

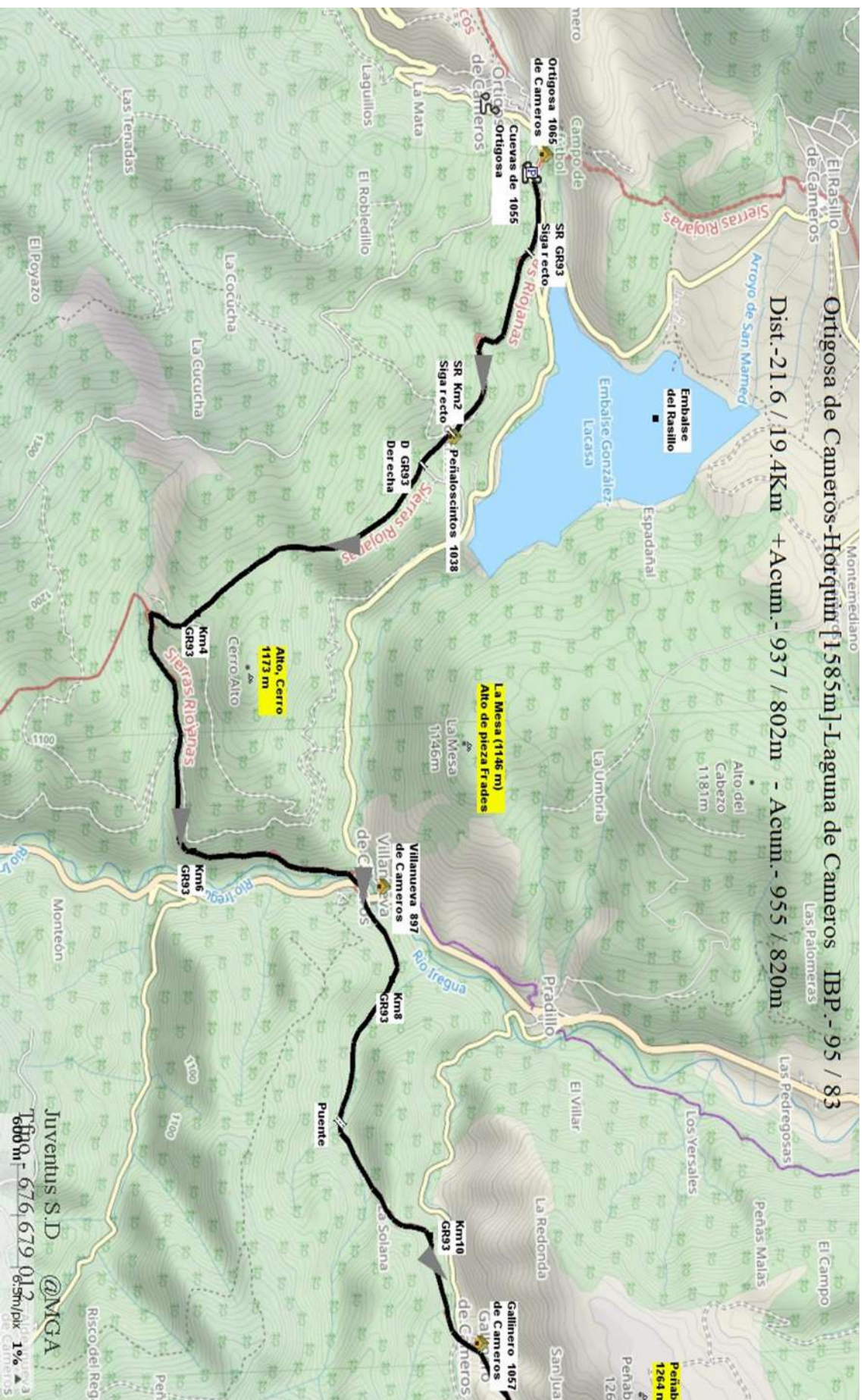
Ortigosa de Cameros-Laguna de Cameros

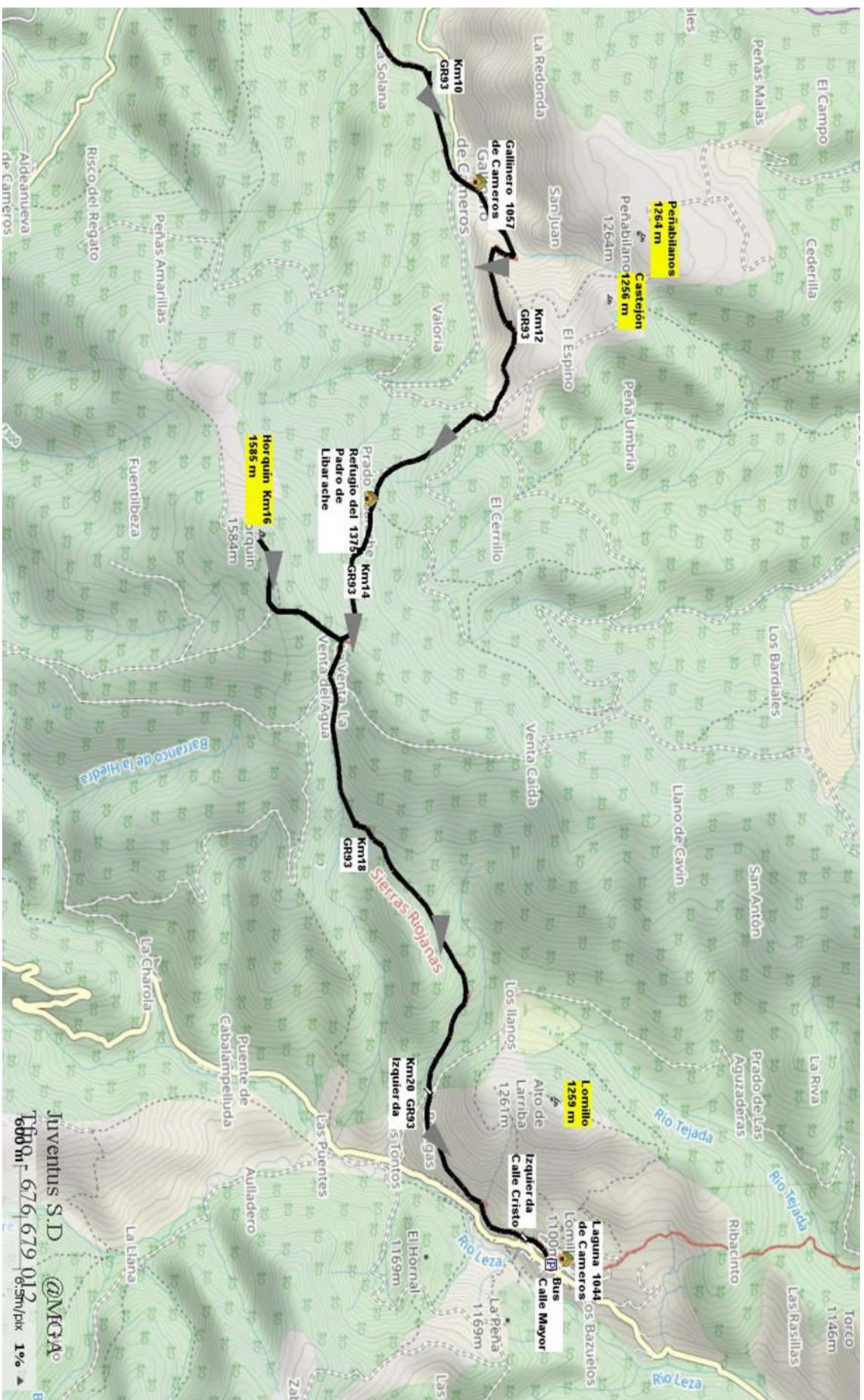
Este recorrido constituye una de las etapas de los Valles Ibéricos, la GR93 cuyas anteriores etapas recorrimos.

Salimos de Ortigosa de Cameros y tras un breve recorrido por carretera nos desviamos para seguir por la derecha [LR452] durante aproximadamente 2Km hasta Peñaloscintos, tras pasar el pueblo seguimos la GR93 y a la altura de la zona de acampada de El Navazo tomamos otro desvío a la derecha.

El discurrir por la GR nos lleva rodeando el Cerro Alto hasta Villanueva de Cameros, al poco de salir del pueblo llevaremos Km8 de recorrido. Tras pasar varios puentes el camino nos lleva a Gallinero de Cameros, el camino no tiene pérdida y enseguida llegamos al Km10 y posteriormente al Ref. Prado Libarache.

