



GORBEA

Época VI Aroa N. 112 Zk.
Octubre 2025

Pl. Nueva, 5-3º - Telf.: 944 151 990 - 48005 BILBAO
Correos electrónico: juventus.sd@gmail.com
Web: www.juventus-sd.org



TRES CIMAS DEL LAVAREDO. (2.408 m). DOLOMITAS SUD-TIROL (ITALIA) - Fotografía Grupo Juventus.

Vista de las Tres Cimas del Lavaredo

Cima grande/Grabe zinnen (2.999 m), Pico occidental/Cima Quaest (2.973 m), Cima Piccola/Klein zinne (2.857 m)

EDITORIAL - Continuismo

En la asamblea de febrero de este año se decidió realizar el cambio en la presidencia del club, sin embargo la directiva en términos generales sigue siendo la misma. Lo mismo ocurre con el objetivo a la hora de trabajar: dar continuidad a lo realizado bajo la presidencia de José Antonio en los últimos 21 años, de forma transitoria hasta la Asamblea de 2027.

Por lo tanto, los socios y socias no debemos olvidar que los cimientos del club son las personas. Unas desarrollan una actividad colaborativa con el objetivo del bien común. Otras, por diversas razones, solamente hacen uso de los servicios ofrecidos. Pero siempre en la base de este club, estarán las personas, sin ellas, no hay club. Podemos decir que un club bien dotado, tanto económico, como con buena infraestructura tiene mayores probabilidades de sobrevivir en el contexto actual.

El JUVENTUS cuenta con más de 1.000 personas socias, pero en la organización y asistencia a las actividades esta cifra descende considerablemente. Está bien dotado tanto en infraestructuras como en su base económica, por lo que el club puede sobrevivir sin problemas si no fallan personas que gratuitamente aporten sus servicios. En muchas ocasiones, las mismas personas están involucradas en todas las salsas y éstas también van subiendo de edad y se van cansando. Cambian las prioridades y quedan lagunas en el club. Nuestra intención es intentar mejorar estas situaciones, pero para conseguirlo necesitamos más colaboración de los socios. Ya sea ocupando puestos en la directiva, en la preparación de los calendarios, como guías benévolos en las excursiones y en la asistencia a las diversas actividades organizadas. Tenemos el proyecto de ampliar las actividades del club. Tenemos constancia de que actualmente en la federación y en diferentes pueblos se realizan carreras de montaña, actividades de orientación y otras actividades nuevas. Quizás podríamos intentar organizar algo si contamos con socios aficionados a esas actividades y crear un vínculo con ellos y entre ellos.

Igualmente hay que pensar en algo muy importante en este club, cómo rejuvenecerlo. El club sufre un proceso de envejecimiento que parece imparable y si no hay gente no hay club y si no hay club, no hay futuro.

L. M.C.

EDITORIAL - Kontinuismoa

Aurtengo otsaileko batzarrean klubeko lehendakaritza aldatzea erabaki zen, baina zuzendaritza taldea, oro har, berdina da. Gauza bera gertatzen da lan egiteko orduan dugun helburuarekin: azken 21 urteetan José Antonioren lehendakaritzapean egindakoari jarraipena ematea, aldi baterako 2027ko batzarrera arte. Beraz, bazkideok ez dugu ahaztu behar klubaren oinarriak pertsonak direla. Batzuek elkarlaneko jarduera bat garatzen dute, guztion ongia helburu. Beste batzuek, hainbat arrazoiengatik, eskainitako zerbitzuak baino ez dituzte erabiltzen. Baina klub honen oinarrian beti egongo dira pertsonak, beraiek gabe ez baitago klubik. Esan dezakegu ondo hornitutako klub batek, bai ekonomikoki bai azpiegitura on batekin, gaur egungo testuinguruan bizirauteko aukera gehiago dituela.

JUVENTUSek 1.000 bazkide baino gehiago ditu, baina antolaketari eta jardueretara joateari dagokionez, kopuru hori nabarmen jaisten da. Ondo hornituta dago, bai azpiegiturretan, bai oinarri ekonomikoan, eta, beraz, klubak arazorik gabe biziraun dezake, dohainik zerbitzuak ematen dituzten pertsonen huts egiten ez badute. Askotan, pertsona berak sartzen dira saltsa guztietan, eta pertsona horiek ere adinean gora egiten dute eta nekatu egiten dira. Lehentasunak aldatzen dira eta klubean hutsuneak geratzen dira. Gure asmoa egoera horiek hobetzen saiatzea da, baina hori lortzeko bazkideen laguntza gehiago behar dugu. Bai zuzendaritzan, egutegien prestaketan, bai txangoetako ongintzazko gidari gisa, bai antolatutako jardueretara bertaratzean.

Klubeko jarduerak zabaltzeko proiektua dugu. Badakigu gaur egun federazioan eta hainbat herritan mendi-lasterketak, orientazio-jarduerak eta bestelako jarduera berriak egiten direla. Agian zerbait antolatzen saia gintezke jarduera horiek gustuko dituzten bazkideak izanez gero, eta haiekin eta haien artean lotura bat sor genezake.

Era berean, klub honetan oso garrantzitsua den zerbaitetan pentsatu behar da, nola gaztetu. Klubak zahartze-prozesu geldiezina du eta jenderik ez badago, ez dago klubik, eta klubik ez badago, ez dago etorkizunik.

L. M.C.

JUNTA DIRECTIVA DEL JUVENTUS S D

La Junta Directiva del Juventus S D se recompuso en la asamblea habida el 27 de febrero de 2025 al haber cesado su presidente José Antonio Garai por edad ya que llevaba 21 años al frente de la Sociedad.

Presidente: Luis M^a de la Cruz Martínez

Vicepresidente: Antonio Parra Fernández

Secretario: Andoni Valentín Zorrilla Setién.

Ayudanta de Secretaría: Ana Pilar Arguinzona Iturraspe.

Administración: Carlos Lago Pérez.

Vocalía de Montaña: Gabriel María Manero Aramburu.

Y Mikel García Arizmendi.

Secretaría Excursiones: M^a Paz Sánchez y Karmele Martín Alcalde.

Responsable Refugio: Javier Iturria Artaso.

Eduardo de la Fuente Sáez.

Responsable Biblioteca: vacante.

Responsable web: Antonio Parra Fernández.

Mantenimiento informático: Mikel García y Antonio Parra Fernández.

Responsable Temas Culturales: Iñaki Fernández de Arangiz

LOTERIA DE NAVIDAD

Nuestro número de la suerte es: **Nº 31.689**

ESPERAMOS VERNOS FAVORECIDOS COMO NUMERO PREMIADO. LO ULTIMO QUE SE PIERDE ES LA ESPERANZA.

CESTA DE NAVIDAD.

Este año 2025 también repetimos el hacer otra cesta de NAVIDAD, Puede ser para ti, ¿por qué no?

