

**PIRINEOS: 27/28 y 29 de septiembre 2024**

## **Petit Vignemale - 3032 m., uno de los tres miles más sencillos y con las mejores vistas de los Pirineos.**

**Día 27, viernes** - Salida de Bilbao a las 6 h. de la tarde, con 338 km. de viaje y 3,40 h.+ media hora de parada para el bocadillo en el área de descanso de Hastings

Llegada a Cauterets sobre las 10 de la noche al Centro de Vacaciones “Le Relays du Lys”, albergue donde dormiremos y desayunaremos.

Es necesario saco de dormir ó saco sabana y focal, ya que se duerme en literas, al día siguiente partimos al Refugio de Oulettes de Gaube, no se puede dejar nada en el albergue.

### **Es necesario estar federado para el Pirineo Francés.**

#### **Día 28, sábado - Distancia aprox, 19 km.**

Partiremos del albergue, en el BUS, sobre las 8,30 h, después del desayuno, camino de Pont d'Espagne.

Ruta calificada como **moderada**, dada la longitud y el desnivel acumulado, la ruta no presenta complicaciones técnicas, más allá de la exigencia física que supone, sin dificultad para la gente acostumbrada al senderismo de montaña. La ruta está muy bien marcada y las sendas son claras, por lo que no representa gran dificultad.

INDICE IBP = 99 (Valoración hasta el refugio)

La calificación de la dificultad de las rutas debe tomarse como orientativo, ya que depende siempre del estado de forma física, y debe tenerse en cuenta tanto la distancia como el desnivel acumulado, así como si hay alguna dificultad técnica.

La ruta parte de municipio de Cauterets, municipio de Francia, localizado en el departamento de Altos Pirineos, en la región de Mediodía-Pirineos.

Aparcamos en Pont d'Espagne, en un aparcamiento habilitado de pago. Pont d'Espagne es un paraje natural protegido en los Pirineos, a una altitud de unos 1.500 m. Lugar de tránsito para el comercio con España. En la mitad del siglo XIX se convierte en un lugar popular entre la alta sociedad, y posteriormente, en la década de 1960, pasa a ser un lugar para el turismo de masas.

Comenzamos la ruta accediendo a través del centro de visitantes y siguiendo el camino y la senda para llegar en primer momento a la pasarela bajo el Pont d'Espagne y ver las preciosas cascadas y el estrecho que ha formado el río Marcadau.

Desde aquí ascendemos al propio Puente, junto a un hotel, para ver las numerosas cascadas y mirador. Continuamos por el camino que cruza el puente y enseguida tomamos una senda indicada hacia la derecha. A partir de aquí comienza la senda que nos llevará al circo de la cara norte del Vignemale o Viñamala a lo largo del río de Gaube.

Comenzamos con una zigzagueante senda y fuerte ascenso, deleitándonos con innumerables cascadas y grandes árboles. Poco antes de llegar al Lago de Gaube la vegetación va haciéndose más dispersa para acercarnos a un paisaje de Alta montaña.

