



**JUVENTUS S D**

*MONTAÑA – ESQUI – ACTIVIDADES CULTURALES*

**PROGRAMA DE LA EXCURSION Cerdanya 2024**  
**DEL 1 AL 10 DE AGOSTO DE 2024**

**Hotel Bellavista – Bellver de la Cerdanya - Régimen: Media Pensión**

Las cenas están previstas a las 20,30 horas, desayunos a las 7,30 horas, salida BUS Excursión 8,15.

**Día 1.- Salida de Bilbao a las 8 horas, llegada a Bellver sobre las 18 horas.**

**Día 2.- Pic Peric [2810 m] desde Les Bouillouses [Circular].**

**Día 3.- Pic Moixeró [2083 m] y Penyes Altes de Moixeró [2269 m]. Travesía desde Riu de la Cerdanya a Urús.**

**Día 4.- Pic Negre [2818 m]. Travesía desde Pas de la Casa a Porta.**

**Día 5.- Pico Carlit [2921 m]. Travesía desde Port de Puymorens a Les Bouillouses.**

**Día 6.- Pedraforca [2509 m] desde el Mirador de Gresolet [Circular].**

**Día 7.- Pic Finistrelles [2828 m] y Pic D'Eina. Travesía desde Llo a Eyne. Este día los que no quieran hacer monte poder ir a pasar el día a LLo [Termas].**

**Día 8.- Perafita [2752 m] y Monturull [2761 m]. Travesía desde Llo a Eyne.**

**Día 9.- Tossa Plana de Lles [2916 m] desde Cap de Rec [Circular].**

**Día 10.- Regreso a Bilbao Bilbao.**

## **RECOMENDACIONES**

**Considerando la zona a la que se va se recomienda botas y ropa apropiada para la estación.**

- **Considerando que se va a alta montaña, botas y ropa apropiada para la estación.**
- **Mochila con AGUA y algo para picar (fruta, bocadillo, frutos secos, chocolate, etc.)**
- **Gorra, gafas de sol, protector solar.**
- **Se debe de notificar al responsable de la excursión la decisión de cualquier cambio de ruta o itinerario con el fin de tener controlado el grupo.**

**Dado el entorno de Alta Montaña por el que discurren las excursiones, es obligatorio estar asegurado y dado que no existe ningún Seguro General contratado por el Club, en caso de no estar federado cada uno deberá de disponer de un seguro particular para hacer frente a cualquier incidencia que le pudiera ocurrir.**

**En cada excursión y a título indicativo, se ha señalado aparte de la distancia, horario estimado, etc., el Índice IBP indicativo de la Dificultad de la excursión en función del estado físico de cada persona – Se adjunta nota -.**

**Nota: La Directiva se reserva la potestad de modificar los recorridos de las excursiones - en parte o en su totalidad -, bien por el estado del tiempo, por no ver factible los itinerarios previstos u otros motivos que consideren.**

**Día 2.- PIC PERIC [2810 M] Tiempo total: 6h15'. Distancia: 20 Km. Desnivel: +1159 m / -1160 m. Índice IBP: 140 Nota: Al horario añadir tiempos de descanso y comida.**

### **DESCRIPCIÓN :**

Iniciaremos la ruta en el aparcamiento para vehículos que hay bajo la presa del Lac des Bouillouses. En verano, si queremos acceder con nuestro coche, deberemos subir entre las 7 de la tarde y las 7 de la mañana, pues durante el día solamente se puede subir en autobús. En ese caso, aparcaremos unos kilómetros antes y subiremos caminando por el trazado mismo de la carretera hasta la presa.

Estamos en la presa del Lac des Bouillouses, en su extremo Sur, y lo primero que debemos hacer es alcanzar su extremo Norte. En invierno podremos llegar caminando sobre el lago helado, con lo que ganaremos mucho tiempo. Pero ahora en Agosto, hay que ir por el sendero que bordea el lago por su orilla occidental.

Este sendero [GR10] está muy trillado por lo que no nos presentará problemas de orientación. Cruza algunos torrentes, si la cantidad de agua que baja es importante nos lo tendremos que currar un poco, pero tampoco son obstáculos insalvables. En total, serán algo más de 3 kilómetros la distancia que nos separa de ambas orillas, siempre siguiendo el GR.

Al llegar al extremo norte del lago, en seguida cruzaremos un sólido puente sobre el río Tet.

Hasta aquí, todo ha sido prácticamente llano, pero una vez cruzado el Tet empieza la subida. Iremos en dirección NO en busca del Estany de l'Esparver, aunque no llegaremos a su orilla, que quedará unos 200 metros a nuestra derecha.

Seguiremos subiendo en dirección al Rec de la Llosa y al rato encontramos un refugio metálico.

Continuamos la subida, dejando a la derecha el Estany de la Llosa, e iremos a buscar la cresta Sur del Puig Peric desde su mismo inicio. Es bien visible desde lejos, así que no habrá problema en saber hacia donde debemos ir.

Esta cresta tiene un kilómetro y medio y aunque no tiene ningún tramo expuesto ni paso difícil, es posible que tengamos que poner las manos en dos o tres ocasiones.

Tras llegar al Puig Peric toca disfrutar de las fantásticas vistas del macizo del Carlit, al que pertenece este pico y su hermano pequeño [Petit Peric 2690 m].

Descendemos por el lomo oriental del Peric hasta llegar a una collada que está sobre la Coma de la Llosa. Desde este punto, hasta el Petit Peric, un paseo de menos de 90 metros de desnivel.

Cima del Petit Peric, magnífico mirador de los Estanyes de Camporells, y toca bajar. En esta ocasión, por el ancho lomo Sur del Petit Peric, en dirección SE y en busca del Rec de les Carboneres y el sendero señalizado como GRP Tour du Capcir.

Situados sobre ese sendero al rato llegamos a la Cabana de la Balmeta, un refugio libre que está en mejores condiciones que el metálico anteriormente descrito.

Seguimos un poco más este sendero GRP Tour du Capcir, que nos llevaría directamente al puente sobre el Tet que cruzamos por la mañana.



Senda Roca gr ande

Senda Derecha

Senda Km4

Senda Km16

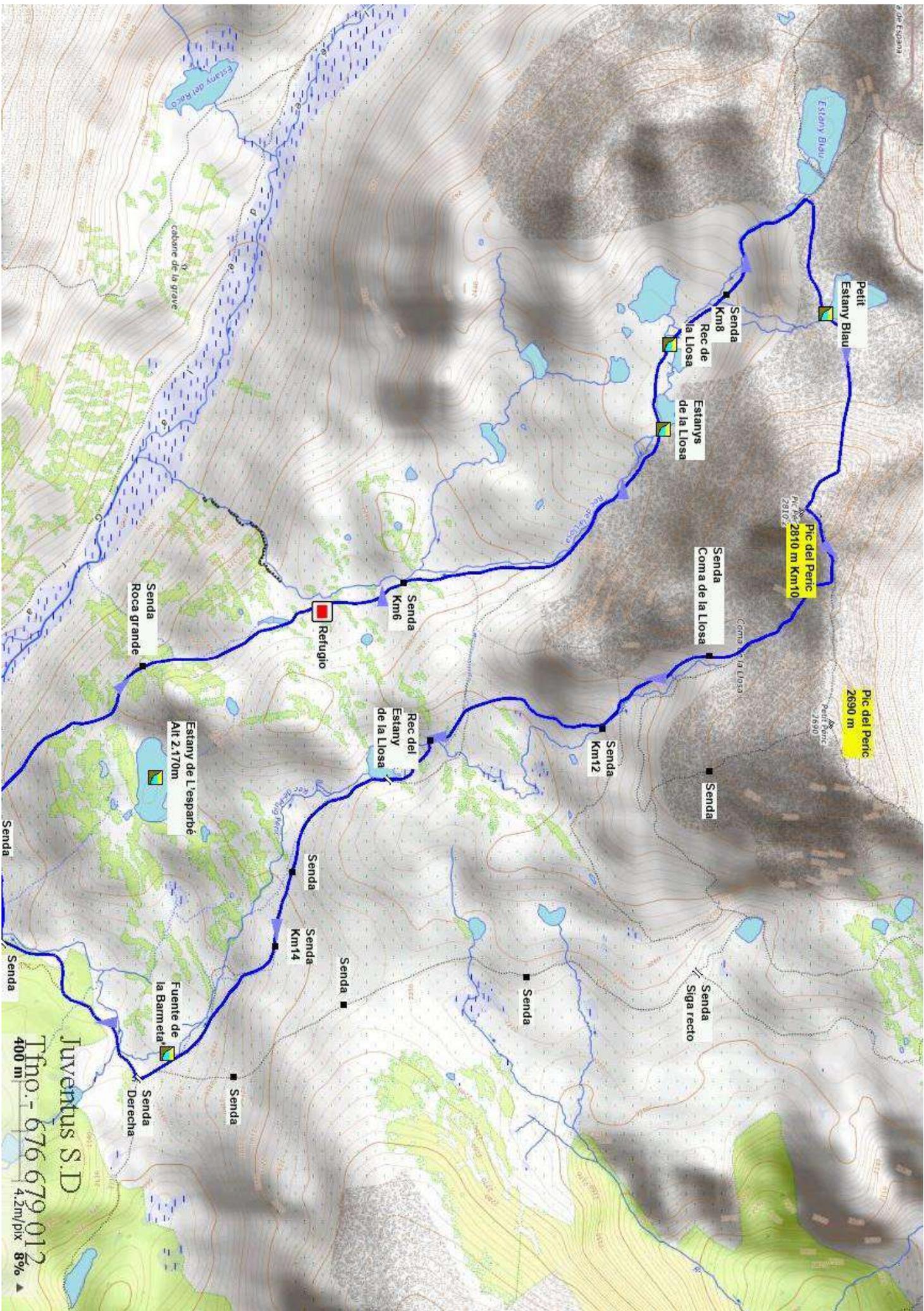
Senda Derecha

Senda Km2

Les Bouillouses-Pic Peric [2810 m]-Les Bouillouses  
Dist.-20Km + 1159m - 1160m IBP.-140