RECORDATORIO MUY IMPORTANTE

Tenemos una reclamación por parte de la secretaria del Juventus que dado el caso que en ocasiones nos cambiamos de dirección, así como de cuenta bancaria el ruego es que en estos casos demos la noticia de los cambios, para ello no necesitamos el presentarnos en nuestras oficinas, simplemente enviarnos un correo al Juventus y con ello evitamos las complicaciones que se derivan de ello.

Nuestro correo principal juventus.sd@gmail.com

UN RUEGO

Así mismo para los casos de las transferencias tanto de los abonos para excursiones como para el pago de la federación en el abono debe de figurar primeramente vuestro nombre y después el motivo del abono.

Que diga: Fulan@ de tal, federación o excursión a Gipuzkoa, etc.

Gracias anticipadas.

FALLECIMIENTOS

JUANA MURIEL TURRION

Falleció en Bilbao el día 11 de julio de 2024
A los 80 años de edad

JOSE MARIA SANTAMARIA QUINTANA

Falleció en Bilbao el día 28 de julio de 2025
A los 82 años de edad.



JESÚS RODRÍGUEZ BURGOA
"Txutxi"

Bilbon hil zen, 2025ko abuztuaren 18an, 88 urte zituela.

Bakean hegan egiten duzutarik, mendi tontorrean elkartuko gara.

Aita, gure bihotzean betiko egongo zara.

EXPOSICIÓN DE ARANTZA SAEZ DE LA FUENTE

Habida en el Juventus del 20 de mayo al 24 de junio de 2025

La exposición "El silencio de las huellas del pasado" fue mostrada en la Fundación Ibercaja de Logroño (La Rioja), Fundación Vital de Vitoria-Gasteiz (Araba), Torre Salazar de Portugalete (Bizkaia), De diseño interiorismo (Bilbao), Casa de Cultura de Urduliz (Bizkaia).

Este proyecto está formado por lienzos con técnica mixta matérica, fotografías tratadas digitalmente, xilografía japonesa, y fotografías tratadas digitalmente e intervenidas con xilografía japonesa con pigmento de acuarela. Son obras creadas durante la etapa más dura de la pandemia, el gran confinamiento de la primavera del 2020.

La propuesta de exposición, la cual adjunto a este email, consta de 4 fotografías y 4 obras pictóricas de diferentes tamaños y soportes.

Creé este proyecto artístico durante el año 2020 y comienzos del 2021 entre mi pequeño estudio y el taller de edición y nuevas tecnologías de la **Fundación Bilbaoarte**.

Todo comenzó hace algo más de cuatro años, en uno de sus tantos paseos por la montaña cuando me llegó la inspiración. Pensé en una metáfora: El paso del tiempo son las "capas" de la historia que se sedimentan. Admirando la naturaleza observamos el silencio de las huellas que dejaron nuestros antepasados.

Inspiración:

Andando por la naturaleza, mi mente vaga por el horizonte de parajes agrestes, cimientos y raíces de nuestra cultura. Las rocas que nos rodean nos marcan el camino andado y componen el mundo de nuestros recuerdos y vivencias experimentadas. Las etapas del pasado con su diversidad y el paso del tiempo son las "capas" de la historia que se sedimentan.

Admirando la naturaleza, observamos el silencio de las huellas en el lugar de nuestros antepasados, en una introspección a lo más profundo del ser humano, a través de una paradoja cuántica en el que está, pero no está.

Huellas visibles de nuestra historia... El silencio de las huellas del pasado.

Arantza Sáez de la Fuente



HEMEROTECA

Año 1945, constitución del Grupo de Montaña del Club Juventus

Nuestro club fue fundado en 1943 con la denominación de “Juventus OAR” por iniciativa del Obispado con el objetivo de controlar la formación y las actividades deportivas de los jóvenes bilbaínos, organizados en la Acción Católica. Era una de las concesiones del régimen franquista a la Iglesia Nacional-Católica por su apoyo en la Guerra Civil y su constitución en “Cruzada”.

Inicialmente su actividad se centró en el fútbol, cuya actividad fue dominante desde sus inicios. Pero poco a poco se fueron creando otras Vocalías deportivas: Baloncesto, Atletismo, Montaña, Pesca Submarina, Esqui, Ciclismo... La mayoría de estas Vocalías fueron desapareciendo con el tiempo por las dificultades económicas para su mantenimiento.

La Sección de Montaña se constituyó en junio de 1945 por iniciativa de muchos grupos de jóvenes de Acción Católica de Bilbao y de Vizcaya. Una vez aprobado el Reglamento se constituyó el Concurso de montes fijos y altura y el Calendario de Actividades.

La sede del club estaba en ubicada en la calle Viuda de Epalza, 7-1º. Allí se apuntaba para las excursiones y se convocaba las salidas a través de la prensa y se movían en transporte público, en especial el tren utilizando el famoso kilométrico en las excursiones de RENFE y contaban con txistularis para amenizar las salidas.

La primera salida oficial fue a Urquiola “con ánimo de escalar Amboto”. Sin embargo no se pudo realizar a causa de la niebla y la lluvia. Pero no se desanimó el personal porque ascendieron el “Saibi” animados por el “chistu”. Tras rezar el rosario en la Basílica de San Antonio de Uquiola bajaron hasta Durango a coger el tren.

La prensa recogió puntualmente el acontecimiento: “El pasado 24 de junio se llevó a efecto la primera salida oficial a Urquiola, con ánimo de escalar Amboto, lo que no se hubo de conseguir como consecuencia de la niebla que, espesísima, impedía que se viese a un paso; la lluvia con que nos “obsequió” el día no apagó los ánimos y se supo “hacer” monte ya que fue raro el que en Durango no tomó el camino de Santicruz para trasladarse a Urquiola, siendo el “Saibi” el monte más visitado. El “chistu” fue un buen aliciente y, después de rezar el rosario en la basílica de los santos Antonios, se hizo la “buena”, ya que sin temor a la tachuelas fue la carretera la testigo paciente de la “biribilketa” con que hasta Durango se atrevieron estos decididos muchachos en el tren el “Alirón” supo dar mate a este gran día”.

JAVIER ITURRIA

Audiovisuales/Ikus-entzunezkoak

Noviembre/Azaroa 2025

Azteazkena/Miércoles 5 - Ordua/Hora 19,30

Peligroso, no asomarse

Autores/Egileak: Dani Cascales/Ibai Arzuaga

El salto del Nervión, con más de 200 metros de altura, es el mayor salto de agua de la península Ibérica y acota el cauce del río Nervión en sus primeros pasos tras su nacimiento formando un inmenso cañón. Un equipo de motivados highliners ha conseguido un valioso permiso para tender una línea que atraviesa el cañón, es la primera vez que este equipo monta una línea de casi un kilómetro.

Proyección presentada en el BILBAO MENDI FILM el año pasado.