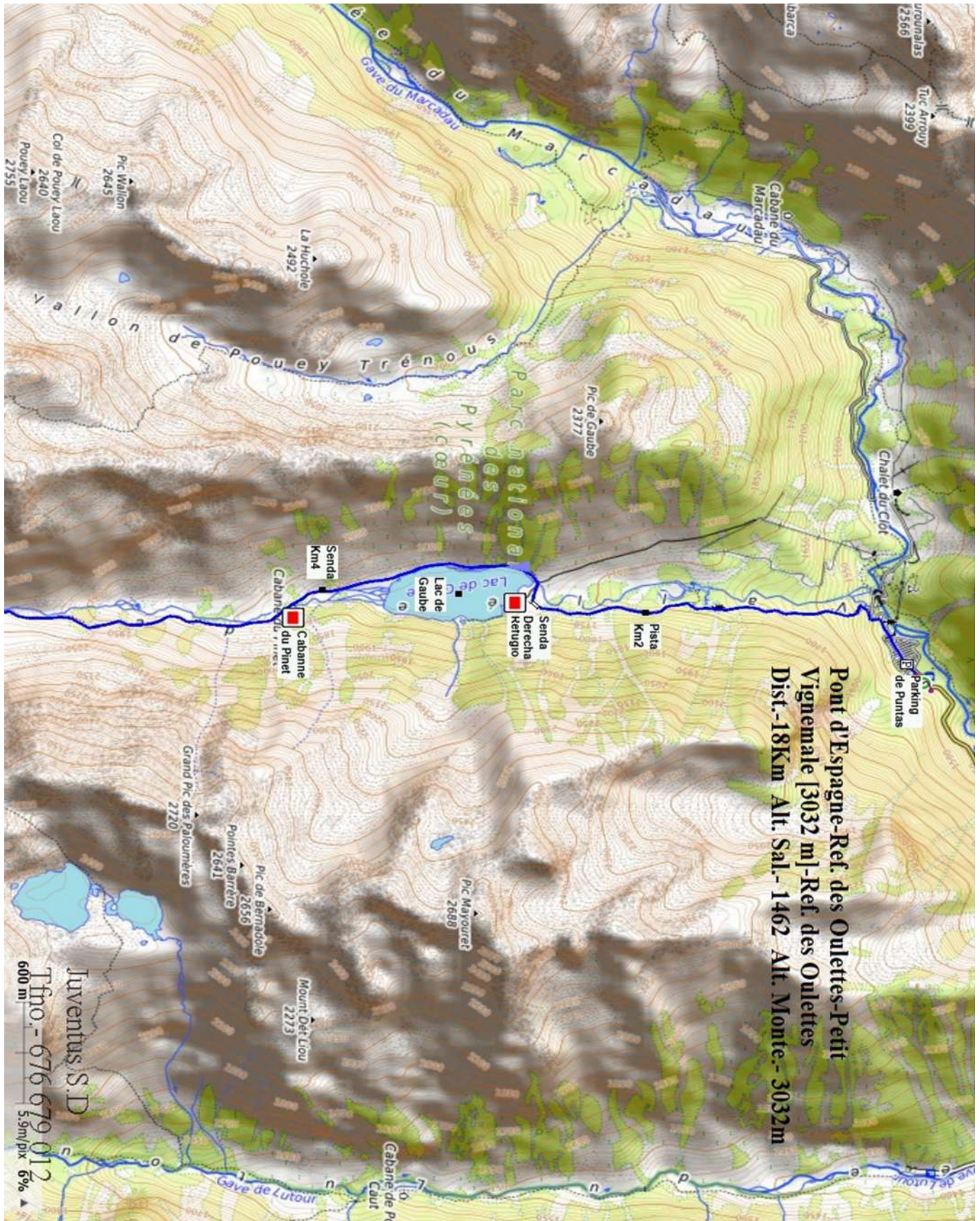
A los 2'75 km llegamos al Lago de Gaube. Este lago está a 1800 metros de altitud, en el valle de Cauterets y dentro del Parque Nacional de los Pirineos. Junto al lago, que es de origen glaciar, existe un pequeño bar desde el que se divisa una vista del lago con el pico Vignemale al fondo, toda una maravilla. Desde el lago de aguas azules hay unas espectaculares vistas de toda la parte alta del valle.

Seguimos la ruta por la senda que rodea el lago por el lateral (derecho sentido ascendente) para disfrutar de las diferentes tonalidades de azul que nos regala. Una vez rodeado el lago seguiremos ascendiendo por la

senda. Cruzaremos varios puentes y podremos disfrutar de multitud de cascadas, como son la de Esplumouse o Darré Splumouse, siempre con la impresionante mole de roca que es el Vignemale.

Al llegar al circo del Vignemale y el Refugio de Oulettes de Gaube, a 2151m de altitud somos capaces de admirar la magnitud del circo y sus cimas, como son la cara norte del Vignemale, el Petit Vignemale, Piton Carré o sus Agujas y Espadas.

