones de las instalaciones del refugio. Las novedades de este año han sido:

- La incorporación oficial de un gran colaborador del refugio como es Eduardo Sáez de Lafuente como corresponsable en la dirección del refugio.
- Se ha cambiado la vieja salamandra por una estufa moderna que además de dar más calor da vida y luz al interior del comedor además de consumir menos leña si administramos bien la estufa.
- Se ha solucionado el problema de la viga de la entrada de la cocina colocando un puntal de madera y una abrazadera metálica al pilar, gracias a la labor de nuestros “ingenieros”.
- Se han cambiado las fundas de los colchones y se han comprado almohadas nuevas.

Llevábamos mucho tiempo viendo que la cocina económica no funcionaba bien, por su mal uso o por otras razones. Ahora mismo se desaconseja su utilización porque inunda de humo el interior. Hemos consultado a técnicos y nos han informado que hay que hacer una obra importante: hacer una nueva chimenea y el cambiar la cocina. Está por ver si esto es necesario.

Para evitar el uso de la cocina durante los meses de verano, queremos poner una caldera de butano que proporcione agua caliente y colocar las bombonas de uso del refugio en un habitáculo exterior protegido, abrir una rejilla de aireación y así cumpliremos las normas de seguridad establecidas.

Esta obra, como podréis imaginar, va a suponer un fuerte dispendio, por lo que la Junta ha decidido subir las cuotas del refugio 1 €. Además, a la hora de reservar el refugio se pagará como reserva 10 € (-10 personas) y 20 € (+10).

Por último, recodar a los usuarios de las instalaciones que este es un refugio de montaña y no un txoko. Mientras haya plazas libres (20 camas) los socios tienen que entender que otros socios puedan subir y compartir el mismo siempre en su capacidad de 20 usuarios.

Del mismo modo, durante su estancia, si algún socio quiere hacer uso del mismo para estancia diurna, podrá hacer uso del mismo siempre que las circunstancias lo permiten y que presente el carnet de socio y a ser posible con el abono de pago de socio al día.

Javier Iturria Artaso

RELACIÓN DE EXCURSIONES Y RESPONSABLES DE LAS EXCURSIONES DE MONTAÑA

Enero	11	CANTABRIA Medio día	Costa Oriental El Puente, Alto Guriezo (544 m), Ampuero Responsable: Andoni Zorrilla	
Enero	23 al 31	Francia	Esquí en los Alpes Estación Estación de Paisey-Vallandry Responsable: Karmelo Maseda	
Enero	25	Gipuzkoa	Gipuzkoako Bira I Donostia - Orrio Responsables: Mikel/Gabi	
Febrero	8	La Rioja	Sierra La Demanda. (Hora de salida a las 7.30). Zaldierna, San Lorenzo (2271 m), Valdecaray. Responsable: Iñaki Arangiz	
Febrero	22	Gipuzkoa	Gipuzkoako Bira II Orrio – Garate (261 m), Zumaia Responsables: Mikel/Gabi	
Marzo	6, 7 y 8	Nafarroa	PIRINEOS (Hora de salida a las 18.00). 6. Bilbao – Isaba. 7. La Contienda, Añelarra (2357 m), La Contienda 8. Asolaze, Txamantxoia (1941 m), Asolaze. Responsables: Juan Mari González Isasi.	
Marzo	19	Burgos	SALIDA CULTURAL: BURGOS Museo de la Evolución Humana Responsable: Javi Iturria	
Marzo	22	Gipuzkoa Sidreria	Landarbaso, Urdaburu (599 m) Responsables: Gabi/Mikel	
Abril	6 al 14	Semana de Pascua Mallorca	SEMANA DE PASCUA EN MALLORCA "Miles de Mallorca" 6. Bilbao – Palma de Mallorca 7. Monasterio de Lluc, Puig Tomir (1104 m). 8. Monasterio de Lluc, Puig de Massanella (1365 m), Monasterio de Lluc. 9. Estellenes, Puig de Galatzó (1027 m), Estellenes. 10. Embalse de Cuber, Puig de Sa Raleta (1113 m), Embalse de Cuber. 11. Coma de Narbona, Penyal des Migdia (1356 m), Coma de Narbona. 12. Monasterio de Lluc, Puig Roig (1003 m), Monasterio de Lluc. 13. Embalse de Cuber, Puig des Tossals Verds (1118 m), Emb. de Cuber. 14. Palma de Mallorca, visita y comida de restaurante – Bilbao. Responsables: Mabel/Manipaz	
Abril	19	Gipuzkoa	Gipuzkoako Bira III Zumaia, Deba, Mutriku. Responsables: Gabi Manero / Mikel	
Mayo	1 al 3	Montes Ibéricos La Rioja Aragón Nafarroa	1. GR 93. Origosa de Cameros, Horquín (1585 m), Laguna de Cameros. 2. Santuario, Moncayo (2314 m), Santuario. 3. Portillo de Santa Margarita, Nasa Baja (602 m), Nasa Alta (629 m), Portillo de Santa Margarita. Responsable: Estepan Iriondo	
Mayo	17	Araba LXXIII Marcha Regulada Social. Reparto de Premios.	ARTZINIEGA Artziniega, Santuario de la Encina, Montenegro (691 m), Artziniega, Santuario de la Encina. Responsable: Directiva	
Mayo	31	Gipuzkoa	Gipuzkoako Bira IV Mutriku, Kalamua (771 m), Eibar. Responsables: Gabi Manero / Mikel	
Junio	7	Bizkaia Gorbeia	Encuentro Montañero en el Refugio de Egrirñao-Gorbeia. Organizan: Juventus S.D., Bilbao Alpino Club y Hermandad de la Virgen Blanca de Vitoria-Gasteiz. Responsables: Directivas.	
Junio	14	Burgos	Sierra de Artzena. Plágaro, Mojón Acuchillado (1354m), Cueto (1362 m), Plágaro. Responsable: Maripaz	
Junio	28	Nafarroa	Puerto de Ibañeta, Lauriñaga (1279 m), Argarai (1228 m), Luzaide. Responsable: Mikel Erro	
Julio	10 al 12	Pirineos Huesca	10. Bilbao – Echo 11. Refugio de Lizara, Bisaurín (2558 m). 13. Miramón, Orba (1244 m), Salvatierra de Esca. Responsable: Directiva.	

