

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2024 JARDUEREN EGUTEGIA



JUVENTUS S.D.

**MONTAÑA • ESQUI • ACTIVIDADES CULTURALES
MENDIA • ESKI • KULTUR JARDUERAK**

Plaza Nueva, 5 - 3º • 48005 BILBAO

E-mail: juventus.sd@gmail.com

www.juventus-sd.org - Teléfono: 94 415 19 90

**Tfno. móvil (excursiones) / Sakeleko tfnoa. (txangoan):
676 679 012**

2024

L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
urtarrila • enero	otsaila • febrero	martxoa • marzo
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
apirila • abril	maiatza • mayo	ekaina • junio
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
uztaila • julio	abuztua • agosto	iraila • septiembre
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
urria • octubre	azaroa • noviembre	abendua • diciembre
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Laboral Kutxa: ES98 3035 0134 47 1340 02 89 38
BBK: Internet o cajeros / Internet edo Kutxazainetan
ES55 2095 03 68 81 2213 00 50 77

**HORARIOS DEL CLUB:
MARTES Y JUEVES OFICINAS**

De las 19,30 a las 20,30 horas.

SALON

De las 19,30 hasta 21.15 horas.

**KLUBAREN ORDUTEGIAK:
ASTERARTEA ETA OSTEGUNA BULEGOA**

19,30etik 20,30era

ARETOA

19,30etik 21,15era

**EXCURSIONES ESPECIALES
TXANGO BEREZIAK**

EXCURSION A MENORCA EN EL MES DE MAYO

Cami de Cavalls - GR 190

Ver condiciones de la excursión / Ikusi xehetasunak.

**VERANO / UDA
PIRINEOS - LA CERDAÑA / Cerdanya**

Del 1 al 10 de agosto.

Abuztuaren 1etik 10era

Ver condiciones de la excursión / Ikusi xehetasunak.

EXCURSIONES DE MONTAÑA

- LAS EXCURSIONES DE MONTAÑA PARA VARIOS DÍAS SE ABRIRÁN CON 2 MESES DE ANTELACION DE LA FECHA PREVISTA.
- LAS DE UN DÍA SE ABRIRÁN 2 SEMANAS ANTES.
- EL JUVENTUS S.D. NO ASUME, BAJO NINGÚN CONCEPTO, LAS RESPONSABILIDADES QUE DERIVEN DE LOS ACCIDENTES OCURRIDOS EN LA PRÁCTICA DE LA MONTAÑA Ó DE CUALQUIER ACTIVIDAD ORGANIZADA POR EL CLUB, QUE NO ESTÉN CUBIERTOS POR LA LICENCIA DE FEDERADO.
- CONSULTAR NAVEGANDO EN NUESTRA PAGINA WEB, NUESTRAS EXCURSIONES ASI COMO DESCARGAR PLANOS DE LAS RUTAS.

MENDIKO TXANGOAK

- EGUN BATZUETARAKO MENDIKO TXANGOAK AURREIKUSITAKO EGUNA BAINO 2 HILABETE LEHENAGO IREKIKO DIRA.
- EGUN BATEKOAK 2 ASTE LEHENAGO IREKIKO DIRA.
- JUVENTUS S.D.k EZ DITU, INOLAZ ERE, BERE GAIN HARTZEN ERANTZUNKIZUNAK MENDIAN EDO KLUBAK ANTOLATZEN DUEN EDOZEIN JARDUERATAN GERTATUKO ISTRIPUEN ONDORIOZKOAK, FEDERATUEN LIZENTZIAK ESTALTZEN EZ BADITU.
- GURE WEB ORRIAN GURE IBILALDIEI BURUZ NABIGATUZ, KONTSULTATU ETA IBILBIDEEN PLANOAK DESKARGATU.



REFUGIO DE EGIRIÑAO (GORBEIA) EGIRIÑAOKO ATERPETXEA

• PARA LA PERMANENCIA DE MEDIO DÍA, ES NECESARIO PRESENTAR EL CARNET DE SOCIO AL RESPONSABLE DEL REFUGIO, QUE AUTORIZARÁ SU ESTANCIA, Ó SOLICITAR LA LLAVE EN EL CLUB. LA ESTANCIA ES GRATUITA PARA LOS SOCIOS, Y PAGARÁN 2 € LOS NO SOCIOS ACOMPAÑADOS POR UN SOCIO.