Azteazkena/Miércoles 12 - Ordua/Hora 19,30

Costa de Marfil

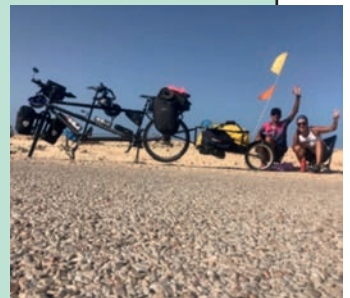
Viaje en bici tAndem de euskal Herria a Adbijan

Autores/Egileak: Garbi y Ander

Garbi y Ander salieron el 15 de septiembre de 2022 desde Elegi, en bicicleta tándem rumbo a África.

Una vez atravesaron la península, montaron la bici en ferry y cruzaron a Marruecos por el Atlas hasta llegar a Agadir y empezar su rumbo al sur por la costa oeste del continente. Tras 250 días y con 8.500 Km recorridos llegaron a Abidjan, capital de Costa de Marfil.

Día a día aprendieron a convivir con los tres grandes retos del viaje: la aventura en pareja, viajar en tándem y el día a día en el continente africano. Entrevistados por Roge Blasco en su momento.



Azteazkena/Miércoles 19 - Ordua/Hora 19,30

Cocina divertida con setas

Autor/Egilea: Aurelio Villamayor

Temas micológicos.

Se cocinarán diferentes tipos de setas y tendremos una degustación con las setas expuestas.



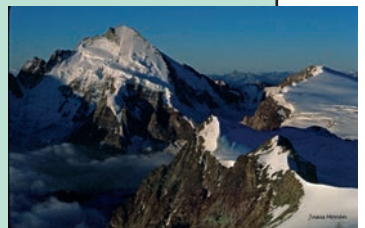
Azteazkena/Miércoles 26 - Ordua/Hora 19,30

Una historia alpina (1978-2014)

Autor/Egilea: Jesús Morán

Esta es una historia, nada excepcional, que se desarrolla en los Alpes suizos entre los años 1978 al 2014. Una historia alrededor de un número mágico y un poco absurdo, el 4.000, acompañada de mucha suerte, cierta inconsciencia, ilusiones y fracasos compartidos, y, sobre todo, marcada por el afán de obtener, al precio que sea, la mejor fotografía posible.

El autor es socio del Juventus y colaborador en temas culturales, comunicador en todos los órdenes de la vida, montañero incansable y fotógrafo como afición.



Organiza: /Erakuntza: JUVENTUS S D
Lugar/Tokia: Salón de actos del JUVENTUS S D - Plaza Nueva, 5-3º dcha.
Casco Viejo - Bilbao

ESQUI

Este invierno pasado y como viene siendo habitual en el Juventus fuimos a esquiar en la estación de Tignes-Val d'Isère dentro del dominio esquiable de Space Killy con más de 350 Km. de pistas del 24-1 al 1-2 -2025.

El tiempo nos acompañó, aunque si tuvimos un día de nevada que hizo que las pistas se cargaran de nieve.

El viaje se realizó sin ningún tipo de incidente salvo las típicas caídas y con el grupo pensando en la próxima temporada que ya tenemos preparada y que será en Peiseg-Vallanduy que forma parte del dominio esquiable de Paradiski con 430 Km. de pistas y pistas famosas como Aiguille Rouge situada a 3226 m de altitud.

Os paso la información del viaje y comentar que dado que el grupo casi se apunta de un año para otro si estáis interesados reservar la plaza cuanto antes.

Cualquier duda me podéis llamar al 600 506 161. Karmelo.

EXCURSION A LA ESTACION DE ESQUI DE PAISEY-VALLANDRY

Salida de Bilbao-Donosti el 23 -1-26 y regreso el 30-1-2026 con llegada a casa el 31-1-2026..

Alojamiento en el Hotel L'Esmeralde***a media pensión (desayuno buffet y cena),

6 noches del 24 al 30-1-2026 a pie de pista a 200 m. de los remontes y a 300 m. del Teleférico Vanoise Express de conexión con La Plagne.

Alojamiento y desayuno en el Hotel Ibis Narbone Est las noches 23-1 y el 30-1-2026.



72ª MARTXA REGULADA DEL JUVENTUS 2025

La Martxa de este año, podemos decir con gran satisfacción que nos salió un día de estos de primavera espléndido con lo cual además de que su itinerario transcurrió por lugares que generalmente no solemos ir por tenerlo demasiado de cerca de Bilbao fue del agrado de todos compartiendo recuerdos a los más veteranos de “aquellos tiempos que andábamos por esos lugares”.

Este año tenemos que decir que no fuimos correspondidos con aquellas masas de montañeros que acudían en gran multitud con el ánimo de engrosar en su historial el haber sido el ganador del evento. ¡No!, con gran desilusión vimos como el grupo era excesivamente reducido, aunque eso sí, responsables, con gran ánimo para pasar un día de los grandes recuerdos que el Juventus siempre nos depara. Felicitamos a los concurrentes pues pensamos que los habituales que no estuvieron ellos se los perdieron. A considerar los próximos años venideros.

Volviendo al tema que nos interesa, la Martxa se inició en Balmaseda desde donde está ubicado el Parque de Bomberos del lugar para iniciar por una pendiente bastante prolongada que en frío creo que fue bastante penosa hasta llegar al primer control que estaba ubicado en la cima del Trasmosomos de 695 m. (en los catálogos antiguos de montaña se le dominaba como el “Espaldaseca”). Después de fichar el tiempo en el control, se siguió por la cresta verdosa que invitaba a hacer un recorrido grato hasta el Alto de las Rigadas donde estaba el siguiente control (407 m), en poco más de una hora. Ya siguiendo ruta el tercer control en el Pico Carobo o Iiso (565 m.) como antaño era denominada la cumbre. (¡Qué manía con el cambio de nombres para despistar a los de antaño!). Seguidamente y con un bonito descenso entre hermoso arbolado que se agradecía su sombra dado que el calor empezaba a hacerse notar, se hizo la llegada a la iglesia de San Juan en Berbidez donde estaba instalado el avituallamiento habitual. Aquí también tenemos un pequeño dilema ya que en septiembre celebran la fiesta de San Cosme y San Damián, fiesta apoteósica del pueblo de Gordexola. Digo habitual porque generalmente se hace sobre al medio de las travesías, pero esta vez al no contar con un lugar de acceso adecuado no se hizo hasta el final donde un bien preparado y surtido ágape sirvió incluso para sustituir a una comida informal pero agradable. (Los chorizos a la sidra entre otras finuras destacaban del improvisado menú). Un fuerte aplauso para los que prepararon con tanto esmero la recepción.

Tiempo transcurrido de la Martxa como escasamente 5 horas que constaba de 16 Km. Creo que hecho a la medida de cualquiera que se estime montañero y del Juventus.

Después, como es de rigor, se hizo el habitual reparto de premios para los que tuvieron la gentileza de realizar algún concurso de montaña de los que consta nuestro Calendario de Actividades. Otro pequeño lamento, pues si antaño se peleaban en buena Liz por hacer los concursos de montaña, en esta ocasión, como viene sucediendo en los últimos tiempos, eran escasos los finalistas, pero bien recibidos por parte de la diligente Directiva pues el figurar como finalistas de concursos éstos dan prestigio al Juventus y hace crecer nuestro dilatado historial.