Presas del lago Sde Les Bouillouses Izquierda

Juventus S.D  
Tfno. - 676 679 012  
400 m 4,2m/pix 8%



Juventus S.D  
 Tfno. - 676 679 012  
 400 m / 4.2m/pix 8%

**Día 3.- PIC MOIXERÓ [2083 m] y PENYES ALTES DE MOIXERÓ [2269 m]. Tiempo total: 7'. Distancia: 21 Km. Desnivel: +1639 m / -1596 m. Índice IBP: 169 Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

#### **DESCRIPCIÓN :**

A pesar de su modesta altitud, el pico del Moixeró disfruta de una perspectiva espectacular de la llanura cerdana, de la Sierra del Cadí y del Pedraforca. Desde su cima también divisamos gran parte de la depresión central catalana por la que serpentean las aguas del Llobregat.

Situados en el Área de descanso del Túnel del Cadí, cruzamos la pasarela cubierta y tomamos la pista, al principio asfaltada, que se dirige al refugio del Serrat de les Esposes, dejamos la pista al collado de Pendís y seguimos por una pista que va subiendo hasta enlazar con la GR Cavalls del Vent. La seguimos hasta un punto donde la GR sigue por la derecha, nosotros seguimos por senda pasando por la Barraca de Sancamorta desde ella seguimos por senda hasta situarnos casi en la vertical del Moixeró.

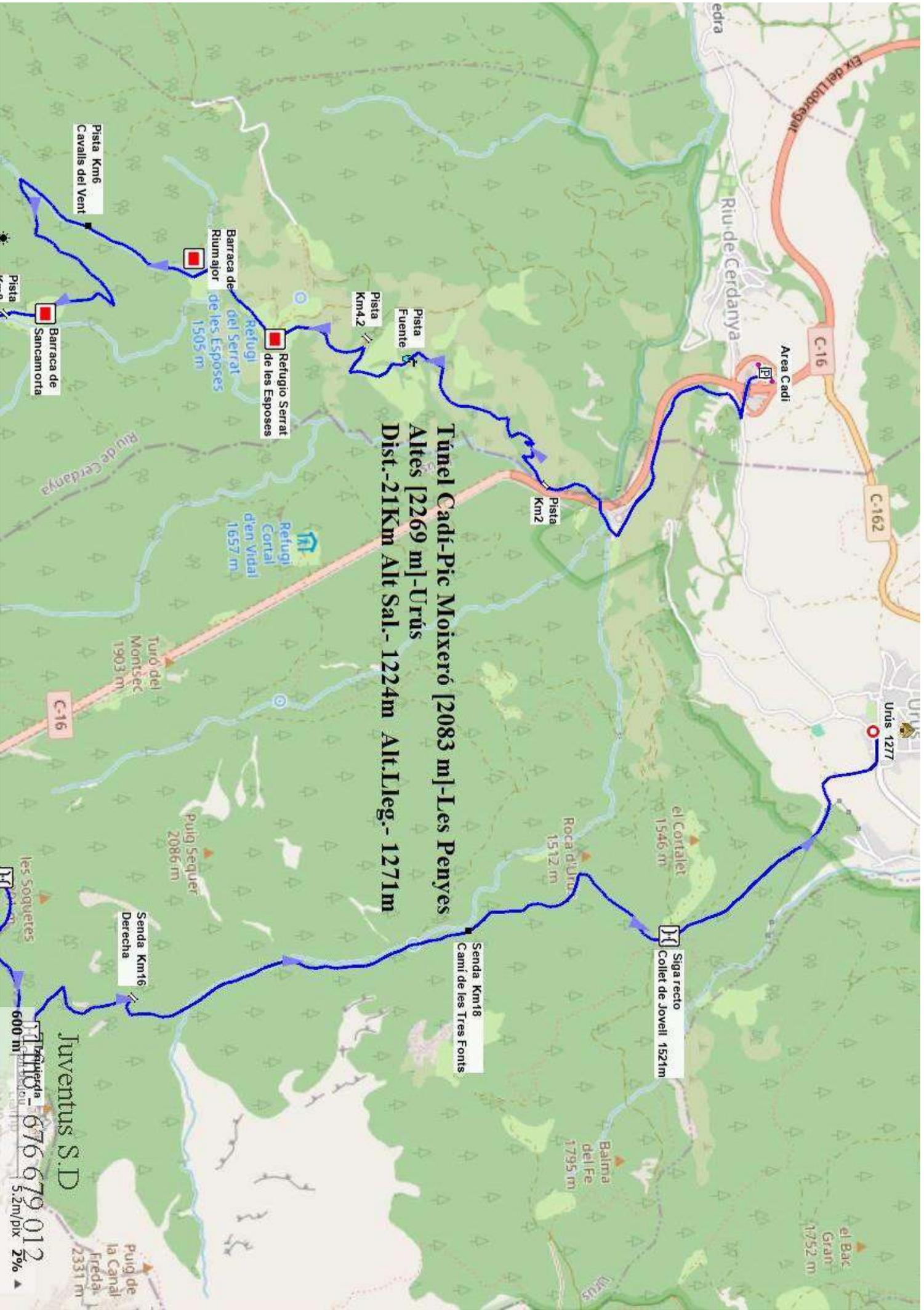
Ahí giramos a la izquierda y vamos remontando suavemente por este itinerario hasta llegar a la cima del Moixeró [2.091m]. Los macizos del Montseny y de Montserrat sobresalen al sur, a menudo entre un mar de nubes.

Tras descender retomamos la GR Cavalls del Vent, pasamos por le Coll de Moixeró [1997 m]. Las escarpadas vertientes bergadanas contrastan con la de la vertiente de la Cerdanya, mucho más suaves. Rodeamos un montículo secundario por la izquierda. Aumenta la inclinación- y atravesamos un prado para bajar a otro collado.

En el Collet del Raset [2.074m] el camino desciende por la Canal de la Serp, en la vertiente bergadana, hasta Gréixer (Greixa). Continuamos por el GR-150-1, que se adentra en un bosque de pinos negros. Pendiente suave.

Desvío a la izquierda. Este camino, bastante marcado, rodea las Penyes Altes por el norte. No lo tenemos que coger. Seguimos por el nuestro, que gana altitud en lazadas por el bosque. Más arriba va a buscar un paso por la vertiente sur, pero a continuación vuelve a progresar por la vertiente norte (Cerdanya). Recorrido sinuoso y bonito por cornisas, contrafuertes y pequeños collados donde con nieve puede ser necesario el uso de piolet y crampones, así llegamos a Penyes Altes del Moixeró [2.276m]. La punta gemela, un poco más baja [2.268m] se encuentra a sólo 3 minutos. Hito indicador de vértice de las tres provincias, estamos en el vértice de las provincias de Lleida, Girona y Barcelona. Por su inmejorable situación, esta montaña posee un panorama muy extenso hacia el sur, por el valle del Llobregat, pero también de los Pirineos orientales y la Cerdanya en general.

El descenso lo realizaremos continuando por el GR-150-1 [Cavalls del Vent] pasando por Pas de la Guilla [2114m], Coll de la Miquela [2147m] hasta el Coll de Jou [2021m] y por Font Llebrera, tomando el Camí de les Tres Fonts y pasando por el Collet Jovet [1521m] llegamos a Urús.



**Túnel Cadi-Pic Moixeró [2083 m]-Les Penyes  
Altes [2269 m]-Urrús  
Dist.-21Km Alt Sal.- 1224m Alt.Lleg.- 1271m**

Urrús 1277

Area Cadi

el Bak Gran 1752 m

Siga recto  
Collet de Jovell 1521m

Rocadurri 1512 m

Balma del Fe 1795 m

Senda Km18  
Cami de les Tres Fonts

Pista Km4.2

Refugi de les Esposes

Refugi Cortal den Vidal 1557 m

Puig Sequer 2086 m

Senda Km16  
Derecha

Turó del Montsec 1903 m

Pista Km6  
Cavalls del Vent

Barraca de Sancaamorta

Juventus S.D.  
676 679 012  
5.2m/pix 2% ▲



**Día 4.- PIC NEGRE DE ENVALIRA [2.818 m] Tiempo total: 7 h 5'. Distancia: 16,50 Km. Desnivel: +812 m / - 1520 m. Índice IBP: 132 Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

## **DESCRIPCIÓN :**

Salimos de la zona de estacionamiento, entre las dos casetas, y cruzamos las pistas de esquí , que bajan de nuestra derecha, pasando por debajo de los telesillas de la estación de esquí. Ya desde la salida vemos el Coll dels Isards, entre el Roc dels Isards y el Pic de les Abelletes, hacia donde nos dirigimos. **Nota:** en el Estany de les Abelletes (2260), nace el río Arieja o Ariège, que marca la frontera entre Andorra y Francia. En el lago hay una zona de picnic con mesas y bancos de piedra y barbacoas.