Julio - Agosto	Del 25 al 6	Asturias	GR 203 "POR DONDE CAMINA EL OSO" 1. Bilbao - Cangas de Narcea. 2. Cangas de Narcea-Auguera 3. Auguera- Mual 4. Mual-Larón 5. San Trabau-Cerredo. 6. Cerredo-Leitariegos. 7. Leitariegos-Sorrodiles 8. Sorrodiles-Acebo. 9. Acebo-Cangas de Narcea. 10. Cangas de Narcea – Bilbao. Responsable: Directiva.	
Septiembre	13	Gipuzkoa	Gipuzkoako Bira V Eibar – Intxorta (743 m). Udala. Responsables: Gabi Manero / Mikel	
Septiembre	16	Nafarroa	SALIDA CULTURAL: OLITE Palacio Real de Olite Responsable: Javi Iturria	
Septiembre	20	Araba, Bizkaia y Gipuzkoa	DÍA DEL RECUERDO Besaide (564 m). Organización: EMF/FVM	
Septiembre	25 al 27	Cantabria	PENA SAGRA - LIEBANA Día 25. Salida de Bilbao a las 18 horas a Potes Día 26. San Mamés, El Cornón (2047 m), Pico Paraes (1391 m), Bullezo. Día 27. Cucayo, Pico del Tejo (1851 m), Cohora (1962 m), Cucayo. Responsable: Maripaz	
Octubre	4	Gorbeia Puesta al día del refugio	Reparaciones, Limpieza, etc. Actividad voluntaria con comida incluida. Responsable: Javi Iturria.	
Octubre	10 al 12	Cantabria	PICOS DE EUROPA. (salida a las 7,30 horas). 10. Bilbao – Espinama, Pico Valdecoreo (1816 m). 11. Cordiñanes, Collado Jermoso, Vega de Llordes, Fuente Dé. 12. Espinama, Hayedo Ilces, Espinama. Responsable: José Antonio Ramos	
Octubre	25	Gipuzkoa	AIZKORRI Arantzazu, Arriurdin (1263 m). Artzanburu (1365 m). Enaitz (1290 m). Zabalaiz (1254 m), Arantzazu. Responsable: Aitor Marina	
Noviembre	8	Nafarroa Nafarroa Beherea	(Salida a las 7,30 horas). Olaberri, Adri (1457 m), Isterbegi (1026 m), Urepel. Responsable: Mikel Erro	
Noviembre	22	Gipuzkoa	Gipuzkoako Bira VI Udala - Dorleta Responsables: Gabi Manero / Mikel	
Diciembre	13	Cantabria Bizkaia	Fiesta de Fin de Año Gibaja, Reluso (782 m), Alto de Ubal. Comida en restaurante Responsable: Directiva.	