• *EGUN ERDIKO EGONALDIA EGIN AHAL IZATEKO, BAZKIDE TXARTELA AURKEZTU BEHAR ZAIO ATERPETXEKO ARDURADUNARI, HORREK EGONALDIA BAIMENDUKO DU. EDO GILTZA ESKATU BEHAR DA KLUBEAN. EGONALDIA DOAKOA DA BAZKIDEENTZAT, ETA BAZKIDE EZ DIRENEK 2 € ORDAINDUKO DITUZTE BAZKIDE BATEKIN JOAN EZKERO.*

• EL PAGO POR DÍA COMPLETO / EGUN OSOKO KUOTA:

SOCIOS/AS INFANTILES/HAUR BAZKIDEAK (1-4 años).....	2€
SOCIOS/AS INFANTILES /HAUR BAZKIDEAK (5-13 años).....	3€
SOCIOS/AS / BAZKIDEAK.....	5€
SIMPATIZANTES INFANTILES /HAUR JARRATZAILEAK (1-4 años).....	3€
SIMPATIZANTES INFANTILES/HAUR JARRATZAILEAK (5-13 años).....	6€
SIMPATIZANTES (+13 años)	12€

ALQUILER DE MATERIAL DE MONTAÑA MENDIKO MATERIALA ALOKATZEA

• LOS SOCIOS QUE PARTICIPEN EN LAS EXCURSIONES OFICIALES TENDRÁN PREFERENCIA PARA EL ALQUILER DEL MATERIAL QUE PRECISEN EN LAS MISMAS Y ÉSTE SERÁ GRATUITO.

• *TXANGO OFIZIALETAN PARTE HARTZEN DUTEN BAZKIDEEK LEHENTASUNA IZANGO DUTE BEHAR DUTEN MATERIALA ALOKATZEKO, ETA DOAN IZANGO DA.*

• ES NECESARIO PRESENTAR EL CARNET DE SOCIO Y ESTAR AL DÍA EN EL PAGO DE LAS CUOTAS.

• *BAZKIDE-TXARTELA AURKEZTU ETA KUOTAK EGUNEAN ORDAINDUTA BEHAR DIRA.*

PIOLET Ó CRAMPONES POR DÍA / PIOLET EDO KRANPOIAK EGUNEKO,....	2 €
POR FIN DE SEMANA / ASTEBURUKO,	4 €
RAQUETAS POR DÍA / ERRAKETAK EGUNEKO	3 €
POR FIN DE SEMANA / ASTEBURUKO	5 €

ACTIVIDADES JARDUERAK

URTARRILA / ENERO

12 VIERNES, TURROI EGUNA - DIA DEL TURRON

A las 19,30 horas en los locales del Club.

14 BIZKAIA.- Excursión de medio día.

Pto. Trabakua (400 m), Mendibil (613 m), Markina (76 m).11 Km.

Responsable: Andoni Zorrilla

SEMANA DE ESQUI EN LOS TRES VALLES (ALPES FRANCESES)

Estación de Les Menuires

Del 26 de enero al 3 de febrero.

Responsable: Carmelo Maseda.

28 CANTABRIA. Alto Campoo. Sierra del Cordel

Fuente del Chivo (1992 m), Cornón (2051 m), Pico Cordel

(2061 m), Cueto de Ligiardi (1817 m), Proaño (1000 m). 16 Km.

Responsable: Aitor Marina

OTSAILA/FEBRERO

11 CANTABRIA. Valle de Cabuérniga.

Barcenillas, La Esprilla (745 m), Nogaleta (880 m),

Cascada de Lamiña, Barcenillas. 16 Km.

Responsable: Maripaz

25 NAFARROA. Bidasoa

Etxalar, Azkua (786 m), Aizkolegi (841 m), Sunbilla. 21 Km.

Responsable: Gabi Manero

OTSALIA/FEBRERO-MARTXOA/MARZO

28 FEBRERO, 6, 13 y 20 MARZO, MIÉRCOLES.

AUDIOVISUALES. (Con invitación).

Presentado por Iñaki Carranza según temario.

A las 19,30 h. Local: Salón de Actos de La Bolsa de las Siete Calles. C/. Pilota,10-3º (entrada por la Calle Santa María).

MARTXOA/MARZO

10 BURGOS.

Pto. Estacas de Trueba (1153 m), Motas del Pardo (1415 m), Pico Cotero La Brena (1501 m), Túnel de La Engaña (799 m).
15 Km.

Responsable: Rafa Arce

16 (Sábado). Centenario Federación Vasco Navarra

Ascensión a la cumbre del Gorbeia.

Actividad de la Federación que se realizará por libre a la cumbre más alta de cada territorio.

Responsable: EMF/FVM

24 ARABA. Sierra de Kodes.

Ermita de Ibernal, Pico Gallet (1158 m), Costalera (1234 m), La Plana (1338 m), Kanpezu (637 m).19 Km.

Responsable: Oskar Esteban

APIRILA/ABRIL

14 SIERRAS DE LA RIOJA,

ALTOS VALLES IBERICOS, GR-190

1ª Etapa. Ezcaray-Valvanera. 23,3 Km.

Hora de salida: 7,30 horas

Responsable: Gabi Manero y Mikel

27-28 100 URTE, 100 MENDI

Ascenso a 100 cimas de Euskalherria.

18 de mayo de 1924 se fundó la Federación Vasco-Navarra de Alpinismo en Elgeta.

Se subirá a la cumbre del Gorbeia en coordinación con el Club Ganguren de Galdakao.