Tomamos la pista del Coll dels Isards y al cabo de un rato abandonamos la pista y el telesilla y seguimos unos hitos de piedra, nos encontramos en el sendero que se dirige al Coll dels Isards, el sendero señalizado por hitos y marcas de pintura azul asciende suavemente al principio, después la pendiente se acentúa y el sendero discurre por una descompuesta zona granítica. Llegamos al Coll dels Isards (2.551 m 1h ) y ya vemos el próximo objetivo, el Port de Fontnegra ( 2.654 m.).

Para llegar al Port de Fontnegra, primero perderemos un poco de altura – por territorio francés - y a continuación, encararemos la subida, que en zigzag, nos llevará hasta lo alto del Puerto.

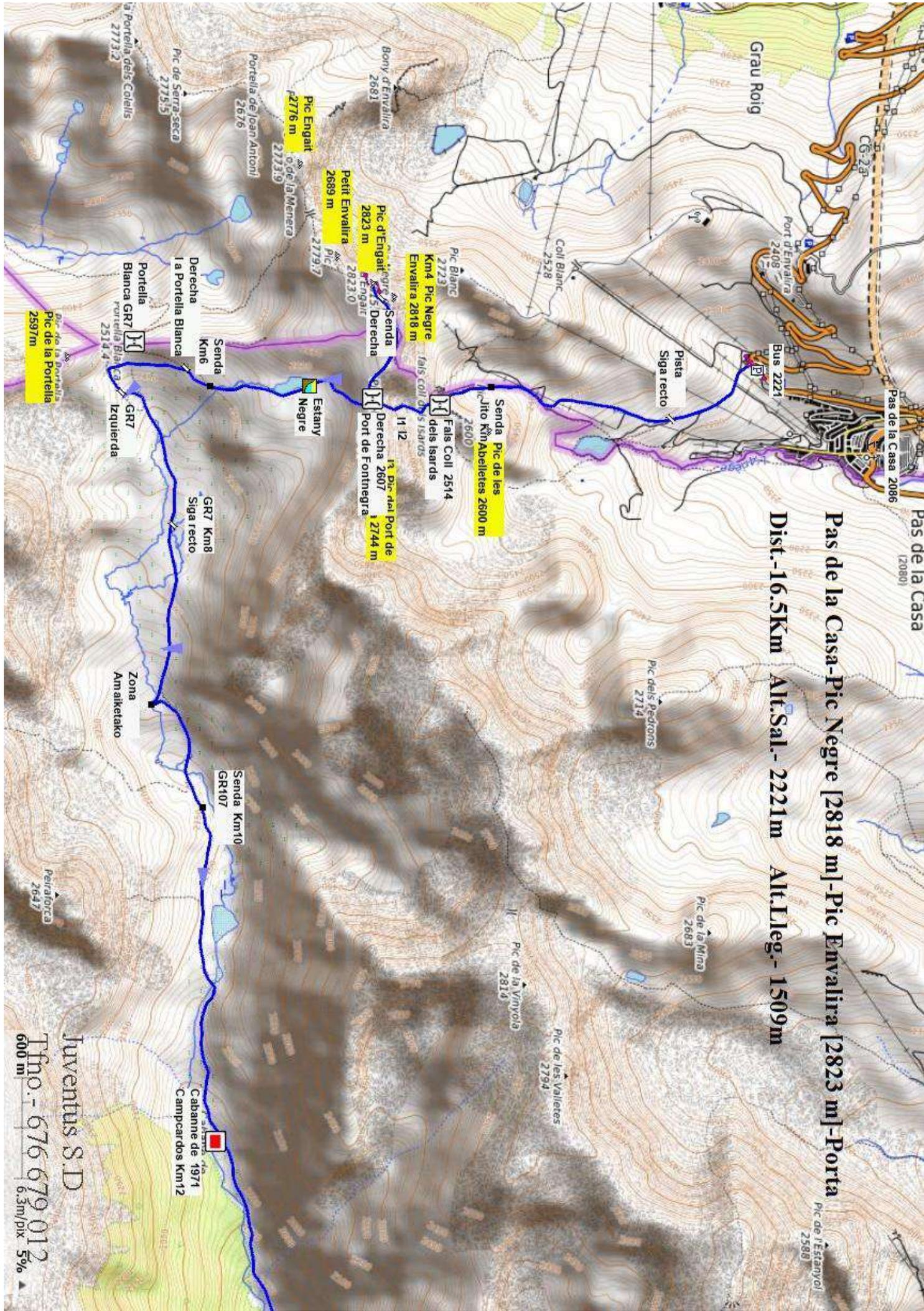
Una vez ahí (2.652 m 1h 25 min.), divisamos, a mano derecha, el Pic d'Engait y el Pic Negre d'Envalira separados por un pequeño collado (2.799 m) – curiosamente el collado está en la frontera franco- andorrana, mientras que los picos lo están en territorio de Andorra. Ya solo queda encarar la última pala para alcanzar las cumbres, si se pretenden hacer ambos es mejor subir primero el Pic d'Engait ( 2.823 m 1h 55 min.) para bajar unos metros hasta el collado que separa las dos cimas y subir después al Pic Negre d'Envalira (2.816 m 2h 10 min.). Ambas cimas están señalizadas con hitos de piedras.

Tras subir las cimas debemos retornar al Port de Fontnegra (2.654 m 2h 30 min.) y tomaremos un sendero hacia el sur que se dirige al Estany Negre, en la zona de Les Passaderes, y a la Portella Blanca de Andorra, el recorrido – 1,5 Km - , transcurre en descenso por el Estany de les Passaderes.

En el siguiente cruce obviaremos el desvío que nos llevaría a la Portella Blanca (2517 m) y seguiremos por la izda siguiendo el valle de Campcardós, nos dirigiremos al Planell de Campcardós - a través de una gran explanada - , tenemos que seguir la GR7 dejando a la derecha el pequeño riachuelo este riachuelo un trecho del camino, ya que procede del Planell de Campcardós .

Siguiendo los hitos llegamos a una fuerte bajada por la cual discurre el mencionado riachuelo formando pequeños saltos de agua (NNE). El camino está marcado a ambos lados del riachuelo. Al final de la fuerte bajada el terreno empieza de llanear, aunque sin perder un ápice de verdor. Estamos en el Coll de les Molieres (2.482 m.). El ganado suele abundar en verano por esta zona.

Seguimos en descenso siguiendo la GR107, pasamos la Cabanne de Campcardós llegando en breve a la pista con poste indicador, tras un breve trecho giramos a la derecha y tras unos 80m cruzamos la vía del ferrocarril que une Porta con Puigcerdá, unos 120m por crtra y llegamos al autobús.