“MERA PEAK” y collado Amphu Laptsa

El Mera Peak es una montaña de 6476 metros que se encuentra entre el valle del Khumbu y el valle del Hongku. Dos valles que no tienen nada que ver el uno con el otro, el primero recibe multitudes porque es la puerta de entrada al Everest y tiene muchas comodidades, en cambio el segundo es totalmente solitario con un paisaje mucho más severo y bajo la vigilancia del Makalu.

Lo que vamos a ver hoy es un recorrido circular que comienza y termina en Lukla, los primeros días discurren por el concurrido valle del Khumbu que van sirviendo de aclimatación y permite recrearse con la visión del magnífico Ama Dablan y el conjunto que forman Everest, el Lohtse y la muralla del Nuptse. Una vez llegados a Chukung y tomada la ruta del Amphu Laptsa el camino se torna solitario y mucho más agreste, teniendo que emplearnos a fondo para superar el collado.

El Amphu Laptsa es el collado que nos dará paso al valle de Hongku y a un paisaje totalmente distintivo, dejándonos muy cerca del Baruntse. A partir de aquí y hasta que no lleguemos a Kongme Dingma a los pies del Mera Peak apenas nos cruzaremos con un par de personas en dos días de caminata.

En este valle las montañas están mucho más presentes y cercanas, montañas que alcanzan los siete mil metros de altitud. El camino discurre siguiendo el río que va conectando diversos lagos de montaña y que a medida que se va perdiendo altura las morrenas van dando paso a los prados de hierba seca en esta época del año.

Una vez abandonamos el valle de Hongku para cruzar el collado del Mera Peak ya podemos ver todo el glaciar Mera y lo que será la subida a la montaña. El Mera Peak es una montaña concurrida y volvemos cruzarnos con gente que sube al campo alto o baja de la cumbre.

Las comodidades que ofrece la población de Khare a casi 5.000 metros de altitud han hecho que el campo base del Mera Peak apenas se utilice. Nosotros tampoco lo usaremos y subiremos desde Khare directamente al campo alto a casi 5800 metros en una jornada cómoda dado el nivel de aclimatación que llevamos.

El campo alto está perfectamente organizado, donde las tiendas ya están montadas y existe un servicio de cocina que prácticamente funciona las 24 horas del día. El comedor y la cocina es el punto de encuentro cálido para charlar con gentes de otras expediciones.