Aprovechamos para reponer fuerzas en el refugio, esperar la llegada del grupo y reducir el peso de la mochila dejando cosas en el mismo. Cargamos únicamente con un poco de comida y suficiente agua.



Una vez aclarados con el refugio los tramites de estancia, iniciamos la ruta al Petit Vignemale.

Intelligent Benchmark Prediction: **IBP 120**

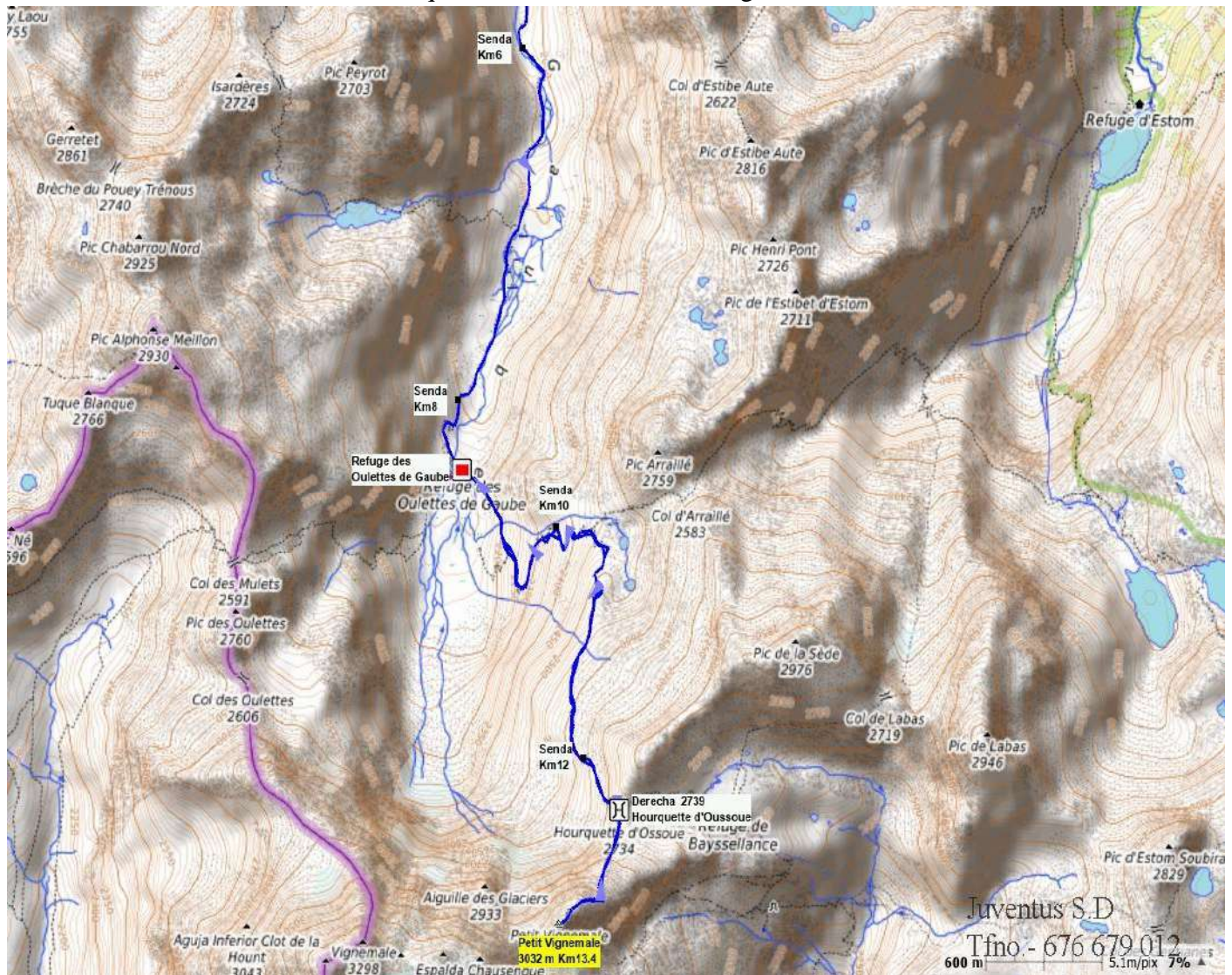
### ¿Qué es IBP index?