Para terminar, se dio el resultado de la Martxa. La expectación siempre recoge algo de morbo por aquello de quien es el ganador. Nosotros siempre opinamos que tanto apreciamos al ganador como al que parece ser el último pues participa lo mismo colaborando en pasar un día de los que siempre se guarda un buen recuerdo. De hecho, se le otorga un trofeo por su participación.

José Antonio Garai

LXXI. MARCHA REGULADA SOCIAL - AÑO 2025

Balmaseda, Trasmosomos (696 m), Alto de las Rigadas (410 m), Carobo/Iso (565 m), Berbikez

CLASIFICACION	PATRUILLA	TIEMPO INVERTIDO minutos	ERROR
1º	ISABEL BULLON - LUCIA MARCOS	4,40	0,86
2º	ISABEL BOCANEGRA - MANUEL MARCOS	4,10	1,20
3º	JOSE GARAVILLA - JESUS ULLIBARRI	4,06	2,00
4º	DIEGO CALVO - SILVIA MARTIN	4,13	2,40
5º	ARANTZA SANZ - IÑAKI F. ARANGIZ	4,12	2,79
6º	ANA NIÑO - VICTOR OJINAGA	4,39	3,15
7º	MABEL ARRANZ - PEDRO ARMENDARIZ	3,58	3,18
8º	JULI URDANPILLETA - IKERNE ASLA	4,34	3,68
9º	ANA PILI ARGINZONA - FEFI BLANCO	4,41	3,74
10º	RITXI SAEZ - MARISA INTXAUSTI	4,40	4,86
11º	CIYA ZAHAR - KEPA L. DE AGILETA	4,25	4,94
12º	KARMELE MARTIN - FERNANDO RUBIO	4,24	5,88
13º	GABI MANERO - LUIS DE LA CRUZ	4,41	5,97
14º	MARIPAZ - EUSEBIO MERINO	4,03	6,07
15º	ANA GONZALEZ - OSCAR ESTEBAN	4,11	7,35
16º	MAITE MADARIAGA - JOSEBA ZARATE	4,28	7,64
17º	CONCHI GONZALEZ - ERNESTO OLLORA	4,43	8,08
18º	MARIAN MIRANDA - MIKEL MENTXAKA	4,28	11,85
DESCALIFICA DOS			

Tiempos realizados: Mínimo: 238 min. - MABEL ARRANZ - PEDRO ARMENDARIZ
Máximo: 283 min. - CONCHI GONZALEZ - ERNESTO OLLORA
Medio: 260 min. - KARMELE MARTIN - FERNANDO RUBIO

Nota: para esta ocasión en la LXXII Martxa Regulada ha habido diversidad de opiniones: que si las marcas, esta vez no había niebla, el barro estaba resbaladizo, etc., etc.

Para los organizadores el día fue perfecto, el kilometraje bueno para los finos rodadores y las marcas estaban en su sitio, solamente había que fijarse un poco y protegerse del sol.

Para nosotros la organización fue perfecta.

La Directiva.





DESAFIO PATA NEGRA

Este año 2025, como viene siendo habitual en las fechas de la Semana de Pascua, se organiza una excursión o bien de montaña o bien de senderismo teniendo en cuenta que se disfrutan de 7 días para hacer la excursión. Esta vez correspondió a senderismo y concretamente elegimos el Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche situados al norte de Huelva.



No vamos a decir que el lugar nos sorprendió porque si lo hizo. Nos quedamos admirados con tanto bosque y tanto verdor en esta primavera donde destacaban las encinas, los alcornoques, los robles además de su espesura exuberante que abundó durante todos los recorridos, además de las poblaciones que nos vimos forzados a pasar durante el itinerario de que constan los 105 Km. El desnivel del mismo es de 4.000 metros positivos sin grandes desniveles muy propios para hacer un grato caminar.

podemos presumir de que fue excelente un poco fresco los dos primeros días, pero soleados y hasta fueron subiendo las temperaturas hasta hacer algo calor los dos últimos días. ¿Qué le vamos a hacer, si íbamos pensado que nos íbamos a enfrentar a las “danas” que les estaban acosando a Andalucía en esa primavera?

Lugares como Galaroza, Los Marines, Alajar, Santa Ana la Real, Cortegana entre otros nos dejaron un grato recuerdo con sus callejuelas estrechas y casa encaladas muy típicas de los pueblos andaluces haciendo una mención especial al pueblo de

Almenabar con su iglesia y mezquita del siglo IX-X situadas en un alto donde dominaban todo el extenso valle con el pueblo a sus pies.

No quiero olvidar a Aracena donde está situado el hotel donde estuvimos alojados y desde donde contemplábamos todo el pueblo con su castillo e iglesias que lo circundaban donde residimos esos siete días y donde fuimos atendidos de forma privilegiada además de las atenciones que por otros motivos fuimos dispensados.

Tampoco quiero dejar a un lado la visita a la Cueva de las Maravillas que dejó una grata impresión en sus variados 50 minutos que transcurrió la visita. Algo bonito que podemos considerar como casi imprescindible su visita.