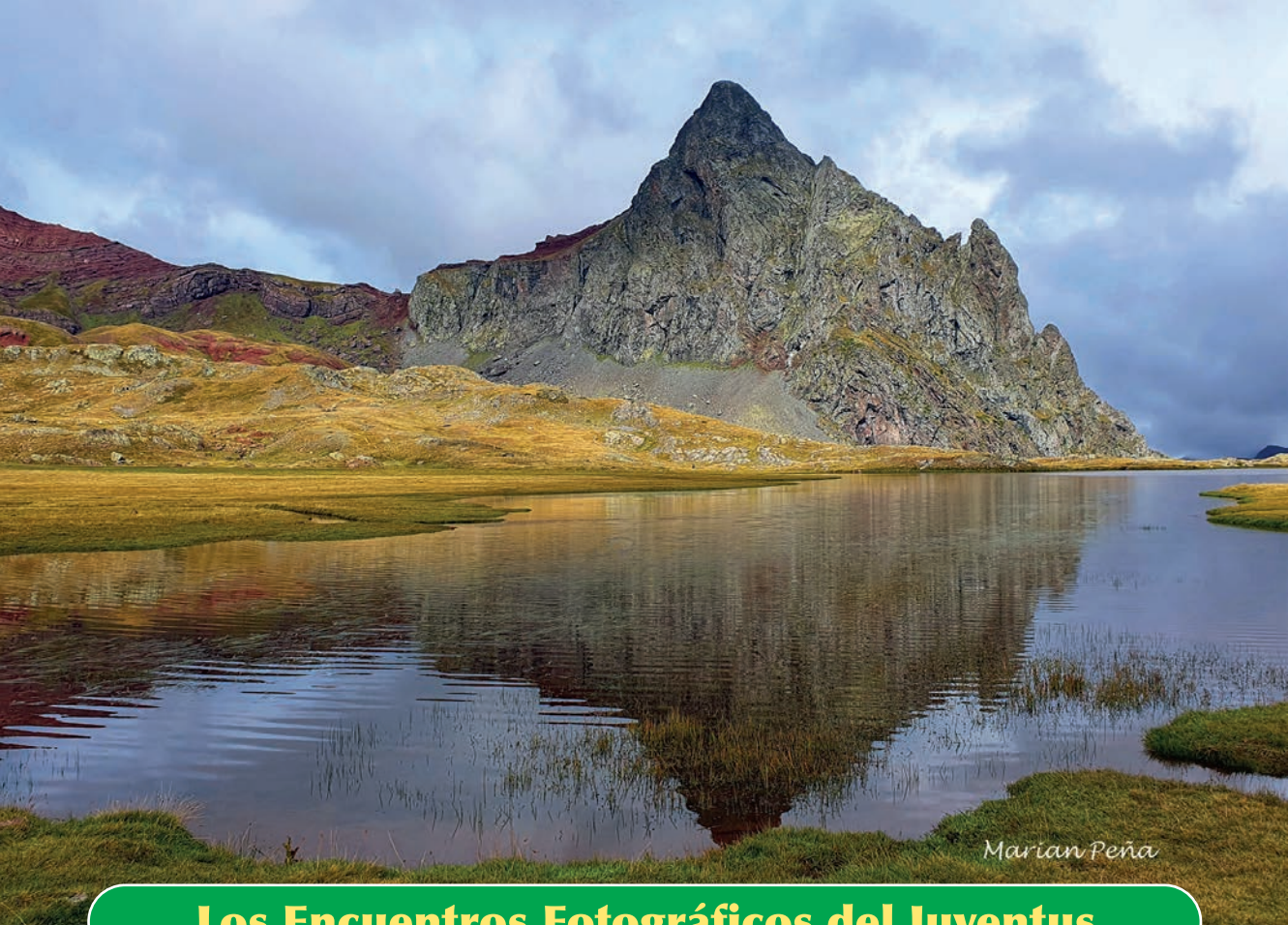
El Mera Peak no es una montaña técnicamente difícil pero si puede resultar bastante fría sobre todo si sopla viento, aconsejados por nuestro guía para evitar el viento que anunciaban los partes meteorológicos, salimos hacia la cima a la 1:30 de la madrugada haciendo la subida en total oscuridad y llegando a la cumbre justo al amanecer, hecho este que le dio un toque especial. Desde la cumbre del Mera Peak se pueden contemplar 5 de los 14 ochomiles, siendo de oeste a este, el Cho Oyu, el Everest, el Lhotse, el Makalu y el Kanchenjunga.

Una vez cumplido el objetivo se trataba de regresar por el valle en el que discurre el río Hinku Drangka por el que iremos perdiendo altura y atravesando bosques cargados de musgo que confieren a los árboles un aspecto fantasmal.

Las dos últimas etapas se hacen duras pues ya se va notando el esfuerzo hecho los días anteriores y sobre todo porque hay que hacer fuertes desniveles tanto de subida como de bajada. Desde el collado de Zatrwa-La a Lukla son casi 1.800 metros de bajada.

Jon Karla Larrañaga





Marian Peña

Los Encuentros Fotográficos del Juventus

Los Encuentros Fotográficos iniciados en el año 2023 se han consolidado gracias a la participación de numerosos socios del club, bien como fotógrafos o como espectadores, habiéndose celebrado cinco encuentros hasta la fecha. Consideramos que los objetivos planteados inicialmente se han cumplido: compartir la afición, mostrar nuestra creatividad, aprender y divertirnos, siendo el mejor premio ver nuestras fotografías expuestas en el salón del club. Ampliar la temática facilita aflorar esa creatividad que tenemos oculta, por ello, los temas abordados han sido: naturaleza ibérica, montañas ibéricas, fuentes urbanas, árboles y reflejos. En este número de la revista se publican tres ejemplos del último encuentro dedicado a “reflejos”.

Gracias a todos, nos vemos en los próximos encuentros.

Jesús Morán





Manu Zubieta



Iñaki Arangiz

LA MATANZA DE VASCOS EN ISLANDIA EN EL SIGLO XVII



La llamada oficialmente «matanza de los españoles» (en islandés, Spánverjavigin) fue un asesinato colectivo ocurrido en Islandia en el siglo XVII. Unos balleneros vascos llegaron en una expedición de caza hasta Islandia en 1615 y allí fueron asesinados tras conflictos con la población local de la región de Vestfir_ir. Este hecho fue algo excepcional, pues la relaciones de los pescadores vascos y los irlandeses fueron buenas, como lo demuestra el idioma vasco-islandés, un pidgin hablado por pescadores y balleneros vascos y habitantes de Islandia. Para entender este hecho hay que remontarse al siglo XVII. El año 1615 fue difícil en Islandia a causa de que las costas permanecieron congeladas hasta el final del verano y se produjeron considerables pérdidas de ganado. En cualquier caso, el componente religioso jugó un papel importante, así como la mala situación económica que vivía la región. No había alimento suficiente para todos los habitantes y menos si había extranjeros allí. Durante el verano de ese año, muchos barcos pesqueros llegaron a la región para iniciar la temporada de caza

de ballenas. Solo tres de estos pesqueros se mantuvieron en el lugar, mientras que el resto decidió continuar hacia Noruega. Capturaron ballenas y vendieron sus carnes entre los habitantes. Todo transcurría con normalidad, hasta que en septiembre comenzaron las desgracias.