Responsable: EMF/FVM

MAIATZA/MAYO

5 BURGOS

Pto. de Lunada, Peña Lusa (1575 m), Inmunia (1520m), Pto. de La Sía. 13 Km.

Responsable: *Jesús Morán*

12 LXXI MARCHA REGULADA SOCIAL Y REPARTO DE PREMIOS

Salida del Pto. de Altube, Burbona (934 m), Avituallamiento en la ermita de Garrastatxu, Baranbio. 15 Km.

Responsable: *Directiva*

MENORCA (Fechas a concretar).

Cami de Cavalls - GR 226

Responsable: *Directiva*

26 LA RIOJA. Sierra de La Demanda.

Valgañón (928 m), Alto Nevera (1851 m), Torocuervo (1923 m), Corcusa (1506 m.). Valgañón. 17,6 Km.

Responsable: *Iñaki Arangiz*

Alternativa: Valgañón (928 m), Corcusa (1506 m), Collado Iguarena, Valgañón. 13 Km. **Responsable:** *Arantza Sanz*

EKAINA/JUNIO

2 GORBEIA - ATERPE EGUNA/DIA DEL REFUGIO - EGIRIÑAO ORGANIZAN: JUVENTUS S D, ALPINO CLUB DE BILBAO Y HERMANDAD DE LA VIRGEN BLANCA DE VITORIA-GASTEIZ.

(Lunch a las 13 horas).

Responsable: *Directiva*

9 SIERRAS DE LA RIOJA, ALTOS VALLES IBERICOS, GR-190

2ª Etapa. Valvanera-Ventrosa. 20,5 Km.

Hora de salida: 7,30 horas

Responsable: *Gabi Manero Y Mikel*

23 NAFARROA/NAFARROA BEHEREA

Pto. de Izpegi, Lauordena (Buztanzelhai) (1026 m), Iparla (1049 m), Bidarraí. 21 Km. Salida a las 7,30 horas.

Responsable: *Mikel Erro*

UZTAILA/JULIO

PIRINEOS. Huesca.

Día 5. (Salida a las 18 h. de San Nicolás para Castiello de Jaca).

Día 6. PIRINEOS FRANCIA. Pico Ayous (2288 m).

Salida por La Chemin de la Mature (653 m), subiendo al Pico Ayous (2288 m) y el refugio de Ayous por el collado del Des Moines y bajada hasta Astún. 20 Km.

Alternativa: Por la Chemin de la Mature (653 m), Coll de Arras (1285 m) Bordas Bonnemasou, Parking. 11 Km.

Día 7. PIRINEOS FRANCIA. Pico Acué (2258 m).

Circular desde el parking de Espelunguère (1340 m), Pico Acué (2258 m), Paso de Escalé (1630 m), parking de Espelunguère. 11 Km.

Responsable: LMC de la Cruz y Mikel

ABUZTUA/AGOSTO

Del 1 al 10 de agosto. Excursión del verano.

Excursión de Montaña y Senderismo en la Cerdanya (Girona)

Día 1. Salida de Bilbao a la Cerdanya.

Día 2. Tossa Plana de Lles (2919 m), desde Cap de Rep (circular).

Día 3. Pic Peric (2810 m), desde Les Boulloses (circular).

Día 4. Pic Moixeró (2083 m) y Penyes Altes de Moixeró (2269 m), desde Riu de la Cerdanya a Urus.

Día 5. Pic Negré (2818 m), desde Pas de la Casa hasta Porta.

Día 6. Pic Carlit (2921 m), desde Port de Puymorens a Les Boulloses.

Día 7. Pic Finistrelles (2828 m), y Pic D'Eina (2789 m), desde Llo a Eyne.

Día 8. Perafita (2752 m) y Monturull (2761 m), desde Cap de Rec a Estació d'esquí Nordic de Aranser.

Día 9. Pedraforca (2509 m), desde el Mirador de Gresolet (Saldes).

Día 10. Regreso a Bilbao.

Responsable: Mikel y Directiva

IRAILA/SEPTIEMBRE

15 NAFARROA/NAFARROA BEHEREA

Pto. Ibañeta, Girizu (1279 m), Lindús (1208 m), Errola (908 m), Aldude. 17,5 Km.

Hora de salida: 7,30 horas.

Responsable: Mikel Erro

PIRINEOS. Francia, Cauterets

Día 27. (Salida a las 18 h. de San Nicolás para Cauterets).

Dormir en el Albergue en Cauterets.

MUY IMPORTANTE: Los interesados en este recorrido deben notificarlo en ENERO, anticipo 50 €.

Día 28. Salida de Pont d'Espagne (1470 m), Refugio des Oulettes de Goubé (2150 m), Petit Vignemale (3032 m), Refugio des Oulettes de Goubé. 17 Km.

Día 29. Salida del Refugio des Oulettes de Goubé (2150 m), Coll de Arraille (2583 m), Pico Arraille (2783 m), La Raillère.