ESFUERZO de una ruta = Forma física + Ritmo de avance + Climatología + IBP (¿+ nivel de estrés?). Tipo de Ruta: Lineal/Circular de ~9,5 km. Tipo de Terreno: Senderismo / Alta Montaña (100%)

El refugio des Oulettes de Gaube está situado prácticamente en la base del pico Vignemale, a unos 2.151 m de altitud. Así pues para alcanzar los 3.032 m del Petit Vignemale hay que realizar un trayecto de ascenso de casi 900 m de desnivel positivo. Y eso se hace en un recorrido de 4,5 Km. Pero aparte del desnivel positivo, la ruta está muy bien marcada por un sendero muy pisado.

Ruta circular/lineal en la cual podemos distinguir **4 tramos**:

- [1]. 3,9 km. Subida desde el Refuge des Oulettes hasta la Hourquette d'Ossue
- [2]. 0,9 km. Ascenso a cima del Petit Vignemale.
- [3]. 0,9 km. Descenso de la cima del Petit Vignemale.
- [4]. 3,9 km. Descenso desde la Hourquette d'Ossue hasta el Refuge des Oulettes.



### Información y Recomendaciones del refugio

El refugio está aislado y autónomo en agua y electricidad, entonces puede ser que en un momento determinado no haya bastante agua para ducharse o luz en las habitaciones.

**¿Qué llevar al refugio?**, un saco sabana, una frontal o linterna para no despertar a los compañeros durante la noche, una bolsa para bajar la basura, dinero, **no se aceptan tarjetas de crédito**, zapatillas para andar por el

refugio, un mapa de la zona, una prenda impermeable y otra de abrigo y una pequeña farmacia, estas son las recomendaciones del refugio.

TODO LO DESCRITO EN ESTA PÁGINA SON OPINIONES PERSONALES SUBJETIVAS Y NO IMPLICAN NINGUNA GARANTÍA. LA RUTA PROPORCIONADA ES UNA ORIENTACIÓN APROXIMADA Y NUNCA UNA VERDAD ABSOLUTA. ES RESPONSABILIDAD DE CADA UNO TOMAR LAS PRECAUCIONES NECESARIAS Y VALORAR SU CAPACIDAD PARA AFRONTAR LOS RIESGOS DE LA MONTAÑA.

### **Día 29, domingo - Distancia aprox, 16/19 km. dependiendo que se haga cumbre.**

Después del desayuno y recogidas todas las pertenencias, comenzamos el retorno al BUS, recorrido que realizaremos por el Valle de Latour.

Desde el refugio seguir el GR-10 hacia el refugio de Baysellance, hasta alcanzar un desvío de itinerario (2400 m), desnivel 250 m. desde el refugio. La senda a Baysellance continua a media ladera, en ocasiones casi horizontal, para remontar al final hacia La Hourquette d'Ossoue (2734 m).