Ese mes, los pescadores iniciaban la vuelta a casa pero un fuerte vendaval azotó la isla, dejando gravemente dañados los barcos vascos, después de arremeterlos contra las rocas. Durante el accidente murieron tres personas, aunque la gran mayoría, unas 80, lograron sobrevivir. Ante la inminente llegada del invierno, los vascos decidieron que la única solución era pasar el invierno en Islandia. Se establecieron tres grupos, uno de Pedro de Aguirre, otro de Esteban de Tellaría y, por último, el de Martín de Villafranca, que se separó de los otros dos. El primero de los conflictos se dio cuando el grupo dirigido por Martín de Villafranca entró a la fuerza en casa de un comerciante de Pingeyri y se abastecieron de víveres. A esto se suma la amenaza que previamente hicieron a un pastor. Acciones que fueron enfureciendo a la población de estas zonas. Llegado un punto decidieron armar una tropa que asaltaría la casa donde se alojaban los “vizcaínos”. Mataron a los guardias nocturnos que rondaban la propiedad y luego ingresaron para acabar con todos los vascos que allí dormían. Solo hubo un superviviente, que logró esconderse y huir al encuentro de los equipos de Aguirre y Tellaría.

Martín y 12 de sus hombres fueron sorprendidos por tropas que no solo les asesinaron, sino que lo hicieron con extrema violencia. Desnudaron sus cuerpos, extrajeron sus ojos, les arrancaron la nariz y los genitales. Desgraciadamente, si esto no es suficiente, Martín se llevó la peor parte. Martín recibió fuertes cortes con hacha en el hombro y en el pecho a pesar de las súplicas por su parte. Pese a todo, el capitán logró escapar y corrió

hacia el mar, nadando a gran velocidad. Sería una piedra que alcanzó su cabeza la que pondría fin a su huida. Una vez recuperado el cuerpo se le rajó desde el ombligo al cuello.

La brutalidad empleada fue tal que les llevó a asesinarles y a mutilarles. Sus restos fueron arrojados al mar como hombres deshonorados. La cosa no termina aquí, porque apenas días después una de las autoridades de la región convocó un juicio en el que se justificaron las acciones realizadas por los incidentes causados por los naufragos. Los otros dos grupos continuaron sus andaduras por Islandia sin ningún tipo de problema. De hecho, las tropas islandesas corrieron en su búsqueda, pero no llegaron a tiempo debido a las inclemencias del tiempo. Cuando llegaron, los vascos habían iniciado el regreso a casa sin conocer lo que les había ocurrido a sus compañeros. Estas decisiones fueron instigadas por el magistrado Ari Magnússon de Ögur en octubre de 1615 y enero de 1616. Los vascos fueron considerados criminales por sus fechorías después de que sus barcos naufragaran y, según el libro de legislación islandesa de 1281, se decidió que la única opción correcta era ejecutar a tantos como fuera posible. En total 32 vascos, todos ellos guipuzcoanos, resultaron asesinados. Desde este incidente, el rey de Dinamarca llamó a defenderse de los vizcaínos y demás extranjeros. Una ley que se mantendría hasta el año 2015, aunque como resulta evidente sin validez en los últimos tiempos. Actualmente, resulta obvio que todo Estado de Derecho y civilizado prohíbe el asesinato de cualquier persona, independientemente de su país de nacimiento. Puede parecer extraño e, incluso, una broma, pero no. No lo es. Hasta el año 2015, Islandia registraba una ley que permitía matar vascos. Una ley que arrastraba oscuras historias pasadas y que fue derogada hace solo cinco años en presencia de autoridades españolas, islandesas e irlandesas.

JAVIER ITURRIA



Año 2015. Matar vascos ya no es legal en Islandia



Martin Garitano, diputado general de Gipuzkoa, y Jónas Guðmundsson, comisionado de la región islandesa de los Fiordos Occidentales, se estrechan la mano junto al monolito conmemorativo.