Siguiendo el recorrido y tras pasar por el Km14 llegamos a un cruce, ahí tenemos la opción de ir al Horquin [1585 m] donde está el Km16 o seguir la GR pasando por el Km18 y tras bordear el monte Lomillo llegar a Laguna de Cameros donde nos espera el autobús.





Pico San Miguel o **Moncayo**

Descripción

El Moncayo, también llamado San Miguel, es el techo del Sistema Ibérico y una de las montañas más destacadas de la península marcada nítidamente en el cielo entre Castilla y Aragón. Su gigantesca y característica silueta es percibida desde la depresión del Ebro e incluso mucho más allá, desde las montañas del Pirineo Occidental. Las sierras que lo circundan son notablemente más bajas, por lo que, a diferencia de lo que ocurre con las restantes cumbres notables del sistema montañoso, esta cima es muy fácil de diferenciar sobre los lejanos horizontes. Posee una visibilidad topográfica de casi 200km y una prominencia que roza los 1.300m, así que representa el punto culminante del quinto sistema montañoso más importante de la península tras la Cordillera Penibética, los Pirineos, Cordillera Cantábrica, y el Sistema Central. Estos cuatro elevan las cuatro montañas más prominentes peninsulares, con valores por encima de los 1.500 metros. Sin embargo, el Moncayo no ocupa la quinta plaza en ese ranking de grandes montañas, sino que no figura en el listado de las diez más prominentes.

Se sitúa en la confluencia de los reinos Navarro, Aragonés y Castellano, fueron los romanos los que observando sus nieves durante casi la totalidad del año le dieron el nombre de "Mons Caunus" (El Monte Cano, Blanco). Los glaciares del cuaternario han dejado huella en la montaña en forma de tres circos glaciares a modo de hoyas: Hoya San Miguel, San Gaudioso y Morca.