Alternativa: Valle de Lutout, Refugio de Estom (1810 m), La Raillère (1059 m). 16 Km. Viaje vuelta a Bilbao.

Responsable: J. A. Ramos.

URRIA/OCTUBRE

6. GORBEIA. Puesta al día del Refugio de Egiriñao.

Reparaciones externas e internas, limpieza, etc.

Actividad voluntaria. Comida incluida.

Responsable del refugio: Javi Iturria.

13 NAFARROA. Sierra de Urbasa

Pto. de Urbasa, Bargagain (1154 m), Santa Marina, Iruiaitzeta, Baiza (1183 m), San Adrián, Portupekoletze, Pto. Lizarraga. 17 Km.

Responsable: Mikel Erro.

20 BIZKAIA

MARTXA DE VETERANOS DE LA EMF/FVM

Organiza: Club Etorkezuna de Algorta.

Lugar: Bizkaia

27 SIERRAS DE LA RIOJA, ALTOS VALLES IBERICOS, GR-190

3ª Etapa, Ventrosa-Villoslada 20,6 Km.

Hora de salida: 7,30 horas

Responsable: Gabi Manero y Mikel.

AZAROA/NOVIEMBRE

ASTURIAS. Parque Natural de Redes. Campo de Caso.

Día 1. Campo de Caso, Pico Requexón de Badules (1553 m), Campo de Caso. 13 Km.

Día 2. Tanes, Pico Busillar (1228 m), Pico Trapa (1133 m), Las Muelas, Tanes. 13 Km.

Día 3. Caleao, Valle Xuliu, Pico Cabeza L´Arcu (1595 m), Valle Pandiellina, Desfiladero de los Arrudos, Caleao. 14 Km.

Responsable: Mari Paz.

17 CANTABRIA.

Mirones, Pico Las Enguinzas (964 m), Peña Los Lobos, La Esquenta, Ruta de los Neveros, Mirones. 12 Km.

Responsable: Mari Paz.

NOVIEMBRE AUDIOVISUALES

En los locales del Juventus a las 19,30 horas. **(CON INVITACION).**

Día 6. Audiovisual cedido por socio del Club.

Día 13. Conferencia Micológica. Con degustación de setas. Dirigida por Aurelio Villamayor.

Día 20. Audiovisual, cedido por socio del Club.

Día 27. III ENCUENTRO FOTOGRAFICO.

Presentan: Jesús Morán y Luis Mª de la Cruz

ABENDUA/DICIEMBRE

1 ARABA.

Ocio, Txulato (946 m), Moraza (1058 m), Payueta, Peñacerrada. 21 Km.

Responsable: Gabi Manero y Mikel.

15 FIESTA FIN DE AÑO. ARABA.

Antoñana, Soila (994 m), Korres, Bujanda, Antoñana. Comida de restaurante.

Responsable: Directiva.

CONCURSOS

- TODAS LAS EXCURSIONES OFICIALES SE CONSIDERAN COMO FIJAS PARA CONCURSAR.
- EN LAS TRAVESÍAS EN BUS ES SUFICIENTE CON ASCENDER A DOS DE LAS CUMBRES SEÑALADAS.
- PARA PODER CONCURSAR EN EL CENTENARIO SERÁ OBLIGATORIO ESTAR FEDERADOS POR EL JUVENTUS S.D. DURANTE EL PERÍODO QUE DURA DICHO CONCURSO.
- LAS CIMAS A PUNTUAR DEBERÁN SER DIFERENTES, SIENDO VÁLIDA UNA ÚNICA ASCENSIÓN POR DÍA, Y NO SE PODRÁ CONTABILIZAR LA MISMA ASCENSIÓN Ó TRAVESÍA POR DÍA EN DISTINTOS CONCURSOS.

LEHIAKETAK

- TXANGO OFIZIAL GUZTIAK FINKOTZAT JOTZEN DIRA LEHIAKETETAN PARTE HARTZEKO.
- AUTOBUSEKO ZEHARBIDEETAN NAHIKOA DA ADIERAZITAKO GAILURRETATIK BI IGOTZEA.
- EHUN MENDIETAN PARTE HARTU AHAL IZATEKO, NAHITAEZ FEDERATUTA EGON BEHARKO DA JUVENTUS S.D.rekin. LEHIAKETAK DIRAUCEN BITARTEAN.
- PUNTUATU BEHARREKO GAILURREK DESBERDINAK IZAN BEHARKO DIRA, IGOERA BAKARRA IZANGO DA EGUNEKO, ETA EZINGO DA IGOERA EDO ZEHARBIDE BERA ZENBATU EGUNEKO LEHIAKETA DESBERDINETAN.

RECORRIDOS CON TROFEO

POR CATEGORÍAS UNO POR PERSONA:

INFANTIL (HASTA 13 AÑOS).

20 MONTES LIBRES.

MEDIO.

7 TRAVESÍAS A ELEGIR DE LAS 28 FIJAS.

10 MONTES A ELEGIR DE LOS 35 FIJOS.

20 MONTES LIBRES.

SUPERIOR.