Monolito con la placa conmemorativa, en islandés, euskera, castellano e inglés, ubicado en Hólmavík, que recuerda a los muertos de la masacre del año 1615, conocida como la matanza de los españoles (Spánverjavígin) o de los vascos (Baskavígin).

Orhi (2.017 mts) desde Otsagabia



Esta vez vamos hasta Otsagabia, situada al norte del Valle de Salazar, a 775 metros de altitud, en la confluencia de los ríos Zatoya y Anduña, junto al bosque de Irati, se nos presenta como uno de los pueblos más típicos del Pirineo Navarro. Lo caracterizan, su puente medieval, sus calles empedradas y sus cuidadas casas situadas a ambos lados del río Anduña.

Rodeada de milenarios bosques, ríos de aguas cristalinas y altas cumbres, Otsagabia es un lugar privilegiado desde donde disfrutar de las maravillas que nos regala la Naturaleza.

Nos dirigimos a lo alto del pueblo y detrás de la iglesia cogeremos a la izquierda el sendero, atrás dejamos esta empedrada cuesta y la iglesia. Enseguida llegamos al inicio del Camino Viejo a Irati y Muskilda (por la Cañada de Intxusdoia). La ruta asciende por este viejo camino y con el bosque como protagonista, unos paneles y balizas te ayudan a interpretar lo que vas viendo a tu paso, árboles, ruinas, etc.

Dejamos el cruce atrás y pasamos junto la borda de Xubri (990 m).

Pasamos por la borda de Botín (1.033 m), y aquí iniciamos una prolongada subida.

Tenemos buenas vistas a cimas conocidas de Pirineos como Anie, Mesa de los Tres Reyes, Petrechema, Castillo de Acher, Bisaurín.

Llegamos al paso de Las Alforjas, en ese punto hay que dejar el GR-11 y coger el GR-12 siguiendo el cordal de la Sierra de Abodí hacia el NE.

La Sierra de Abodi esta Localizada al Noroeste de macizo de Oroz.Betelu y al Norte de Salazar y Aezkoa, la sierra se extiende de Este a Oeste y ocupa un espacio flanqueado por bosque de Irati y el barranco de Urroa.

Pasamos por la cima el Dukea (1.481 m.) Ya podemos ver el objetivo principal de hoy. Cima de Abodi (1.531 m.)





Por el GR-12 seguimos paralelos a la carretera y remontando las cotas que vemos a la derecha. continuamos hacia el puerto de Larrañe, aquí abandonamos el GR-12 para seguir por la loma hacia el Orhi.

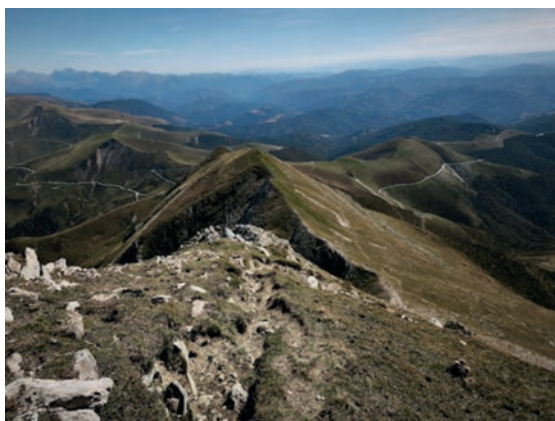
Dejamos a nuestra derecha el puerto y pasamos por encima del túnel (1.549 m.).

Desde ahí pasaremos cerca del Ori Txipi y nos faltarán unos metros para llegar al Orhi.

Seguimos ganando altura por el sendero. Llegamos a la cima del Orhi (2.017 m.) la primera montaña que supera los 2.000 m. del Pirineo Occidental. Descendemos por el mismo camino desviándonos para llegar al Puerto de Larrau donde nos espera el autobús.

Siguiendo el GR-12 descenderemos hasta el edificio central de acceso a las pistas de esquí de fondo de Irati 1.327 m. (Antigua aduana de Pikatua).

Desde ahí empezaremos la verdadera ascensión al Orhi.



SANTUARIO DE MUSKILDA



BUZON DEL ABODI



COCINA DIVERTIDA

Por Aurelio Villamayor

Con este título, la tercera semana de noviembre 2025 en las charlas de audiovisuales del Juventus que habitualmente organiza en esas fechas, nos deleitó Aurelio con una demostración, llamémosle magistral, de lo que se puede cocinar además cuando la climatología se niega a compensarnos con la recogida de setas que suele haber en época de otoño, una charla que fue dada para un grupo aproximado de unas 50 personas en la que prestamos una tención desmesurada acompañada de toda clase de preguntas sobre las clases presentadas y su condimentación.