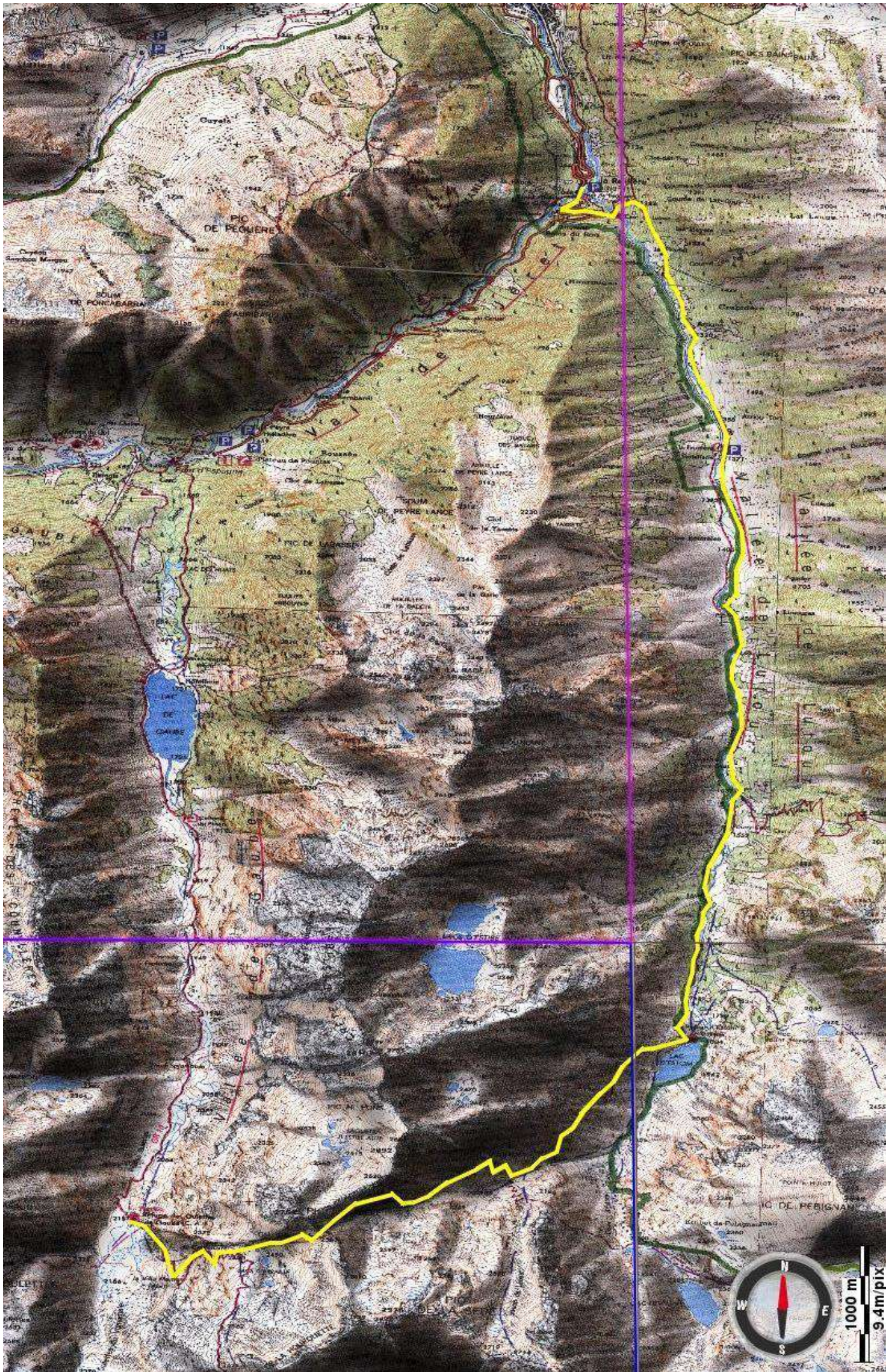
Subiremos hacia el Col d'Arraillé (2585 m) pero abandonaremos el sendero (2490 m), al situarnos al pie de la cara S., del Pic d'Arraillé (2761 m), **este monte es alternativo**, entonces rodearemos la cumbre por la izquierda buscando primero su cara W. con el objetivo de pasar finalmente a la vertiente N. que permite un paso fácil a la cumbre del Pic Arraillé ( 2761 m). **Fácil en Pirineos**.