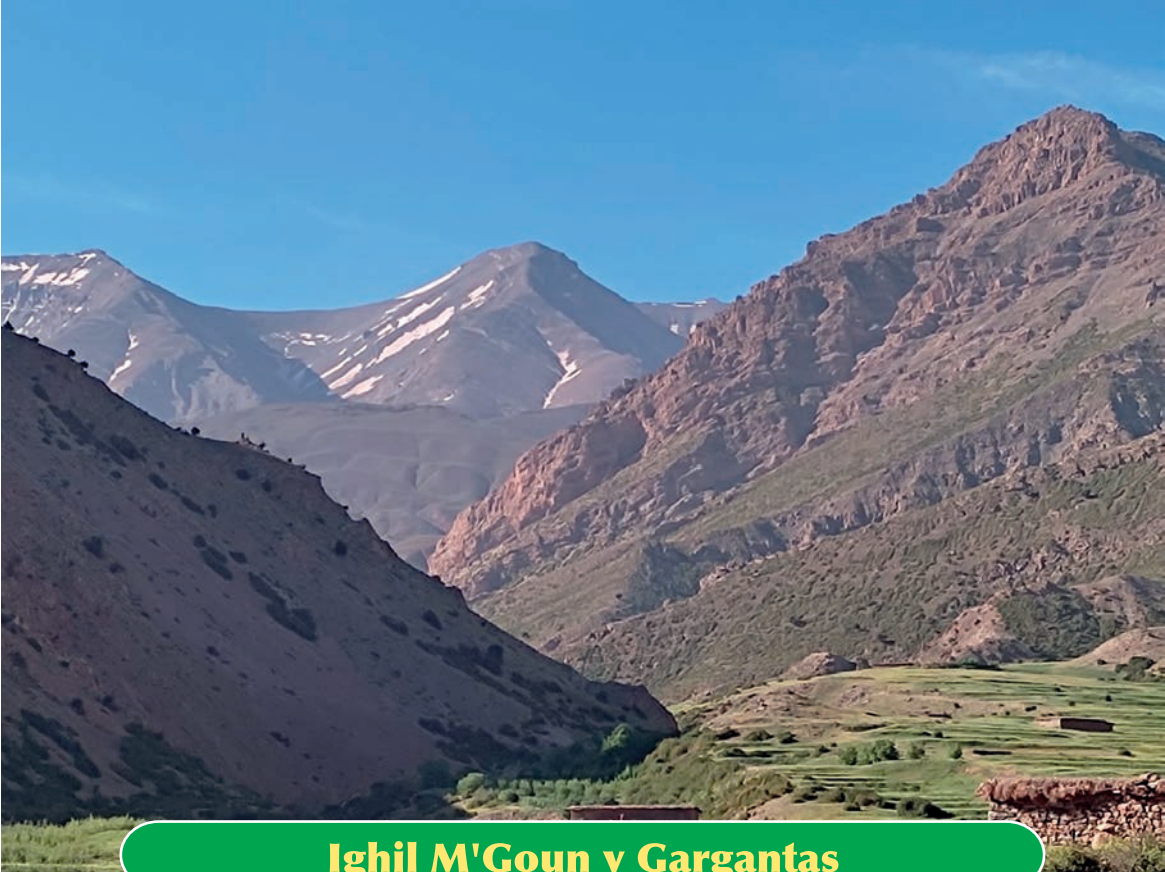
Volviendo a la excursión, esta se hizo vamos a decir, de forma del “salto del caballo” en vez de hacerla correlativa alternamos las etapas por tema de organización y necesidades con el kilometraje y los horarios.

Como es de rigor también se hicieron alternativas dentro del recorrido con sus 8 o 10 Km. en vez de los 20 o 21 de las etapas que por término medio constaban, siguiendo el mismo recorrido. De los productos de la comarca no vamos a hablar ya que creo que es de todos conocido las excelencias de sus jamones entre otras variedades donde los cerdos negros campeaban a sus anchas a la espera de servirnos sus finuras.

En fin, siete días para dejarlos en un grato recuerdo donde los 35 juvenistas disfrutamos pensando que habrá que repetirlos.

José Antonio Garai





Ighil M'Goun y Gargantas

Salimos puntuales de Bilbao y después de un par de horas de cómodo vuelo llegamos a nuestro destino, Marrakech. Nos esperaba nuestro amigo Hassan para acercarnos hasta el hotel Ali. En los alrededores del hotel y de la plaza Jemaa el Fna es inevitable ver los daños causados por el terremoto del 2023. Reparto de habitaciones, cena en un restaurante recomendado por Hassan, paseo por la plaza y el zoco que está a rebosar de gente y ambiente.

Después del descanso, desayuno en el hotel y a montar en el bus-taxi para comenzar nuestra primera etapa en este viaje las cascadas d'Ouzoud, un lugar muy bonito con un gran salto de agua y bastante bien adaptado para el turismo con bares, restaurantes y unas barcazas que daban la vuelta a un lago en el que estaba permitido el baño, después de realizar el circuito alrededor de las cascadas y hacernos las fotografías de rigor con una familia de monos que viven en los alrededores, comida en un restaurante de la zona para posteriormente continuar viaje hasta el pintoresco pueblo de Arouss al que se accede después de subir y bajar un interminable puerto por una carretera muy estrecha y unos barrancos muy expuestos para dar paso a un estrecho y hermoso valle bañado por un río de color chocolate, en sus orillas predominan pequeñas huertas que es la base de subsistencia de la zona. Un pueblo precioso de casas de adobe al que se accede por una pista sin asfaltar unos cuantos Km. nos encontramos a 1.900 m de altitud, allí cenaremos y pasaremos la noche en una casa Bereber y será el punto de partida de nuestra marcha hacia el M'Goun.

Hoy comienza nuestra expedición por el macizo central del Alto Atlas. Nuestro objetivo la cima del monte M'Goun 4.071 m, que es la segunda montaña más alta fuera de la cordillera del Toubkal y cuarta más alta de Marruecos. A su alrededor se localizan bellísimas aldeas donde viven las tribus amazigh que han adoptado una forma de vida sedentaria basada fundamentalmente en la agricultura. En verano también

acoge a una importante población nómada que encuentra en los pastos de altura el alimento que sus rebaños de ovejas, cabras para sobrevivir. Cruzamos el río y dejamos atrás el bonito pueblo de Arouss, comenzamos a coger altura por una senda cómoda que serpentea bastante pues va junto al río. Este, lo tuvimos que cruzar en un par de ocasiones para llegar a un bonito valle con bastantes campos de trigo y cebada y con una especie de caserío amurallado de nombre Tarkdit, aquí la marcha se empieza a complicar y las subidas empiezan a tener bastante dureza llegamos al collado Assif Arouss (2.350 m) un breve descanso y comenzamos una larga, dura y penosa subida hasta llegar a Tizi n Aghouri (3.400 m) en muy poca distancia hemos salvado 1.000 m de desnivel y el cuerpo lo nota. Comenzamos la bajada hasta las impresionantes campas de Tarkeddit (2.900 m), enfrente nuestro objetivo la impresionante mole del M'Goun. Aquí haremos noche, el campamento se divisa a lo lejos, descubrimos porque M'Goun significa monte de los vientos. Noche horrorosa de frío y viento terrible que