Ciertamente, para eso el Juventus organiza una excursión paralela al evento que además de hacer un recorrido de montaña se elige un lugar donde que sea propicio para una abundante recogida. Este año, por cierto, fue en Araba, concretamente en la Sierra Cantabria hoy en día cambiado su nombre por sierra de Toloño y desde el pueblo de Pipaón los 47 juventistas que acudieron a la excursión iniciaron la subida en un día propicio para la práctica montañera; unos a la cumbre del Cervera (1364 m.) y otros del Recilla (1376 m.) y que muy a su pesar no tuvieron la “guinda” de hacer una recogida de setas aunque solamente fueran de muestra. Este año muy a nuestro pesar, desaparecieron de la faz de tierra debido al pertinaz viento sur que nos persiguió durante este otoño con elevadas temperaturas y una sequía impropia de la época. Al día de hoy, unos días después, en el momento de escribir este artículo, la bajada de temperaturas se volvió invernal, las nieves cubrieron nuestros montes y las consiguientes granizadas han dado al traste con la temporada. Lo que si nos dio Aurelio en nuestro salón de la Plaza Nueva fue una magistral lección de preparación de las setas que previamente se compraron de las que se venden en las tiendas de viveros las cuales no suelen ser muy apreciadas por micólogos, lo que no fue óbice para que en hora y media, con toda clase de explicaciones y con los aditivos que suele sacar de esas misteriosas bolsas que le acompañan en sus charlas, las setas tuvieron un sabor diferente a los que damos los menos duchos que chapuceamos en la cocina.



REVUELTO DE SETAS

INGREDIENTES:

En esta ocasión vamos a utilizar los pies de las setas de las recetas anteriores que hemos utilizado (champiñones, níscalos, setas de cultivo) exceptuando los cantharellus. Huevos, sal, aceite, vino blanco (opcional).

Picamos los pies de las setas y reservamos. Picamos un par de dientes de ajo y reservamos.

Calentamos aceite en una sartén cuando este caliente incorporamos los ajos y doramos ligeramente añadimos los tallos y salteamos, damos punto de sal e incorporamos los huevos cascados sobre los tallos, vamos batiendo y apartamos del fuego hasta que el revuelto quede jugoso. Emplatamos y decoramos con perejil. Si queremos mas color podemos quitar una o claras de los huevos. También se puede añadir un poco de jamon muy picadito.





FIESTA FIN DE AÑO 2025

Otro año más y este estábamos a la expectativa para celebrar ese día tan emotivo dado que para esta fiesta, además de hacer un día de montaña, reunirnos siempre como 80 aventureros dispuestos a pasar un grato día acompañado con una succulenta comida.

Este año podemos decir que fue un día espléndido, soleado, acompañado de un viento sur no muy agradable, pero considerando en las fechas que estamos no podía ser un día mejor en cuanto de la climatología hablamos. La excursión elegida fue una bonita ruta desde el Puerto de las Muñecas por antiguas zonas mineras ya caducadas hasta Santullán, pueblo de Cantabria donde emerge la silueta del monte Peña de Santullán (476 m), mole de roca convertida en explotada cantera víctima del progreso que actualmente vivimos desde hace unos años. Como digo, el recorrido fue agradable para el numeroso grupo que se formó recorriendo las cumbres de Alén (804 m), seguidamente el Betaio (748 m) hasta alcanzar por suaves desniveles la última cumbre del recorrido, el Ventoso (730 m). Haremos la observación de que su nombre le viene como pintado ya que parece que la fábrica de viento se origina allí, donde los extensos bosques que pueblan el contorno (eucaliptos) parece que se abrazan para protegerse de la furia del viento.

Ya desde el Ventoso se inicia una rápida bajada para llegar al pueblo de Santullán.

Total, sobre cuatro horas para recorrer los 15 Km. que marcaba el recorrido. Como es de rigor, nuestros



montañeros, hay quienes lo hacen antes, pero los más moderados se ajustan más al horario que se programa. También tengo que destacar que siempre hay alguno de los promotores de las excursiones que programan una excursión alternativa destinada a los que menos pueden hacer recorridos que les resultan más dificultosos, bien por la edad o porque sus facultades se han visto reducidas, eso no quita el disfrute de los recorridos, así como el relacionarse con los grupos.