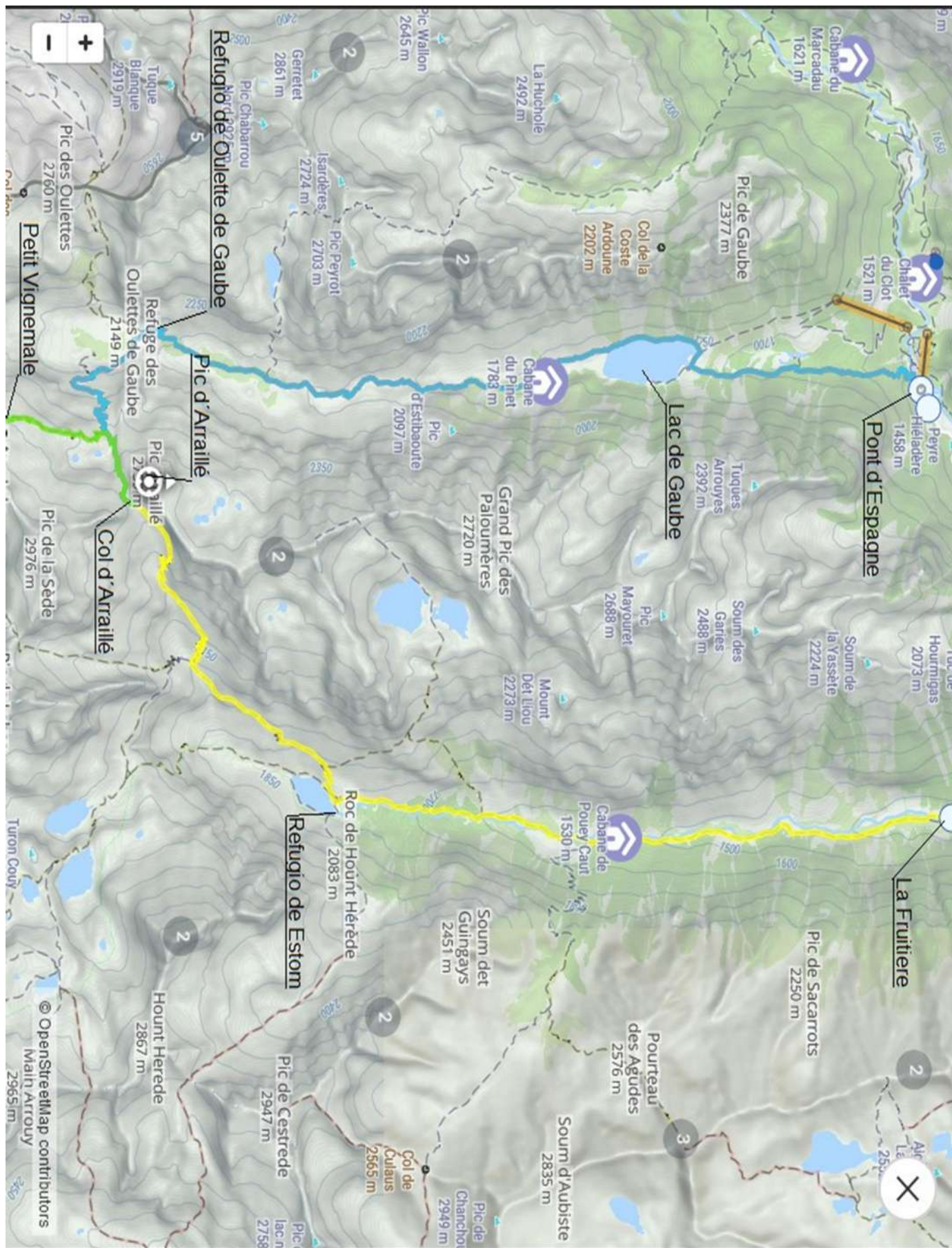
Una vez de vuelta en el Col d'Arraillé (2583 m), seguimos el descenso por camino, hasta una ramificación (2100 m), y por la izquierda descendemos al Valle de Lutour, hasta el refugio guardado del Lac d'Estom (1840 m), continuamos el descenso por la cabaña de Pouey-Caut (1537 m), y cruzamos el Portail de Limouras (81458 m.) para llegar a La Fruitiere (1370 m). Continuamos por sendero que baja rápidamente hasta la cascada de La Raillère (1059 m), en la entrada a Cauterets donde nos espera el BUS.

### **LLEGADA AL BUS EN CAUTERETS**

Desde La Fruitiere se toma un sendero paralelo a la carretera que te lleva directo a las cascada de La Raillère







Los Responsables de la excursión se reservan la potestad de modificar en parte o su totalidad la excursión, si a su criterio lo consideran oportuno.