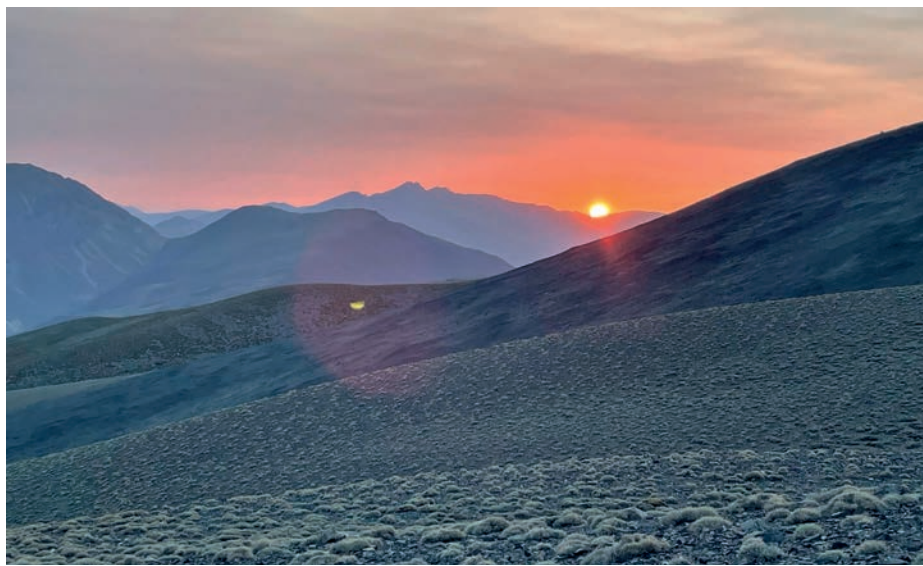
se quería llevar las tiendas de campaña por el cielo, no conseguimos entrar en calor. Madrugón a las cuatro de la mañana para desayunar algo caliente y ponernos en marcha con los frontales encendidos eran las cinco en punto cuando comenzamos a caminar. La subida es sencilla, sin complicaciones técnicas, menos dura que la subida del día anterior, eso sí hay que tener una buena condición física ya que se salva un importante desnivel, en mi opinión lo mejor es la larga cresta alrededor de los 4.000 m, esta pasa justo por encima de los dos circos que caen del M'Goun y con vientos muy fuertes no está exenta de riesgo pues es un paso muy estrecho, si bien es cierto que nos acompañó desde el principio un fuerte viento y una sensación térmica heladora. Hicimos cumbre sin complicaciones y comenzamos el descenso por uno de los circos, es una cascajera de gran desnivel, muy divertida para los que les guste lanzarse en este tipo de descensos, pero se puede sufrir mucho de las rodillas debido al gran desnivel que tiene en algunos puntos roza la verticalidad. El terreno va perdiendo desnivel progresivamente hasta llegar a la llanura de un río que llevaba bastante agua dado que aún se estaba produciendo deshielo y bajaban por todo el recorrido importantes cascadas. Desde ese collado divisamos a lo lejos el campamento que se encuentra a 2.900 m estamos llegando a las fuentes de Oulilimt donde cenaremos y pasaremos la noche no sin antes darnos un baño en sus frías aguas.

Madrugada a las siete para desayunar y ponernos en marcha a las 8,15. Comenzamos a descender el río en constantes subidas y bajadas el paisaje es espectacular las rocas tienen unas formas extraordinarias debidas a la erosión perfectamente podría recordar a algunas zonas del Cañón del Colorado. A medio camino vemos a los primeros nómadas que salen a recibirnos y vender los productos que realizan con lana de oveja. Unos kilómetros más adelante llegaremos a nuestro destino Tighremt'N Ait Ahmed a 2.200 m. Un lugar muy hermoso con el río y cultivos en los alrededores. Para nuestra sorpresa nos encontramos con dos tiendas bar en las que poder tomar un refresco, café o te, también es una zona de acampada para jóvenes que hacen el recorrido de las fuentes al revés había un grupo importante de jóvenes europeos de distintas nacionalidades, después de un baño en el río, una sabrosa cena bereber y a descansar. Salida a las 8,25 río abajo en esta ocasión el recorrido nos va metiendo en cuatro o cinco poblados que

se han asentado a las orillas del río, la explicación es sencilla les llega la electricidad, no hay carreteras ni nada por el estilo, allí ponerse enfermo es una lotería de echo salen a nuestro encuentro pidiendo algunos medicamentos. Nos encontramos ya en las gargantas del M'Goun. El paisaje es bonito, vamos entre montañas bajando el curso del río y las casas de adobe y los pequeños huertos verdes le dan colorido pronto llegamos a Tighranimine a 2.000 m. Aquí comeremos, pasaremos la tarde, algunos tomarán una ducha bereber con el agua calentada con fuego de verdad otros optaron por irse a dar un baño al hermoso río, cena en buen ambiente y a descansar.

Después de un potente desayuno comenzamos el último descenso hacia el cañón del río M'Goun. Para hacer este recorrido es necesario calzar unas sandalias de agua o unas zapatillas viejas, van a ser varias horas de entrar y salir del curso del río, en esta ocasión lleva bastante agua hay zonas que nos cubre por encima de las rodillas. Es una experiencia única, la longitud y la altura de sus paredes provoca una sensación de pequeñez difícil de olvidar, si lo que vamos viendo por delante es hermoso es imprescindible girarse para ver lo que vamos dejando atrás es de una belleza sublime. De pronto el cañón comienza a estrecharse casi se tocan las paredes y no entra el sol nos encontramos en las Gargantas de Achabou, paredes de 1.200 m, la sensación muy fuerte, es la entrada al valle de las rosas. A su salida a unos cientos de metros nos encontramos con un oasis convertido en bar en el cual tomamos un refresco y nos invitaron a unos platos de arroz, debe ser lo tradicional en la fiesta del cordero que se estaba celebrando en esas fechas. Continuamos camino por un río ya más abierto y con un espectáculo de adelfas en las orillas del río impresionante, estas están en su hábitat, el aroma y colorido nos deja perplejos. Continuamos río abajo por un río ya con mucha anchura hasta llegar a una zona donde nos esperan para comer, aquí acaba nuestra aventura por las montañas y ríos del M'Goun. Montaremos en un bus-taxi y continuaremos hasta Boutaghrar 1.590 m. donde nos alojaremos en una casa bereber. Por fin una ducha y un afeitado en condiciones, paseo por el pueblo, cena y descanso. Día de autobús hasta la ciudad del cine, Ouarzazate. Llegaremos a comer, algunos se dan un baño en la piscina, el hotel esta francamente bien, lo conocíamos algunos del viaje anterior ya que paramos a almorzar allí, haremos una visita guiada que es una estafa porque no se puede entrar en la parte vieja por las consecuencias del terremoto. Cena y descanso.

Salida en bus hacia Marrakech no sin antes visitar la impresionante ciudad de Ait Benhaddou, en esta se aprecian daños del terremoto, pero no impiden su visita. Echamos de menos el circo romano de gladiator que lo han desmontado, ignoramos si por daños por los movimientos de tierra, almuerzo y continuamos camino hasta Marrakech. Después de asearnos, cena en el hotel Ali como despedida para





Ibrahim y Hussein, siempre tan atentos. Tertulia con un buen té y descanso. Salida temprano para Essauira (antigua Mogador). Esta ciudad es una sucesión de ocupaciones, fenicios, romanos, portugueses y franceses. Es una ciudad portuaria y turística situada en la costa atlántica de Marruecos. Su medina (casco antiguo) está protegida por murallas situadas frente a la costa. Estos muros, reciben el nombre de Skala de la Kasbah. Unos antiguos cañones de metal custodian las murallas, que cuentan con vistas al mar. Paseo por la Medina y Zoco y luego aconsejados por Hassan comimos en un pintoresco mercado en el cual comprabas el pescado y allí mismo en unos garitos te lo preparaban, lo pasamos francamente bien, todo estupendo. Vuelta a Marrakech, cena, paseo por la plaza y descanso. Día libre que aprovechamos para visitar los bonitos jardines de Yves Saint Laurent, después una visita guiada al zoco el más grande de Marruecos. La visita a la ciudad imperial y otros monumentos era imposible por los daños del terremoto. Después tiempo libre para que cada uno hiciese compras o lo que lo quisiera. Cenamos todos juntos y a descansar. Día de transición, preparar maletas, comer en la cafetería del hotel Ali y al aeropuerto. Allí nos despedimos de Hassan que estuvo atento en todo momento. Viaje cómodo hasta Bilbao, despedida y creo que todos volvimos con buenas sensaciones. Es un país que no deja de sorprenderme. Hasta la próxima.