10 TRAVESÍAS A ELEGIR DE LAS 28 FIJAS.

15 MONTES A ELEGIR DE LOS 35 FIJOS.

25 MONTES LIBRES.

5 MONTES DE +2500 m., Ó PRÓXIMOS VALORANDO SU DIFICULTAD

CRUCES Y ERMITAS CIMERAS.

10 CRUCES Y/Ó ERMITAS CIMERAS (5 DE LAS FIJAS Y 5 CUALESQUIERA)

CENTENARIO DE ALTA MONTAÑA.

100 CIMAS DE ALTA MONTAÑA SUPERIORES A 2500 m.

CENTENARIO.

ASCENSIÓN A 100 CIMAS DEL CATÁLOGO DE LA F.V.M./E.M.F., DE ACUERDO CON LAS REGLAS FIJADAS POR LA HERMANDAD DE CENTENARIOS.

RECORRIDOS DEL MACIZO DE GORBEIA.

A REALIZAR EN UN MÁXIMO DE 3 AÑOS.

PERNOCTA OBLIGADA EN EL REFUGIO DE EGIRIÑAO.

VUELTA A BIZKAIA.

A REALIZAR EN UN MÁXIMO DE 3 AÑOS.

CONSULTAR LAS ETAPAS Y DESCARGAR TRACKS Y PLANOS EN LA WEB DE LA F.V.M./B.M.F.

GARAIKURRA DUTEN IBILBIDEAK

KATEGORIAKA, BAT PERTSONA BAKOITZEKO:

HAURRAK (13 URTE ARTE).

20 EDOZEIN MENDI.

ERTAINA.

7 ZEHARKALDI AUKERAN 28 FINKOETATIK.

10 MENDI AUKERAN 35 FINKOETATIK.

20 EDOZEIN MENDI.

GOIMAILAKOA.

10 ZEHARKALDI AUKERAN 28 FINKOETATIK.

15 MENDI AUKERAN 35 FINKOETATIK.

25 EDOZEIN MENDI.

+2.500 METROKO 5 MENDI, EDO HAIEN ZAILTASUNA
BALORATUTA DAUDENAK

GAILURRETAKO GURUTZ ETA BASELIZAK.

10 GURUTZ ETA/EDO BASELIZA (5 FINKOETATIK ETA 5
EDOZEIN)

GOIMENDIKO EHUN GAILUR.

2.500 m-tik GORAKO MENDI GARAIETAKO 100 GAILUR.

EHUN MENDI

E.M.F./F.V.M.ko KATALOGOTIK 100 GAILURRETARA IGOTZEA,
EHUN MENDIETAKO MENDIZALEEN ANAIDEAK FINKATUTAKO
ARAUEN ARABERA.

GORBEIAKO MENDIGUNEAREN IBILBIDEAK.

GEHIENEZ 3 URTEAN EGIN BEHARREKOA.

EGIRIÑAOKO ATERPETXEAN GAUA EGIN BEHARRA.

BIZKAIKO ITZULIA.

GEHIENEZ 3 URTEAN EGIN BEHARREKOA.

F.V.M./B.M.F.ko WEB ORRIAN ETAPAK KONTSULTATU ETA
TRACKak ETA PLANOAK DESKARGATU.

BIZKAIKO BIRA/BIZKAIKO ITZULIA - GR-123

Fecha Eguna		Km. 403,10
	1-Lanestosa-Lanzas Agudas	25,7
	2-Lanzas Agudas-Balmaseda	21,1
	3-Balmaseda-Gordexola	21,5
	4-Gordexola-Laudio	20,5
	5-Laudio-Orozko	11,7
	6-Orozko-Ubide	30,1
	7-Ubide-Elorrio	30,2
	8-Elorrio-Ermua	16,9
	9-Ermua-Ondarroa	26,0
	10-Ondarroa-Ispaster	21,0
	11-Ispaster-Laida	21,0
	12-Laida-Sukarrieta	24,4
	13-Sukarrieta-Bakio	17,3
	14-Bakio-Plentzia	20,3
	15-Plentzia-Areeta	20,4
	16-Portugalete-Muskiz	19,4
	17-Muskiz-Truzios/Trucíos	28,3
	18-Truzios/Trucíos-Baños de Molinar	20,4
	19-Baños de Molinar-Lanestosa	13,3

EZARRITAKO MENDIAK

MONTES FIJOS

Día del recuerdo 15 de septiembre Betsaide.....(564 m)
 Fiesta Fin de Año Soila (994 m)..... 15 diciembre (bus)
 Aterpe Eguna / Día del refugio2 junio
 Gorbeia (1.481 m) u otro que esté por las cercanías de Egiñāo.
 Lunch a los asistentes a las 13,00 horas

EUSKALHERRIA

ARABA

4-Burbona (934 m) (bus).....
 5-Moraza (1058 m) (bus).....

BIZKAIA

6-Mendibil (613 m) (bus).....
 7-Gorbeia (1485 m).....