Pas de la Casa  
12080

Pas de la Casa 2086

Pas de la Casa-Pic Negre [2818 m]-Pic Envalira [2823 m]-Porta

Dist.-16.5Km Alt.Sal.- 2221m Alt.Lleg.- 1509m

Pic de l'Estanyol  
2588

Grau Roig

Pista Siga recto

Pic dels Pedrons  
2714

Pic de la Mina  
2683

Pic de les Valleres  
2794

Pic de la Vinçola  
2814

Pic Blanc  
2723

Km4 Pic Negre  
Envalira 2818 m

Pic d'Engait  
Envalira 2823 m

Petit Envalira  
pic 2689 m

Pic Engait  
2776 m

Portella de Joan Antoni  
2676

Pic de Serratsec  
2775.5

Portella dels Collets  
2773.2

Portella Blanca  
GR7 2514.4

Pic de la Portella  
2597m

Senda Pic de les  
Jito Km Abelles 2600 m

Fals Coll 2514

Fals coll dels Isards

14 12 Port de Fontnegra  
Derecha 2607 1744 m

Estany Negre

Senda Km6  
Derecha i a Portella Blanca

Senda Km8  
Siga recto

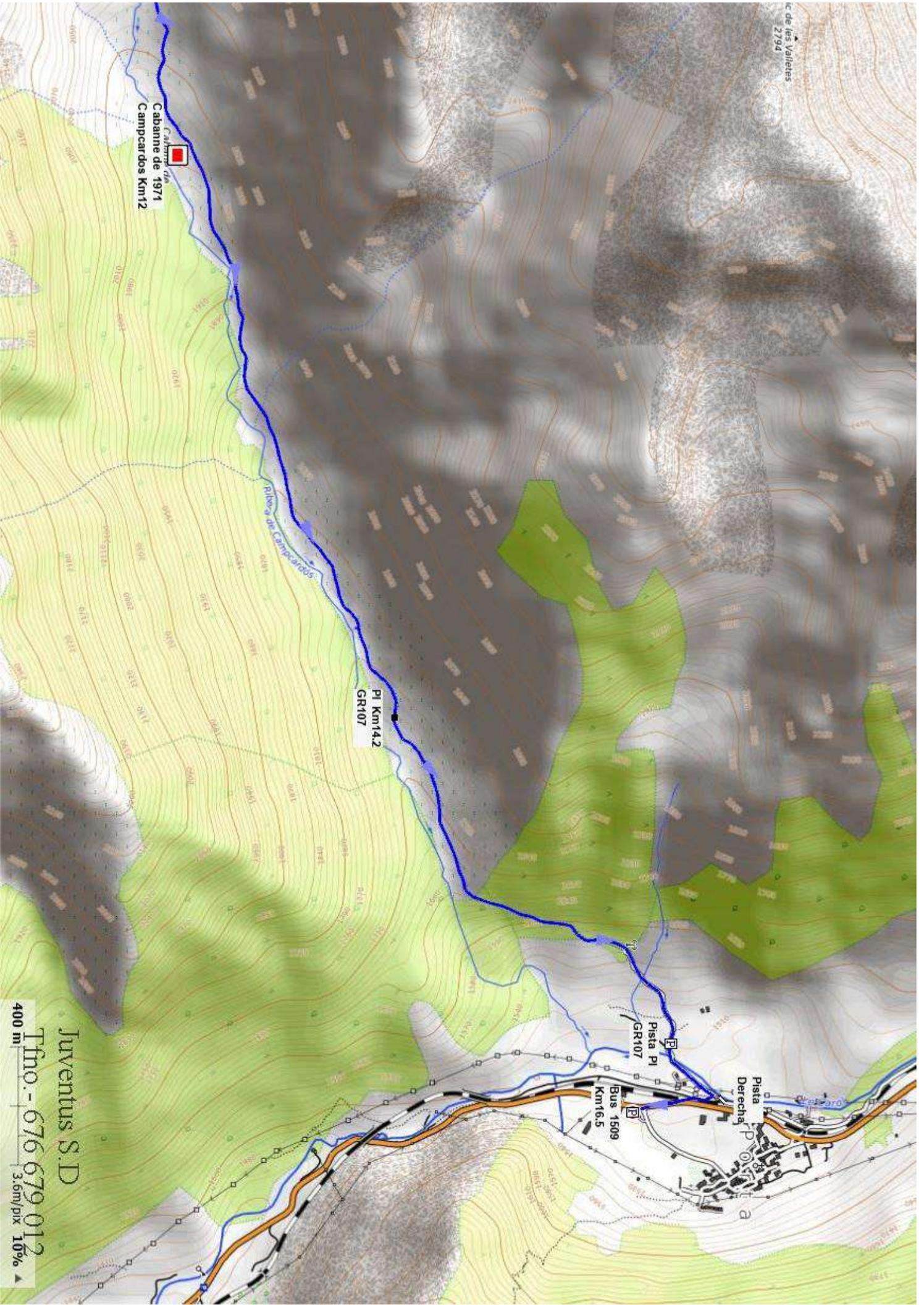
Senda Km10  
GR107

Zona Amalketako

Cabanne de 1974  
Campcardos Km12

Juventus S.D

Tfno. - 676 679 012  
600 m 6.3m/pix 5%



de los Valles  
2794

Cabanne de 1971  
Camparodos Km12

Pl Km14.2  
GR107

Pista Pl  
GR107

Bus 1509  
Km16.5

Pista  
Derecha

Juventus S.D  
Tfno - 676 679 012  
400 m 3.6m/pix 10% ▲

**Día 5.- PICA DEL CARLIT (2.921 m) Tiempo total: 7 h. Distancia: 20 Km. Desnivel: +1569 / -1210 m. Dificultad:** Técnica- Moderada [tramo rocoso en la arista este del Carlit] Física:.- Moderada. **Índice IBP: 168 Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida

## DESCRIPCIÓN :

Nos encontramos ante la elevación más alta de la Cerdanya y también del Pirineo Oriental. Por este motivo, en los meses de verano el Carlit es ascendido por gran cantidad de montañeros de ambas vertientes, siendo sin discusión, un a de las cumbres más visitadas de toda la cordillera pirenaica.

Cuando nos encontramos en su cumbre, podemos divisar buena parte de la cordillera. En cambio, pese a su altitud y a las magníficas vistas que nos ofrec e de los Estanys de Lanós y de Les Bouillouses, no está considerado un buen mirador de la Cerdanya.

El itinerario que aquí describimos, nos permitirá disfrutar de una variedad de entornos, restos de minas en la subida así como de una docena de preciosos lagos – en la bajada a Les Bouillouses -cuyas orillas ya están ocupadas a primera hora de la mañana por pescadores franceses. No obstante debemos tener en cuenta que se trata de una excursión algo larga y con un desnivel considerable, y que en algunos puntos del tramo final debemos utilizar las manos para avanzar y no apartarnos de la ruta marcada.

Iniciaremos el itinerario en el parking de **Porté Puymorens** lo atravesaremos y continuaremos por una asfaltada pista hacia el fondo del valle – Route des Lacs – la cual abandonaremos sobre el Km1.4 para salir a un parking y tomar a la derecha la GR7 la cual va en constante ascenso, obviamos el desvío al **Estany de Font Viva** y seguimos ascendiendo hacia el **Estany de Lanós**, antes habremos pasado por restos de minas y teniendo bonitas vistas sobre la **Serra de la Portella de Bac d'Ortella** y sus cumbres de 2.800 m. El **Puig Carlit** no es visible desde ningún punto del camino hasta muy pasado el Estany de Lanós. Una vez superados los 2.000 m de altura doy vista, abajo, al **Estany de Font Viva**, un lago donde se reflejan las montañas de alrededor.

Al salir de un estrechamiento vemos las instalaciones de la **Presa de Lanós**, por mi izquierda aparece el **Puigpedrós (2.842 m)** y la **Portella de Lanós**. El camino enfila por la base del valle hacia el enorme muro de contención de la presa para bordearla por la derecha, aquí los GRs siguen bordeando el **Estany de Lanós** hacia la **Cabane de Rouzet** donde se encuentran con el **GR10**. La senda al **Puig Carlit** toma hacia la derecha directamente a la gran pedrera de ascenso, pasando antes por el **Estany dels Forats**, un bonito lago redondo con aguas verdes. La trocha está bien definida y se aprecia muy frecuentada, además está señalizada con hitos y un pequeño punto blanco en algunas piedras, se dirige claramente hacia una pedrera de unos 400 metros de desnivel en una fortísima inclinación,

La senda zigzaguea constantemente para aliviar el esfuerzo pero también para conseguir afianzar los pasos pues los resbalones son constantes al ser tierra y pequeñas piedras que se deslizan fácilmente. Al volver la vista atrás, sobresale el gran **Embalse de Lanós** y enfrente el cordal del **Puigpedros**. Los últimos 150 metros hasta la cumbres son algo más suaves al ir por una cresta donde el terreno ya es más firme, teniendo las escarpadas cimas del **Carlit** al alcance de la mano.

Ya en el **Puig Carlit (2.924 m)** toca disfrutar del hermoso panorama. Haciendo un recorrido con la vista, comenzando por el **Canigou, Puigmal, la Cerdanya**, cimas de **Andorra, Pica de Estats**, cumbres francesas recorridas por el **GR10** y aquí más cerca la **Reserve d'Orlú** y sus escarpados picos, **Puig de la Grava** y al pie el rosario de lagos que conforman **Les Bouillouses**.

Toca descender del Carlit hacia el Estany de Les Bouillouses, deberemos hacerlo con precaución siguiendo los hitos, destreando y echando las manos donde sea necesario,

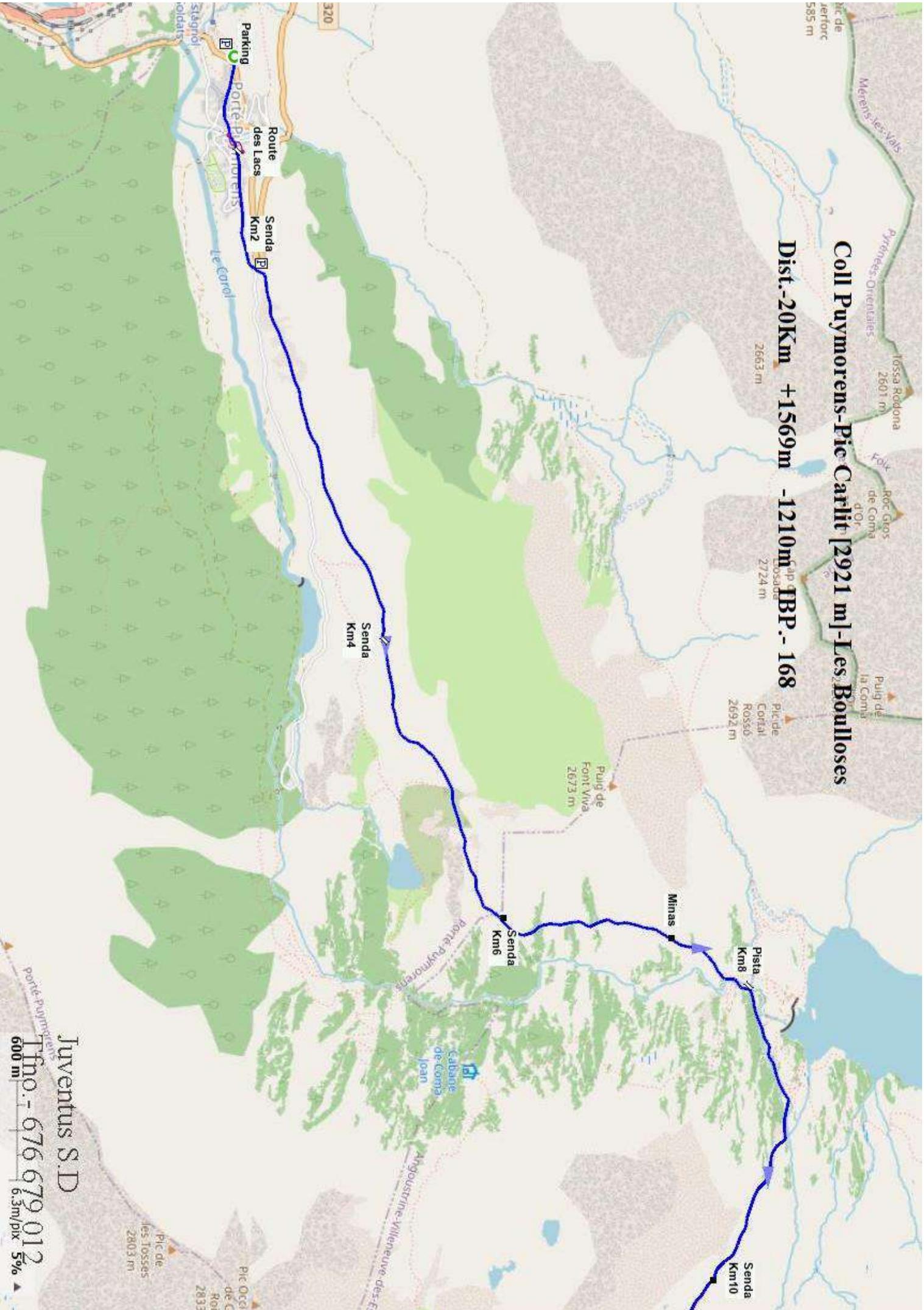
descendemos íntegramente la cara Este, flanqueando la ladera septentrional del Tossal Colomer (2.673 m).