DOLOMITAS 2025, 15 años después



Hotel Ibis en Cannes

Después de 15 años nos animamos a preparar una nueva salida a los Dolomitas, siempre ha sido un objetivo muy interesante y que había que planteárnoslo, hubo alguna presión por personas muy interesadas en realizar la salida y nos animamos a prepararlo.

Partimos de Bilbao el pasado día 22 de julio, rumbo a Cannes, donde después de 900 Km. nos recibieron con fuegos artificiales en la playa y les faltó poco para sacarnos la alfombra roja, era el JUVENTUS.

El día 23 continuamos el viaje hasta Arabba, otros 700 Km. donde las autopistas estaban en obras y las caravanas de camiones eran infinitas, llegamos

a Bolzano y a Selva de Val Gardena, en buenas condiciones y con el ánimo a tope, aquí empezó el trabajo fuerte del Bus conducido diestramente por Fernando (nuestro chofer del bus), cuando comenzó a subir el Passo de Sella, (2.243 m), el Passo de Gardena, (2.121 m), el pintoresco pueblo alpino de Corvara, (1.568 m), y el Passo de Campolongo, (1.875 m), llegando a Arabba (1.602 m.) nuestro lugar de destino y al hotel Portavescovo.

Llegando al hotel ya amenazaba lluvia, pero el hotel está muy bien y entre que nos situamos y visitamos el pueblo se nos pasó lo que nos quedaba de la tarde y llegamos a la cena.

Cenas muy copiosas, tener en cuenta que hemos llegado más hermosos que cuando salimos de Bilbao. Este día, dio comienzo a 7 días de monte por pasos variados, con tiempo entre lluviosos y soleados.

El día 24, amaneció lloviendo de forma fuerte, la situación nos obligó a cambiar el Plan, y se decidió ir de turismo a Bolzano visitar el Museo de Montaña Messner el cual lo encontramos cerrado y la propia ciudad. En Bolzano no llovió en todo el día además de hacer un sol asfixiante.

El día 25, y pese a amenazar lluvia decidimos salir a la montaña, al Piz Boe, (3.151 m.). Salimos del hotel con un día relativamente bueno, no llovía. Nos dividimos en dos grupos, el primero realizaba la travesía completa desde el Teleférico, Refugio de María, Sass de Pordoi, (2.911 m.) a la cumbre del Piz Boe (3.151 m.), y terminar en el Passo de Gardena y el segundo grupo realizara una circular subiendo a la cumbre, bajando al refugio de Boe, (2.863 m.), volviendo al Teleférico por la parte baja del Piz Boe y después al BUS. Una vez en el Bus, nos desplazamos, primero por el Passo de Pordoi, Passo de Sella, al Passo de Gardena donde esperamos al primer grupo.

La subida a la cumbre y bajada al Refugio de Boe, es común para los dos grupos, en la subida a la cumbre hay dos pasos montados con cables y peldaños por seguridad, una vez en la cumbre junto al refugio nos sacamos las fotos reglamentarias, estuvimos poco tiempo en la cumbre ya que la temperatura era baja y nos pareció que cayeron algunos copos.

La bajada de la cumbre al refugio de Boe, fue un poco difícil, ya que el suelo era de grava fina y con una pendiente importante, así como un paso con cable y escaleras de madera que nos llevaban al refugio, vimos a larga distancia al grupo primero por la explanada de detrás del refugio. El grupo segundo paro un tiempo en el refugio, para comer un poco y continuar el recorrido al Teleférico, con una lluvia desagradable y un recorrido de 10 km. que lo hicimos tranquilamente, el grupo principal continuo hacia el Passo de Gardena, por tramos equipados hasta el refugio Pisciadú desde ahí por una fuerte y complicada pendiente acondicionada como vía ferrata "Ferrata Setus" llegamos al Valle Setus y poco después al Passo de Gardena.

El recorrido se realizó con una niebla cerrada que dificultaba el descenso al Passo de Gardena donde esperaba el BUS, con cierta dificultad para estar parado, llegamos todos en buenas condiciones, con

algún golpe que se solucionó con una fría Coca Cola.

El día 26 decidimos ir de monte pese a la previsión de lluvia, salió lloviendo, pero hubo una persona que se apostó a que el día salía bueno y en parte acertó, nos mojamos a primera hora y mejor después, el viaje del BUS, por los diferentes Passos y con la fuerte lluvia nos dejaba la moral por los suelos.

El recorrido era circular, el Monte Pelmo, (3.172 m.), la salida desde el refugio del Passo de Staulanza, (1.773 m.), fue un poco complicado, ya que hubo

división de opiniones y algunos decidieron quedarse en el BUS, después lo aprovecharon para hacer un recorrido diferente por la zona. El grupo en general salió camino del Refugio de Venezia, (1.934 m.), hasta donde teníamos preparada la alternativa, este recorrido era común para todos, el grupo principal debería continuar el recorrido circular.

Hasta el Refugio de Venezia el recorrido era espectacular, cuando la niebla nos dejaba ver el cielo, con unas paredes enormes y el recorrido por un bosque de grandes árboles que disminuían según cogíamos altura, a partir del refugio desaparece el arbolado y surgen las grandes pedreras. Otra de las dificultades del camino era el barro que nos dejó las botas y los pantalones bien embarrados, hasta la llegada al BUS.

El grupo principal abandonó el refugio Venezia (1.934 m.), tras varias pedrizas con grandes desniveles y fuertes pendientes llegamos a la Forcella Val D'Arcia, toca bajar por fuerte desnivel, pedrizas y pasos equipados con cables y escalones para facilitar el tránsito, una vez en la zona baja pasamos cerca del refugio Citta di Fiume, el sendero discurre inicialmente por bosque y posteriormente por pedriza y bloques a media ladera finalmente salimos a pradera hasta el bus.

El recorrido circular del monte fueron 15 Km, la alternativa 11 Km., y pese al mal tiempo al comienzo del día y la mejora posterior todos disfrutamos del día, los de la larga, la alternativa y los que se quedaron en el BUS para otro recorrido.

El día 27 la propuesta fue el Sassopiatto, (2.958 m.), la llegada a la parada del bus en el Passo de Sella fue complicada, el sitio estaba saturado de coches y tuvimos dificultad para aparcar, nos bajamos de forma rápida y el bus marchó para Selva, el recorrido hasta el refugio Federico Augusto se hizo bastante lento debido a la cantidad de personas en la ruta. A partir del refugio, bajó el número de personas y el recorrido se hizo más agradable hasta el refugio Sandro Pertini, (2.313 m.), más adelante estaba el desvío a la cumbre, donde subió gran parte de la excursión, costó lo suyo llegar a la cima, fotografías de rigor en la cima, pero sólo pudimos disfrutar de las vistas en pocas ocasiones debido a la niebla existente.