NAFARROA

8-Aizkolegi (841 m) (bus).....
 9-Pico Gallet (1158 m) (bus).....
 10-Maiza (1183 m) (bus).....

IPARRALDE

11-Iparla (1049 m) (bus).....
 12-Girizu (1279 m) (bus).....

ATZERRIA/OTRAS ZONAS

CANTABRIA:

13-Pico Cordel (2061 m) (bus).....
 14-Nogoleda (880 m) (bus).....
 15-Las Enguinzas (964 m) (bus).....

BURGOS:

16-Pico Cotero La Braña (1501 m) (bus).....
 17-Peña Lusa (1575 m) (bus).....

FRANCIA: Pirineos

18-Pico Ayous (2288 m) (bus).....
 19-Pico Acué (2258 m) (bus).....
 20-Petit Vignemale (3032 m) (bus).....
 21-Pico Arraille (2783 m) (bus).....

LA RIOJA:

22-Corcusa (1506 m) (bus).....
 23-Cabeza Parda (2106 m) (bus).....
 24-Gomace (1923 m) (bus).....
 25-Torraca de las Mentiras (1703 m) (bus).....

ASTURIAS:

26- Pico Requesón de Badules (1553 m) (bus).....
 27-Pico Busillar (1228 m) (bus).....
 28-Pico Cabeza L'Arcu (1595 m) (bus).....

PIRINEOS/CERDANYA:

29-Tossa Plana de Lies (2919 m) (bus).....
 30-Pic Peric (2810 m) (bus).....
 31-Pic Moixero (2083 m) (bus).....
 32-Pic Negré (2818 m) (bus).....
 33-Pic Carlit (2921 m) (bus).....
 34-Pic Finistrelles (2828 m) (bus).....
 35-Pedraforca (2509 m) (bus).....

GORBEIA - MENDIGUNEAREN IBILBIDEAK

RECORRIDOS DEL MACIZO

1. AREATZA - PAGOMAKURRE - ATXULAU - EGIRIÑO.
2. BARAZAR - ATXURI (936 m) - AGIÑALDE - EGIRIÑO.
3. MURUA - OKETA (1031 m) - AZERO (967 m) - ALDAMIN (1376 m) - EGIRIÑO.
4. MARKINA - BERRETIN (1226 m) - EGIRIÑO.
5. SARRIA - BURBONA (935 m) - USOTEGIETA (1187 m) - EGIRIÑO.
6. ZUBIAUR - KOLOMETA (1012 m) - UBIXETA (1116 m) - AUSTINGARMIN - EGIRIÑO.
7. EGIRIÑO - GATZARRIETA (1177 m) - ZANBURU (789 m) - S JUSTO - ZEANURI.
8. EGIRIÑO - AGIÑALDE - ARRALDE (945 m) - ENEABE (781 m) - UBIDEA.
9. EGIRIÑO - GORBEIA (1481 m) - ARATZA (1134 m) - ZARATE.
10. EGIRIÑO - SENDA BASATXI - BAIAS - SARRIA.
11. EGIRIÑO - ODORIAGA (1245 m) - NAFKORTA - GARRASTATXU - BARANBIO.
12. EGIRIÑO - GOROSTETA (1261 m) - ALTIPITATX (1172 m) - ATXULAU - IBARRA.

ZEHARKALDI FINKOAK

TRAVESÍAS FIJAS

- 1- Marcha Regulada / Ibilaldi neurtua (Bus)
Puerto de Altube, Burbona (934 m), Avituamamiento en la ermita de Garrastatxu, Baranbio, 15 Km.
- 2- Marcha de Veteranos de la EMF/FVM. BIZKAIA
Bizkaia. Organiza: Etokizuna de Algorta 20 de Octubre 2024
- 3- Etapas Cami de Cavalls (Menorca)

	Fecha/Eguna
ARABA	
4-Ocio, Txulato (946 m), Moraza (1058 m), Payueta, Peñacerrada.....	
5-Sierra de Kodes. Ermita de Ibbernal, Pico Gallet (1158 m), Costalera (1234 m), La Plana (1338 m), Kanpezu (637 m).....	
NAFARROA	
6-Etxalar, Azkua (786 m), Aizkolegi (841 m), Sunbilla.....	
7-Sierra de Urbasa. Urbasa, Bargagain (1154 m), Santa Marina, Iruaitzeta, Baiza (1183 m), San Adrián, Portupekoleta, Pto. Lizarraga.....	
IPARRALDE	
8-Nafarroa/Nafarroa Beherea. Pto. Ibañeta, Girizu (1279 m), Lindus (1208 m), Errola (908 m), Aldude.....	
9-Nafarroa Beherea. Pto. Izpegi, Lauordena (Buztanzelhai), (1026 m), Iparla (1049 m), Bidarra.....	
OTRAS ZONAS/ATZERRIAK	
CANTABRIA	
10-Valle de Cabuérniga. Barcenillas, La Esprilla (745 m), Nogaleda (880 m), Cascada de Lamiña, Barcenillas.....	
11-Alto de Campoo. Sierra del Cordel. Fuente del Chivo, Cornón (2051 m), Pico del Cordel (2061 m), Cueto de Liguardi (1817 m); Proaño.....	
12-Mirones, Pico las Enguinzas (964 m), Peña Los Lobos, La Esquenta, Ruta de los Neveros, Mirones.....	