En esta ocasión el recorrido fue desde Santullán pueblo hasta Ontón y volver por una llamémosle “Vía Verde”. Total cerca de 14 Km. que no ofrecieron mayores dificultades pero si disfrutar del entorno y del día soleado. Reunidos los dos grupos, nos desplazamos con los autobuses hasta Islares (pueblo costero que nos deleitó con las vistas de la rocosa Peña Candina) donde teníamos reservado el restaurante, donde con opiniones mayoritarias nos dieron una espléndida comida, bien celebrada y rubricada con los habituales cantos como el “Txoria Txori”.

Para terminar con este relato también hubo un acto para hacer un pequeño homenaje al cesante presidente José Antonio Garai, en reconocimiento a los años que ha estado en los diversos cargos en los más de sesenta años dentro de las organizaciones del Juventus.

Agradeció el detalle por la emotiva placa que recibió acompañada de calurosos aplausos, además prometió el acompañaros en vuestras correrías siempre que se lo permitan sus reducidas posibilidades.



VALDERREDIBLE, ARTE RUPESTRE

Texto y Fotos: Juanxu Arranz
Traducción: Aitor Arranz

Situado al sur de Cantabria, y lindando con las provincias de Burgos y Palencia, podemos encontrar el municipio más extenso de su Comunidad, Valderredible, que significa etimológicamente valle de las riberas del Iber, es decir del río Ebro.

Quizás sea el arte rupestre lo más llamativo de este valle, dado que el ser humano, desde los siglos VI al X, fue consciente de que la roca era blanda, y admitía por lo tanto que se trabajase sobre ella con cierta comodidad. Fruto de ello es la presencia de casi treinta iglesias rupestres, aunque la reina es la de Santa María de Valverde, que hoy en día sigue siendo lugar de culto. Se trata de un templo grande, excavado en el interior de una gran roca, que en su estructura primitiva consistía en dos templos. Y en el siglo XIII, se le añadió junto a ella una espadaña de estilo románico tardío. Posteriormente, la roca se cubrió con una techumbre de madera, para evitar su deterioro. La Virgen que está en su interior es conocida como la de la Buena Leche. Su fiesta se celebra el primer sábado de mayo.

La capital del valle es Polientes, donde encontramos servicios de hostelería y hospedaje. Un buen lugar es el Hostal Restaurante Sanpatiel,



VALDERREDIBLE, LABAR-ARTEA

Texto y Fotos: Juanxu Arranz
Traducción: Aitor Arranz



Kantabria hegoaldean dago, eta Burgos eta Palentzia probintziekin muga egiten du. Erkidegoko udalerririk zabalena da Valderredible, etimologikoki “Iber ibaiaren ibaiertzetako harana” esan nahi duena, hau da, Ebro ibaia.

Agian haran honetako labar-artea da deigarriena, gizakia, VI. mendetik X. mendera bitartean, ohartu baitzen harkaitza biguna zela, eta, beraz, haren gainean eroso samar lan egitea onartzen zuela. Horren ondorioz, ia hogeita hamar labar-eliza daude, baina guztien artean erregina Valverdeko Santa Maria da, eta gaur egun ere gurtzarako lekua da.

Tenplu handi bat da, arroka handi baten barruan industua, bere jatorrizko egituran bi tenplu zituen. Eta XIII. mendean, estilo erromaniko berantiarreko kanpai-horma bat gehitu zitzaion ondoan.

Ondoren, arroka egurrezko teilatu batez estali zen, hondatu ez zedin. Barruan dagoen Ama Birjinari Esne Onekoa esaten zaio. Bere jaia maiatzeko lehen larunbatean ospatzen da.

Ibarreko hiriburua Polientes da, eta bertan ostalaritza- eta ostatu-zerbitzuak daude. Leku ona da Sanpatiel ostatu-jatetxea.





NUESTRA GENTE, NUESTRAS RAÍCES

A menudo lo importante queda oculto a nuestros ojos, como las raíces de las que un árbol obtiene su sustento para crecer y en las que se apoya para mantenerse en pie cuando el viento arrecia. Sin raíces, no somos nada.

En LABORAL Kutxa nos gusta reconocer a nuestra gente, personas anónimas que eligen hacer las cosas de otra forma, que día a día ponen cara a una nueva sociedad y cuyos planes, sueños y preocupaciones nos mantienen unidos a la tierra. Por eso tratamos de responder a su confianza trabajando por una banca humana y comprometida, una banca que se preocupa de su entorno, de la sociedad a la que pertenece, de su cultura y de su bienestar, de su pasado y de su futuro.

Es nuestra gente, son nuestras raíces, y las raíces hay que cuidarlas.

Hay otra forma.