Tenemos a la vista el rosario de lagos que vamos a ver en el descenso Estany de Sobirans (2.350 m), prosiguiendo por el curso de los lagos: Trébens, Castella, Dugues. Aquí torrente y sendero giran al S.E. para ir al encuentro del Estany de Viver (2.150 m). Llegamos a una zona plana, algo pantanosa, tras pasar el Estany de la Comassa, dejaremos a la derecha, un refugio metálico atravesamos un pequeño llano por el que bajan pequeños riachuelos. El itinerario continúa para acabar pasando por los Estanys de Viver y Negre.

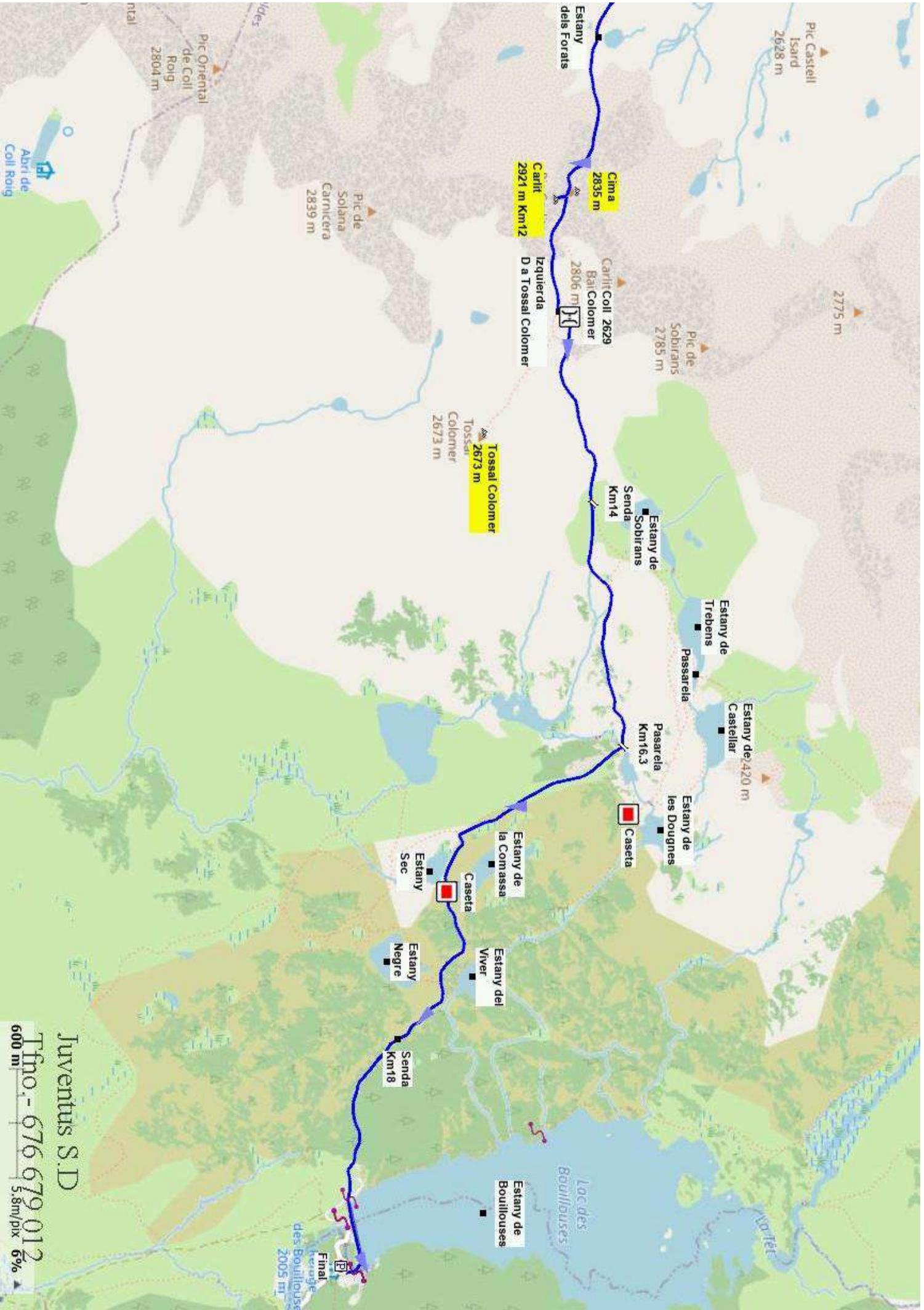
Tras dejar atrás los últimos Estanys cruzaremos el dique de contención del lago y llegaremos al punto donde tomaremos el bus del lago para retornar a nuestro autobús.

# Coll Puymorens-Pic Carlit [2921 m]-Les Boullouses

Dist.-20Km +1569m -1210m IBP.- 168



Juventus S.D  
Tfno. - 676 679 012  
600 m 6.3m/pix 5%



Juventus S.D  
 Tfno. - 676 679 012  
 6000 m / 5.8m/pix 6%

**Día 6.- POLLEGÓ SUPERIOR (2.506 m) Tiempo total:** 5 h [3,15 hasta el Pollegó Superior del Pedraforca y 1,45h para el descenso hasta el Mirador de Gresolet]. **Distancia:** 9 Km. **Desnivel:** +1388 / -1384 m. **Dificultad:** Alta (PD). **Itinerario con varias trepadas (algunos pasos de I-II con roca bastante buena pero un poco resbaladiza).** Ruta recomendable sólo para personas con experiencia en recorridos de alta montaña y acostumbradas a trepar. **Índice IBP: 145** **Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida

## DESCRIPCIÓN :

El Pedraforca, situado en el Berguedá, en el corazón del Prepireneo catalán, es una montaña mágica y simbólica. Está rodeada de otras montañas prepirenaicas -la sierra del Cadí, la sierra del Verd, la sierra de Ensija- y su silueta es visible desde lejos por su peculiar forma de horca: sus dos cimas, los *pollegons*, están separados por un gran collado, la Enforcadura. Los dos *pollegons* son el Pollegó Superior, que está formado por tres picos -el Pollegó (2.506m), el Calderer o pico Central (2.505m) y el pico de los Cabirols o pico Oriental (2.317m)-, y el Pollegó Inferior (2.445m). En la Enforcadura nacen dos canchales, la *tartera* de Saldes y la *tartera* de Gósol, que llegan hasta la misma base de la montaña. La vista más conocida y popular del Pedraforca es la de su vertiente oriental, desde el valle de Saldes. El macizo del Pedraforca se encuentra situado en el Parque Natural del Cadí-Moixeró y está catalogado como Paraje Natural de Interés Nacional por su gran riqueza biológica y geológica.

Tras abandonar el Aparcamiento de Gresolet, tomamos una senda que a través del pinar y tras pasar por el Coll de la Cabana nos permite llegar enseguida al Refugio Lluís Estasen (1668 m). Hay fuente (la única de la travesía) y paneles de dos rutas: Coll del Verdet, Canal de la Tartera. La segunda es muy penosa, sólo debería recomendarse para retornar o para aquellas no preparadas para afrontar las dificultades de la Canal del Verdet. Al seguir (W) las balizas pintadas de blanco y amarillo trasponemos una sucesión de barrancadas. El camino discurre al pie de imponentes farallones calizos. Comenzamos a ascender, con pendiente cada vez más fuerte, hasta asomarnos a un promontorio rocoso. Perdiendo un poco de altura por una cornisa, vamos a dar con otra torrentera seca. Cambiamos de rumbo (WSW), internándonos en una ladera boscosa. Luego se remonta el contrafuerte de la Canal del Verdet. Una empinada tartera de grava sale al Coll del Verdet (2248 m).

Al reanudar el ascenso (S) un espolón lleva a la base del roquedo. Marcas amarillas indican la forma de trepar por un canalón. La salida es bastante vertical, pero sin patio. Desde el Cap de la Canal del Verdet (2450 m) (F+), primera de las cuatro cotas que vamos a alcanzar, la cumbre principal se ve cerca, mas antes de llegar tenemos que trasponer tres brechas de 20 a 30 metros de profundidad, por terreno un tanto expuesto. Al bajar a la última horcada efectuamos un flanqueo delicado en busca del corredor que conduce al vértice del Pollegó Superior de Pedraforca (2506 m) (F+).