Tras descender de la cumbre, en el refugio de Sasso Piatto, (2.313 m.) una parte de la excursión decidió volver por el mismo camino al Passo Sella, el grupo principal completó el recorrido circular siguiendo por la ruta hacia Selva tomando el sendero a la derecha después de la barrera, hacia la fuente de Piza da Uridi, (2.101 m.), y el Coll de Mesdi, (2.114 m.), llegando al refugio de Emilio Comici, (2.153 m.), cerca del





Sassopiatto, 2.958 m.

Passo de Sella, que es el final del recorrido, (2.174 m.) en total recorrido fueron unos 20 Km.

El día 28, nos vamos a otro Passo, el Passo di Giau y desde el Refugio del mismo nombre iniciamos ruta directos a las Cinque Torri, no sin antes subir y bajar numerosas veces. De nuevo las vistas espectaculares por los cuatro lados, en esta ruta vamos a llegar hasta el conjunto de Cinque Torri y bordearlas en una preciosa ruta circular con muchísima historia.

Llegamos al refugio Cinque Torri, donde se inicia el camino que bordea las Cinque Torri, al poco rato llegamos al museo al aire libre "Museo Postazioni Italiane Grande Guerra alle Cinque Torri" donde pudimos ver cómo los soldados austro-húngaros vivían durante la I Guerra Mundial, nos tomamos

nuestro tiempo para su visita que resultó impactante y espectacular.

A continuación, empieza una subida constante, al refugio Scoiattoli, nos desviamos hacia la derecha para empezar el regreso siguiendo el Sentiero delle Trincee "Sendero de las trincheras", la ruta es bastante cómoda, no exenta de desniveles y piedras que complican un poco el caminar y pasa por el Rifugio Averau, desde allí se inicia el descenso que inicialmente por pista y luego por sendero bordeando la montaña, pero ya más plano hasta volver al punto de inicio en el Passo Giau.

Continuamos los recorridos y **el día 29** decidimos acometer lo que podíamos llamar la estrella del viaje, ya que las tres cumbres de Lavaredo son uno de los sitios más relevantes de los Dolomitas. Teníamos reservado el parking del Bus, algo muy importantes para poder llegar, la cantidad de turistas que había en la zona era exagerado.



Vista del Piz Boe, 3.151 m., desde el Refugio de Emilio Comici. (2.153 m.)

Salimos del parking del BUS al refugio Auronzo (2.320 m.), continuamos por una pista ancha hacia la ermita de la Madonna della Croda posteriormente al refugio de Lavaredo, (2.347 m.), y continuamos hasta la Forcella Lavaredo, (2.454 m.).

Hasta este punto el número de personas (turistas) era importante, en la Forcella nos dividimos en diferentes grupos, unos visitaron las galerías de guerra y por el sendero superior - menos transitado - llegaron al refugio Locatelli (2.408 m.), otros por un sendero principal, más ancho, llegaron al mismo refugio, de esa forma cada uno llevo el ritmo que le pareció mejor, ya que era un día para aprovechar a sacar fotografías del entorno.

Refugio de Lavaredo, (2.347 m.)





Cumbre del Seceda, 2.518 m.

En el refugio Locatelli, (2.408 m.), todas las mesas ocupadas, los servicios a tope, aún pagando y cientos de personas por todas partes, difícil de sacar una fotografía sin nadie.

Paramos un rato, para picar algo, reagruparnos algunos y continuar la marcha hasta el Coll Forcellina y el Coll di Mezzo, llegando tranquilamente al BUS - tras 11 Km -, cada uno a su ritmo y después de pasar un bonito día.

El día 30, último día montañero en Dolomitas, el grupo se dividió en varios equipos, unos fueron de tiendas por Selva di Val Gardena y pueblos de los alrededores, el grupo fuerte fue al Piz de Puez (2.913 m) que salió de Selva, tenía por delante un recorrido de 25 Km., el grupo alternativo subió al Seceda (2.518 m), subiendo en teleférico hasta el Coll Raiser, 2107 m. y desde allí realizó un recorrido de 15 Km. Pasando por el refugio Firenze y terminando en Selva di Val Gardena.

Los dos grupos pasaron el día en la montaña rodeados de mucho turista al principio de los recorridos y según nos alejábamos de los teleféricos los montañeros pasábamos a ser mayoría. Las vistas de los montes que habíamos subido los días anteriores y la situación privilegiada de los dos montes en donde nos encontrábamos, unos en el Seceda y otros el Piz de Puez, con un día espléndido, hacían a estos últimos recorridos, como en días anteriores el refugio Puez a tope de gente, tuvimos que abrigarnos porque el tiempo era frío, el descenso se hizo por un precioso sendero que nos llevó al Lech de Ciampedei, desde allí seguimos por pista, pasamos por la Capilla de San Silverio y poco a poco alcanzamos los arrabales de Selva llegando al punto de inicio donde tomamos el bus y vuelta a casa en Arabba.

El día 31 salida de regreso a Bilbao, todavía teníamos por delante 900 km. de viaje hasta el hotel Ibi en Avignon, donde llegamos sobre las 9 y media de la noche y después de un viaje con caravanas interminables de camiones, algunos averiados, complicaban el viaje, prueba de ello tardamos alguna hora de más en llegar al destino, pero la cerveza sentados en la terraza de la piscina del hotel nos supo a gloria. La mañana del **día 1**, hicimos turismo por el pueblo de Avignon, visitando, unos el Palacio Papal, su puente y jardines y el resto paseando y visitando la parte vieja del pueblo amurallado. Salimos para Bilbao a las 11 de la mañana, paramos para comer a la altura de Carcassonne y con algún retraso debido a las caravanas llegamos sobre las 9 y media a Bilbao sanos y salvos.

L.M.C.

Tres Cimas de Lavaredo, 2.408 m.





NUESTRA GENTE, NUESTRAS RAÍCES

A menudo lo importante queda oculto a nuestros ojos, como las raíces de las que un árbol obtiene su sustento para crecer y en las que se apoya para mantenerse en pie cuando el viento arrecia. Sin raíces, no somos nada.

En LABORAL Kutxa nos gusta reconocer a nuestra gente, personas anónimas que eligen hacer las cosas de otra forma, que día a día ponen cara a una nueva sociedad y cuyos planes, sueños y preocupaciones nos mantienen unidos a la tierra. Por eso tratamos de responder a su confianza trabajando por una banca humana y comprometida, una banca que se preocupa de su entorno, de la sociedad a la que pertenece, de su cultura y de su bienestar, de su pasado y de su futuro.

Es nuestra gente, son nuestras raíces, y las raíces hay que cuidarlas.

Hay otra forma.



LABORAL
kutxa