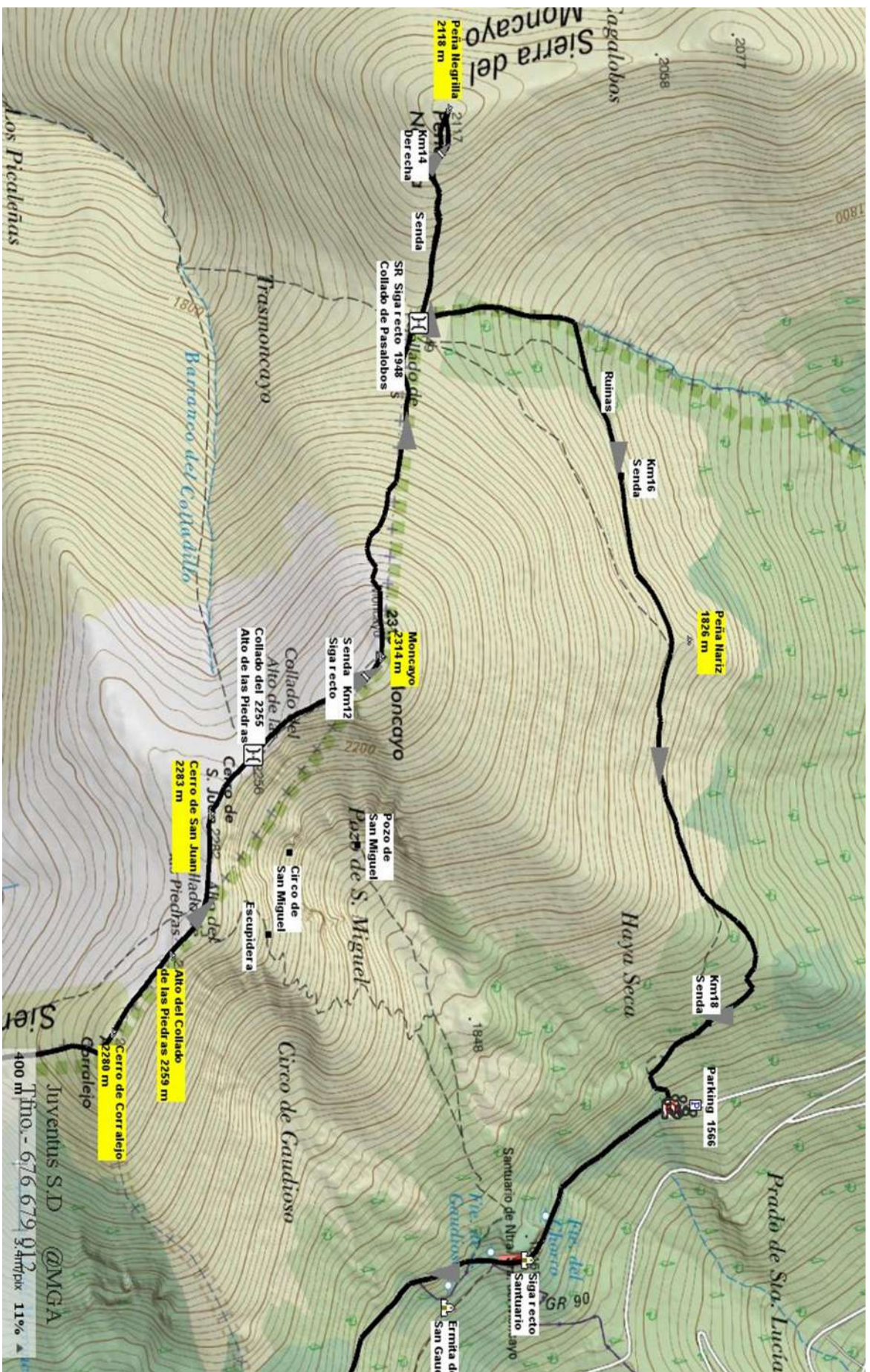
Itinerario

El punto de inicio es el último aparcamiento antes de llegar al Santuario, a donde llegamos tras unos 10 minutos andando desde el autobús. A los pocos metros se llega a la doble bifurcación hacia Collado Bellido. A la derecha se va por el camino normal al Moncayo [Camino de San Gaudioso], más exigente pero más corto. Nosotros giramos a la izquierda para ascender a lo alto del cordal por el camino más largo que sigue un pequeño trozo del GR-90, pero más agradable que la otra subida. Al principio la senda se adentra en un pinar y se mantiene más o menos llana para volver a bajar hacia un claro que atraviesa el Barranco de Morca.

Tras un largo camino se alcanza el Collado Bellido, desde donde se remonta la ladera hasta **Pico Lobera**. Se trata de la cumbre principal más oriental de la sierra que supera ampliamente los 2.000m, y dispone de unas vistas muy buenas, prácticamente iguales al resto de cimas del cordal.

Descendemos hacia el collado de Morca, llamado así debido al Circo de Morca, que se sitúa justo debajo. Se sube la cuesta y alcanzamos el camino normal del Moncayo que hemos dejado antes para alcanzar la cima normalmente con un viento frío y desagradable. Estamos en la cima de Moncayo o San Miguel a 2.314m de altitud y las vistas a la redonda se pierden en el horizonte. El descenso lo hacemos por la ladera contraria, una larga y empinada pedrera pero sin mayor dificultad.

Siguiendo el camino se alcanza el punto de inicio sin dificultades reseñables.



Cabezo del Fraile

El trayecto a este monte centenario se inicia en las cercanías del Km22 de la carretera NA126 [Cañada Real de Navarra].

Desde ese punto tomamos inicialmente una pista que nos lleva a los cercanos Corrales de Bea, ahí enlaza con el Sendero Local a la Peña del Fraile, seguimos por el mismo hasta llegar a un cruce – más tarde volveremos a él para el camino de retorno -.

Seguimos el citado sendero y al cabo de 1,5Km más o menos alcanzaremos el Cabezo del Fraile [557 m].

Tras retornar al cruce citado anteriormente nos desviamos por la derecha, inicialmente transitaremos por algunas zonas de cultivo – ahí deberemos ir con cuidado para no perjudicar a lo que esté sembrado -, transcurridos unos 500mts, el sendero se transforma en pista la cual seguiremos, cerca del Km10 dejaremos a la derecha La Modorra [375m].

La pista nos lleva a la carretera NA126 y tras un corto tramo por la misma llegaremos de nuevo al punto de partida.