Al N aparece el alomado cordal Cadí - Moixeró, SSE Serra d' Ensija, SW Serra del Verd, WSW Port del Comte. El entorno de la cumbre es muy abrupto, en particular la arista del Calderer y el Pollegó Inferior, la otra cabeza de Pedraforca.

## Retorno por L' Enforcadura

Descendiendo la cara sur llegamos a la depresión de la Enforcadura (2356 m). Girando a la izquierda (E) perdemos altura por la ancha y pronunciada Canal de la Tartera, deslizándonos con decisión por las escurridizas pedreras. Bastante abajo un tramo rocoso exige destrepar un resalte. Volviendo a la tartera, al encontrar los primeros pinos hay una bifurcación (1770 m). Dejando la ruta que sigue descendiendo giramos a la izquierda (N). Es un camino casi horizontal, a través del bosque, hasta que reaparece el Refugio Lluís Estasen (1668 m), concluyendo poco después la travesía en el mirador del Gresolet (1570 m).

# Mirador de Gresolet-Coll Verdet-Pollegó Superior [2506 m]-Enforcadura-Mirador de Gresolet

Dist.-9Km + 1388 m - 1384 IBP 145



**Día 7.- PIC DE FINISTRELLES (2.829 m) – PIC DE EINA (2.789 m) Tiempo total: 7 h 5'.**

**Distancia:** 24 Km. **Desnivel:** +1799 m / - 1622 m. **Dificultad:** Técnica- Moderada Física: - Moderada. **Índice IBP:** 189

**Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

## **DESCRIPCIÓN :**

Emplazado estratégicamente en la cabecera del valle de Nuria y formando un nudo de crestas entre los valles de Llo y de Eina, el Pic de Finestrelles, caracterizado por su morfología ondulada y redonda, tiene una cima que es una de las mejores atalayas del macizo del Puigmal y de las montañas de Nuria.

No obstante esta aparente accesibilidad, las vertientes meridionales, asomadas sobre la Coma de la Llebrada, y las occidentales, encima del valle de Llo, son bastante inclinadas. Desde Nuria las únicas rutas fáciles discurren por el Coll de Finestrelles y por el Coll d'Eina. Las excepciones serán la relativamente suave parte alta del valle de Eina y la cresta de la Serra dels Clots.

La importancia del Pic d'Eina es más bien geográfica, ya que su cima, es el vértice entre las comarcas de la Cerdanya, el Ripollés y el Conflent. Asimismo, lo es también de las cuencas fluviales del Segre, del Freser y del Tet. El panorama de la cima es extenso, pero mermado por la proximidad del Pic de Finestrelles, de la Torre d'Eina y sobre todo del vecino Pic de Noufonts.

Subir a este pico desde el Coll d'Eina no tiene dificultades. Desde Nuria se suele hacer igualmente por este paso. La ruta de acceso más interesante discurre por el valle conflentino de la Ribera, rocoso y más accidentado, pasando por la Coma de l'Infern y el Coll de Torre d'Eina.

Desde el centro de Llo, tomaremos el camino que nos aproxima a la Erta de San Feliu de Castellvell – la dejamos a nuestra dcha -, hasta llegar a la pista de acceso al Mas Patirás(30').

Situados en este lugar (1.551 m, 0'30 h), continuamos por la pista, cerrada al tráfico durante el verano y ahora ya de tierra, que se interna en el valle a través de un pinar de pino negro. El Segre baja impetuoso a la izquierda. En el Bac de Roc Blanc la pista describe una vuelta a la derecha y aparece al fondo el refugio de la Culassa, hacia donde nos dirigimos.

Dejamos una pista que sale a la derecha - va al Pla de la Creu, a la cresta que separa el valle de Llo del valle de Er -, atravesamos el río y llegamos al refugio de la Culassa (1.835 m, 1 h 15 min), en bastante mal estado. Después del refugio hay un prado extenso, que atravesamos en diagonal, y en el límite del bosque encontramos un gran hito que indica el inicio de un camino empinado. La ascensión es notable, entre lazadas, hasta que se de ja atrás el bosque en el paraje de Els Collets (2.100 m, 1 h 40 min).

El lomo por donde hemos subido se vuelve menos marcado, pero el sendero lo sigue aprovechando. No tardamos en llegar a la Font Blanca (2.250 m, 2 h). Subimos constantemente, un poco con tendencia a la derecha del Coll de Finestrelles, bien visible desde aquí, hasta que enlazamos con el camino que viene de Er por la Font del Segre (it. 9). La inclinación no deja de ser acentuada hasta el mismo Coll de Finestrelles (2.604 m, 3 h), paso histórico para ir al popular santuario de Nuria.

Alcanzado este importante paso entre la Cerdanya y el Ripollés, cogemos un sendero bien marcado a la izquierda que primero se encarama por la cresta pero que después bordea sesgadamente por la derecha la cima del Puig del Coll de Finestrelles (2.741 m), se puede subir abandonando momentáneamente el camino.

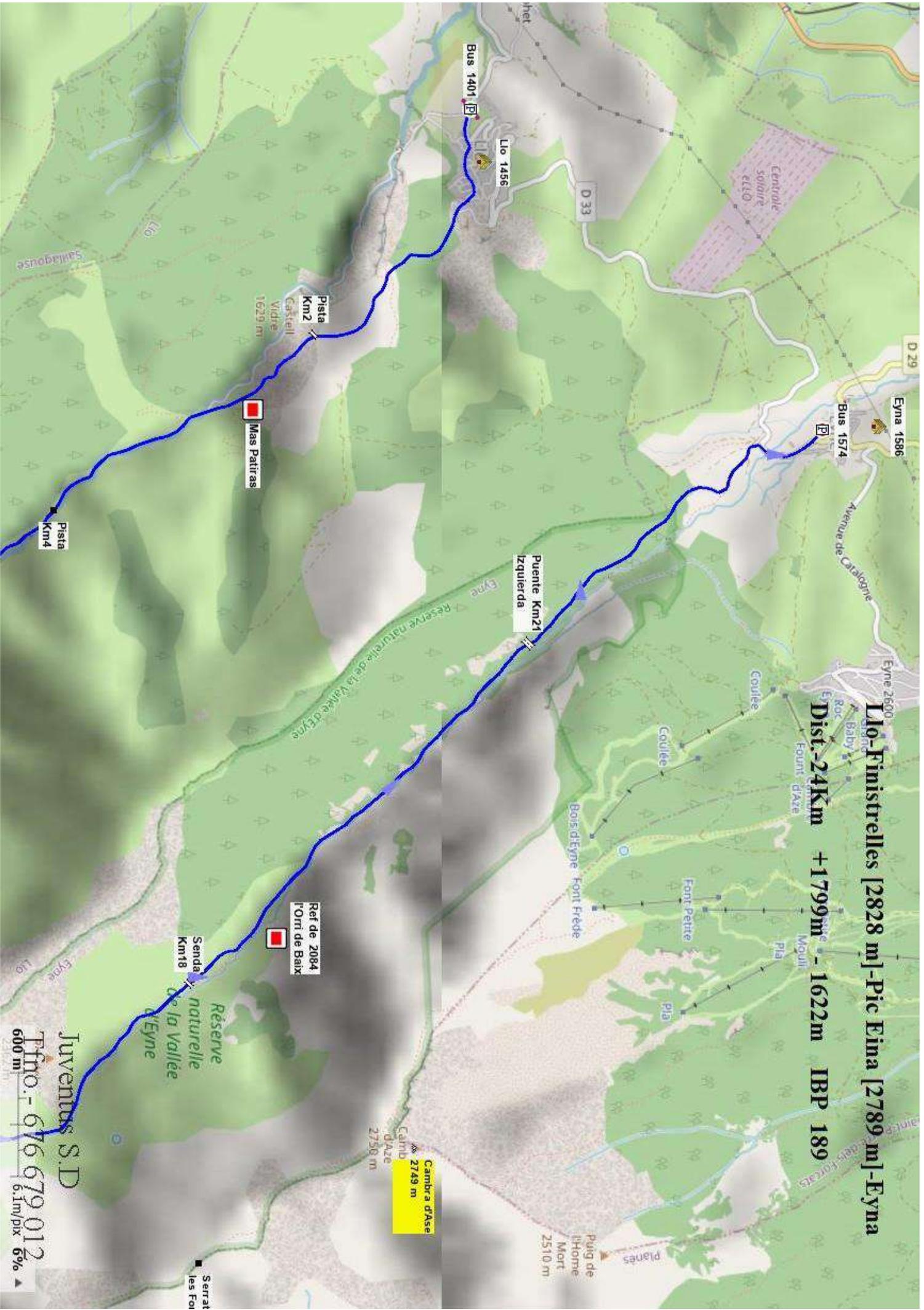
Una vez llegados al collado entre esta cima - se puede subir a la misma efectuando algunos pasos de trepada fácil sin dejar la cresta, con un incremento de horario de unos 5 min- y el Pic de Finestrelles, en un sector rocoso, una última cuesta pedregosa lleva a la parte culminante de la montaña y a la cruz y al hito de la cima (2.829 m, 3h 30 min), descenderemos por la cresta hasta el Coll de Eina. En la vertiente norte podemos admirar el valle de Eina, calificada de " Reserva Natural ".

Después de remontar el Coll d'Eina tenemos a nuestro alcance el Pic d'Eina (2.786 m, 4h 10 min). El camino, marcado de vez en cuando con alguna marca azul o roja, es siempre muy evidente y trillado y no ofrece ninguna duda su trazado. [Para ir hasta la Torre d'Eina, abandonamos el cordal de la llamada olla de Núria y nos dirigimos hacia el norte.