BURGOS

13-Pto. Estacas de Trueba, Motas del Pardo (1415 m), Pico Coterero La Breña (1501 m), Túnel de la Engaña.....

14-Pto. de Lunada, Peña Lusa (1575 m), Inmunia (1520 m); Pto. de la Sía.....

LA RIOJA. Sierras de La Rioja. Valles Ibéricos GR-190.

15-GR-190, 1ª etapa: Ezcaray-Valvanera.....

16-GR-190, 2ª etapa: Valvanera-Ventrosa.....

17-GR-190, 3ª etapa: Ventros-Villoslada.....

18-Sierra de la Demanda. Valgañón, Alto Nevera (1851 m), Torocuervo (1923 m), Corcusa (1506 m), Valgañón.....

PIRINEOS Francia.

19-Pico Ayous (2288 m). Salida por la Chemin de la Mature (653 m) subiendo al Pico Ayous (2288 m), y el Refugio de Ayous por el collado del Des Moines y bajar a Astún.....

20- Cauterets. Salida del refugio des Oulettes de Gaube (2150 m), Coll de Arraille (2583 m), Pico Arraille (2783 m).....

Alternativa: Valle de Lutout, refugio de Estom (1810 m), La Raillère (1059 m).....

ASTURIAS. Parque Natural de Redes.

21-Tanes, Pico Busillar (1228 m), Pico de Trapa (1133 m), Las Muelas, Tanes.....

22-Campo de Caso. Caleao, Valle Xuliu, Pico Cabeza L'Arcu (1595 m), Valle Pandiellina, Desfiladero de los Arrudos, Caleao.....

PIRINEOS. Cerdanya

23-Pic Peric (2810 m), desde Les Bouloses (circular).....

24-Pic Moixeró (2083 m) y Penyes Altes de Moixeró (2269 m), desde Riu de la Cerdanya a Urus.....

25-Pic Negré (2818 m), desde Pas de la Casa hasta Porta.....

26-Pic Carfit (2921 m), desde Port de Puymorens a Les Bouloses.....

27-Pic Finistrelles (2828 m), y Pic D'Eina (2789 m), desde Llo a Eyne.....

28-Perafita (2752 m) y Monturull (2761 m), desde Cap de Rec a Estació d'esquí Nordic de Aranser.....

Fecha/Eguna

MENDIGAINEN 20 BASELIZA-GURUTZE 20 CRUCES Y ERMITAS CIMERAS

Día del recuerdo.....(564 m) Besaide (Gurutz).....15-09-2024

Metros	Localización	Construcción	Monte***	Metros
ARABA				
Abezia.....564	Abezia	Gurutz	Tellamendi	834
Olarizu.....709	Gasteiz	Gurutz		
Tellamendi.....834	Ibarra (Aramaio)	Gurutz		
San Bartolomé.....716	Manurga	Baseliza		
BIZKAIA				
San Miguel de Zumetxaga265	Bakio/Mungia	Baseliza	Jata	598
San Miguel de Urkiste.....340	Urtibe -Auzoa (Zeanuri)	Baseliza		
Santa Bárbara.....239	Amoroto	Baseliza		
Santa Clara.....239	Ondarroa	Baseliza		
GIPUZKOA				
Andutz.....613	Itziar/Lastur	Gurutz	Andutz	613
Azkorte.....205	Andoain	Baseliza	Buruntza	441
Oleta.....750	Aginaga	Gurutz	Samiño	933
Salbatoremendi.....221	Itziar (Ensañeta)	Baseliza		
NAFARROA				
Peñaguda.....570	Estella/Lizarra	Gurutz	Sta. Marina	1068
Santa Brígida.....462	Olite/Tafalla	Baseliza		
Santa Marina.....1068	Pto. de Urbasa	Baseliza		
Santa Teodesia.....618	Mues	Baseliza		
ATZARRIAK/OTRAS ZONAS				
El Llano.....964	Aguilar de Campoo	Baseliza		
San Miguel***.....498	Santo Toribio de Liébana (Potes)	Baseliza		
San Salvador.....1112	Cantamuda	Baseliza		

Monte*** Significa la posibilidad de complementar el concurso con alguna ascensión a un monte Centenario.