La cresta entre el Pic d'Eina y la Torre d'Eina presenta la forma de cuello (Coll de la Torre d'Eina). Por tanto, primero bajamos y luego remontamos hasta llegar a la cima de la Torre d'Eina. Los últimos pasos son lo más delicados, puesto que la ladera este de la cima es bastante escarpada. No presenta, sin embargo, ninguna dificultad. Una cruz y un piolet marcan la cima (2.830 m, 36 min, sólo ida), la cresta sigue en dirección norte hasta el pico de Cambredase ( 2.711 m ).

Nosotros seguiremos la excursión deshaciendo el recorrido hecho hasta llegar de nuevo al Coll de Eina (4h 35 min), llegados de nuevo al Coll d'Eina , giraremos a la derecha – hacia el Pla de la Beguda - , descendiendo por un canchal esquitoso indicado con gruesos mojones de piedras, una vez en él (5h 5 min)cruzamos un torrente que desemboca al río de Eina, pasamos por unos humedales y dejamos a la derecha una cabaña - útil como cobijo- , después de corto descenso entre pedregales y rododendros llegamos a una fuente, el camino se vuelve llano de nuevo y descubrimos a la dcha. un bonito salto de agua seguimos el sendero hasta alcanzar el Pla de l'Orri (2.015 m, 6 h 5 min), nos encontraremos con un vallado que nos cierra el paso – lo evitamos por la dcha. - , ahora el río Eina lo tenemos a nuestra dcha. llegando a una acequia construida hace más de un siglo, bajamos y continuamos por un amplio camino a través del pinar.

Al cabo de un rato llegamos a un claro donde el GR-10-36 se desvía a la dcha, seguimos la pista principal con la señalética de la GR- 10- 36 – marcas blanco- y rojas - , cruzamos el río Eyna y llegamos a la carretera que nos llevará hasta Eyna (7 h 5 min)

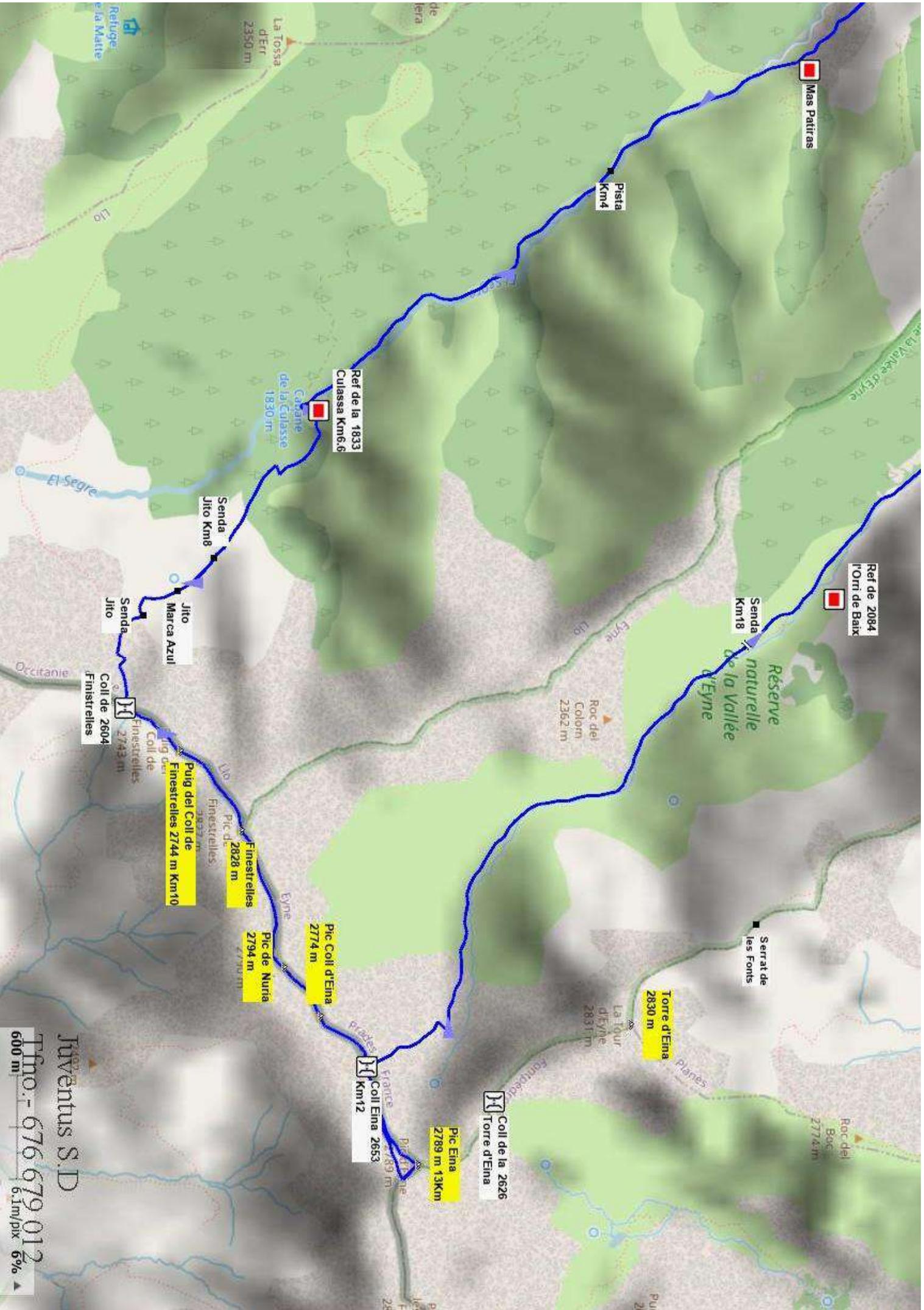


Llo-Finistrelles [2828 m]-Pic Eina [2789 m]-Eyna

Dist.-24Km +1799m - 1622m IBP 189

Cambrà d'Asè  
2749 m

Juventus S.D.  
Tfno. - 676 679 012  
6.1m/pix 6% ▲



Mas Patiras

Pista Km4

Ref de la 1833 Culaassa Km6,6

Ref de 2084 l'Orri de Baix

Senda Km18

Reserve naturelle de la Vallée d'Eina

Roc del Colom 2362 m

Serrat de les Fonts

Torre d'Eina 2830 m

Roc del Roc 2774 m

Coll de la 2626 Torre d'Eina

Pic Eina 2789 m 13Km

Coll Eina 2653 Km12

Pic Coll d'Eina 2774 m

Pic de Nuria 2794 m

Finestrelles 2828 m

Puig del Coll de Finestrelles 2744 m Km10

Jito Marca Azul

Senda Jito Coll de Finestrelles 2743 m

Coll de 2604 Finestrelles

Senda Jito Km8

La Tossa d'Er 2350 m

Refuge de la Matre

Juventus S.D  
 Tfno. - 676 679 012  
 600 m 6.1m/pix 6% ▲

**Día 8.- PERAFITA (2.752 m) – MONTURULL (2.761 m) Tiempo total: 6 h 15'. Distancia: 21 Km. Desnivel: +1131 m / -1190 m. Dificultad: Técnica- Moderada Física: -Moderada. Índice IBP: 149 Nota:** Al horario añadir tiempos de descanso y comida.

## **DESCRIPCIÓN :**

El Pic de Monturull, con sus 2.761 m., está situado en el sector de la Tossa Plana de Lles y es el último pico que encontramos, perteneciente a la Cerdanya, si nos dirigimos al oeste de la cadena montañosa de esta comarca. En su vértice geodésico confluyen el Principado de Andorra y las comarcas de la Cerdanya y el Alt Urgell, por lo tanto es también un importante nudo de crestas. Al Pic de Monturull también se lo conoce con el nombre de "Torreta dels Soldats", puesto que antiguamente era un punto clave de observación militar; no obstante, en la actualidad este nombre está prácticamente en desuso.

Efectuaremos la travesía desde el parking de la EE Llés, pasando cerca del Ref. Pollinieres, Ref. dels Estanys de la Pera, Pic de Perafita alcanzando el Pic de Monturull por el Coll de Claror. Se trata de una excursión de una belleza incomparable. Al efectuar la travesía podremos contemplar diferentes perspectivas de las comarcas comentadas, y apreciar el cambio geológico que se registra en el lugar, puesto que en nuestro recorrido pasaremos tanto por la zona granítica del Pic de Perafita como por la zona esquistosa y rojiza del Pic de Monturull. Asimismo podremos admirar el gran circo rocoso que forman las piedras que rodean la Bassa de Claror, situada al fondo del valle.

Situados en el parking de la estación de esquí de Llés, tomaremos el itinerario 1 [Senders de Cerdanya], el cual nos acercará en aproximadamente 1 hora cerca del Ref. de Pollinieres, ahí tomaremos la GR 11.10 [It. 17] hasta el Refugio dels Estanys de la Pera (2.350 m.). Salimos de refugio por la derecha en dirección norte. El camino está marcado con marcas de pintura roja y blanca del GR 11.10. Al principio el sendero sube con fuerte pendiente pero enseguida llanea y entra en una hondonada denominada Clots del Port (1,15 h). Zona de humedales. Cruzamos el torrente y, siguiendo las marcas, nos dirigimos al Port de Perafita, por el camino que sube en lazadas para salvar el fuerte desnivel.