***El año Lebaniego finaliza el 15 de abril, que es cuando cierran la Puerta del Perdón.

**MENDIKO EUSKAL FEDERAZIOEK
ANTOLATUTAKO TXANGOAK
EXCURSIONES ORGANIZADAS POR LAS
FEDERACIONES VASCAS DE MONTAÑA**

IRAILAK 15 SEPTIEMBRE

BESAIDE. DÍA DEL RECUERDO - OROIZAPENAREN EGUNA

**ACTOS DEL CENTENARIO DE LA F.V.N.M. - F.V.N.M.ren
MENDEURRENEKO EKITALDIAK**

MAIATZAK 27-28 MAYO

GRAN TRAVESÍA IRUÑA-BELAGUA
IRUÑA-BELAGUA ZEHARKALDI HAUNDIA.

URRIAK 13 OCTUBRE

MARCHA AL CENTRO GEOGRÁFICO DE EUSKAL HERRIA
(OLIBESARIO - ANDIA)
IBILALDIA EUSKAL HERRIKO ERDIGUNE GEOGRAFIKORA
(OLIBESARIO - ANDIA)

URRIAK 20 OCTUBRE

MARTXA DE VETERANOS DE LA EMF/FVM

Organiza: Club Etokizuna de Algorta.
Lugar: Bizkaia

EL RESTO DE ACTIVIDADES DE LA FEDERACIÓN SE
ANUNCIARÁN SEGÚN RECIBAMOS MÁS INFORMACIÓN.
*INFORMAZIO GEHIAGO JASO AHALA JAKINARAZIKO DIRA
FEDERAZIOAREN GAINERAKO JARDUERAK.*



ACTIVIDADES DE ESQUI 2024

SEMANA DE ESQUÍ EN “LES 3 VALLÉES” ALPES - ESKI ASTEA

ESTACIÓN DE “LES MENUIRES” - ESTAZIOA
HOTEL BELAMBRA CLUB LES BRUYERES

26 DE ENERO AL 3 DE FEBRERO

URTARRILAREN 26tik OTSAILAREN 3ra

CARMELO MASEDA OS PONDRÁ AL CORRIENTE DE LOS
PORMENORES DE LA ACTIVIDAD

*JARDUERAREN XEHETASUNAK KONTATUKO DIZKIZUE
CARMELO MASEDAK*



ENTZUN-IKUSTEKOAK AUDIOVISUALES

Febrero 28 miércoles a las 19,30 horas.

Marzo 6, 13, y 20 (miércoles) a las 19,30 horas.

INDICARÁ EL PROGRAMA PRESENTADO POR IÑAKI CARRANZA.
LAS PROYECCIONES SE HARÁN EN EL CENTRO CÍVICO
“LA BOLSA”, Ó BIEN EN LOS LOCALES DEL CLUB.

DEBIDO AL REDUCIDO AFORO DE LOS LOCALES PARA ASISTIR
SERÁN NECESARIAS INVITACIONES, QUE SE SOLICITARÁN EN
LAS OFICINAS DEL CLUB.

IÑAKI CARRANZAK AURKEZTUTAKO PROGRAMA ADIERAZIKO
DA. PROIEKZIOAK “LA BOLSA” GIZARTE ETXEAN EDO
KLUBAREN LOKALETAN EGINGO DIRA.

ARETOEN EDUKIERA TXIKIA DELA ETA, GONBIDAPENAK
BEHARKO DIRA. KLUBAREN BULEGOETAN ESKATUKO DIRA.

Noviembre 6, 13 y 20, miércoles.

En los locales del Juventus a las 19,30 horas.

ENTRADA CON INVITACION

Cedidos por socios del Juventus

III ENCUENTRO FOTOGRAFICO

Noviembre 27, miércoles, a las 19,30 horas.

En los locales del Juventus.

Dirigen Jesús Morán y Luis M^a de la Cruz

LARRIALDIKO TELEFONOAK TELÉFONOS DE URGENCIA



euska/mendizale/federazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION



Honako poliza honen istripu-jakinarazpenerako:
Para declaración de accidentes de la Póliza N°: **055198000015**

Arreta zerbitzuko tel. (24 ordu): **(0034) 918 366 190**
Tel. Atención (24 horas):

Adlerazi delaren Arrazola: **"Montaña"**
Indicar en Motivo de llamada:



MAPFRE



EMF-ko Presidente / Presidente EMF



En previsión de cualquier eventualidad, es aconsejable en toda excursión estar federado o asegurado, siendo imprescindible para actividades de alta montaña, descenso de cañones, cursillos de escalada y orientación.

Edozein jazokizun gertatzekotan txango guztietan federakide edo aseguraduna izatea aholkugarria da eta ezeinbestekoa goi-mendirako, haitzarte jaitsera eskalada eta orientazio ikastaroetan.

LARRIALDIKO TELEFONOAK TELÉFONOS DE URGENCIA

- 112** Emergencias SOS DEIAK (Navarra, Europa).
- 088** Emergencias
- 062** Rescate Guardia Civil.
- 1003** Información Nacional Telefónica
- 025** Información Internacional Telefónica



gráficas indauchu

SOLUCIONES GRÁFICAS INTEGRALES

Pol. El Campillo, Pab. B-4 • 48500 GALLARTA (Bizkaia)

Tel. 94 636 36 76*