Port de Perafita (2.587 m.). Giramos a la izquierda (1,40 h.). Mientras vamos remontando por la amplia cresta, el panorama se va dilatando. Seguimos subiendo por un terreno suave que nos conducirá hasta la cima.

Pic de Perafita (2.752 m.). También es conocido con el nombre de "Tossal de la Truita" (2,00 h.). Cima amplia con muchos hitos en su frecuentada cumbre. Encontramos un hierro en forma de piolet, en el cual hay el registro de firmas. Se divisan varios pueblos de la vecina Andorra: Ordino, La Massana, etc. Panorama excelente de los principales picos de Andorra y de la Pica de Estats. Al sur vemos todos los picos ceretanos situados entre el Cadí y el Cambresdase.

Seguimos la cresta en dirección al Monturull. Al principio parece complicada en algunos trozos, pero no lo es en absoluto. El camino está marcado y empezamos a encontrar tramos esquistosos de color rojizo.

Destrepamos algunos resaltes algo más inclinados. Al final encontramos un lomo de hierba con pendiente ya más moderada. Es la antesala del Coll de Claror (2.570 m.). A nuestra izquierda vemos la Bassa de Claror rodeada de abundantes pedregales (2,15 h.). En caso necesario es posible descender desde aquí hacia el fondo del valle y empalmar con el camino dels Estanys de la Pera.

Iniciamos la ascensión al Monturull. Al poco rato superamos un pequeño resalte que también se puede rodear por la izquierda. Llegamos a unas pendientes pedregosas menos inclinadas. Continuando por la cresta, nos encontramos con un pequeño tramo en el cual tendremos que ayudarnos con las manos para superar otro resalte. Los últimos metros son algo empinados, pero no encontramos dificultades mientras atravesamos el montón de piedras de esquisto del tramo final. Llegamos a la redondeada cima del Pic de Monturull (2.761 m.). Vértice entre la Cerdanya, Andorra y l'Alt Urgell (2,45 h.). Montaña importante, es la tercera elevación de l'Alt Urgell.

Perspectivas formidables que van desde La Maladeta al Canigó. La panorámica abarca claramente la totalidad del macizo del Cadí.

Iniciamos el descenso en dirección SE. El sendero nos permite bajar rápidamente por terreno descompuesto hasta un amplio rellano. Estamos en la Serra d'Airosa y nos dirigimos hacia su punto más bajo, el Coll de Monturull (2.640 m.). Seguiremos hacia el Pico Nord y Pic del Coll de la Barra - obviando a un sendero que a unos cincuenta metros pierde altitud entre inestables pendientes (3,00 h.) y que girando a la izquierda nos llevaría y al Estany Gran de la Pera - hasta llegar al Turó del Punco (2.491 m, 4,15 h) .

Desde allí, y por la Baga de Fontfreda alcanzamos el Coll de Dalt y posteriormente al Ref. de Prat de Miró (2.407 m) y desde allí siguiendo la misma pista llegaremos a les Saleres del Fornell punto de recogida ( 6'15 h).



**Día 9.- TOSSA PLANA DE LLES (2.916 m) Tiempo total: 6h. Distancia: 12.5 Km. Desnivel: +939 m / -937 m. Dificultad:** Técnica- Moderada. **ÍNDICE IBP: 113 Nota:** Los tiempos de descanso se incluyen en el horario.

### DESCRIPCIÓN :

A pesar de ser la segunda altitud de la Cerdanya, la Tossa Plana de Lles es el pico menos frecuentado de los cuatro que sobrepasan los 2900 m. También es el de más fácil acceso, ya que desde el refugio de Pradell, solamente se necesita una hora y media de agradable paseo para subir a su cima. Quizás el hecho de ser menos conocida que el Carlit, el Puigpedrós o el Puigmal, hace que sea la menos visitada a pesar de sus fáciles accesos meridionales.

Desde su cima, muy dilatada, podemos admirar el valle del Madriu, declarado Patrimonio de la Humanidad por parte de la UNESCO.

Muchos montañeros consideran el panorama que se divisa desde la Tossa plana de Lles, como el mejor de la Cerdanya, incluso superior al del Carlit. Desde su cumbre la vista abarca desde los macizos del Posets, Perdiguero y Maladetas, hasta el Canigó, pasando por todas las intermedias situadas en el Pallars, Andorra y Cerdanya.

Refugio del Cap de Rec (1.979 m). Tomamos la ruta núm. 19 (indicador) de Senders de Cerdanya, - se puede tomar la GR 11.10 - , que en unos 3,5 Km hasta llegar al Ref. del Pradell, habremos invertido alrededor de una hora.

Refugio del Pradell (2.100 m.). Vemos a nuestra derecha (N) una pequeña pradera verde, se toma la ruta núm. 19 (indicador) de Senders de Cerdanya, marcado con rectángulos amarillos- se deja, a la derecha, el camino n° 21, que va al lago del Orri - , en ocasiones el camino está marcado con mojones y pintura blanca y azul. El sendero toma dirección norte y se interna entre un pequeño bosque de pino negro - Bosc del Tosalell -.

La subida es fuerte, pero el camino está muy marcado y señalado con abundantes hitos. El bosque finaliza y llegamos a un gran claro (1,20 h.), estamos en el Pla de les Someres (2.335 m.).

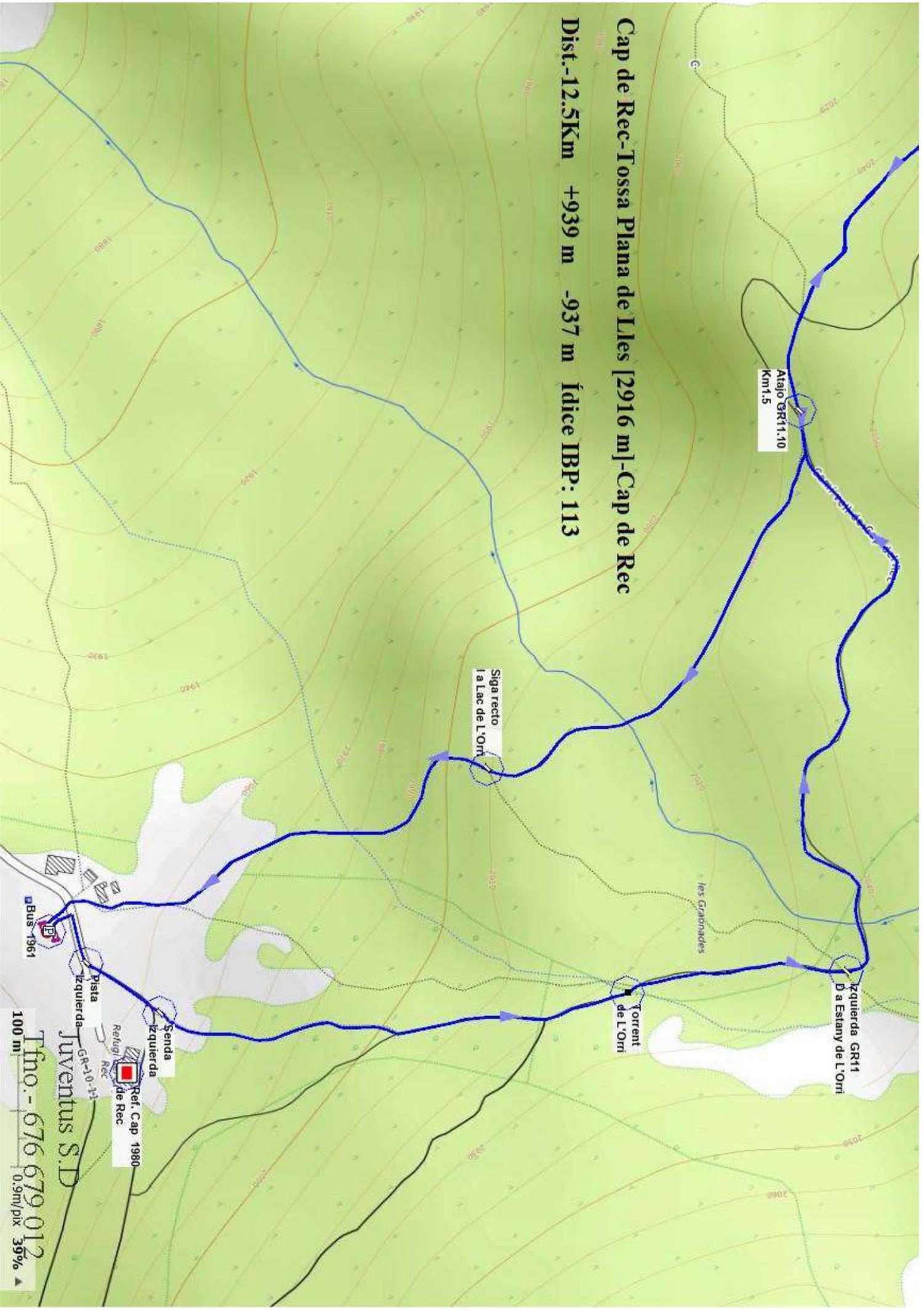
Vemos a nuestra izquierda las ruinas de una cabaña y nos dirigimos hacia ellas. Por esta zona pasta en verano gran cantidad de ganado. A partir de aquí el camino pierde definición por la amplitud del terreno. Continuando hacia el norte, subimos por una grupa que está emboscada por la izquierda. Ya avistamos al fondo las crestas del Setut y vemos toda la prolongada vertiente que tenemos que remontar. Continuando, comenzamos a ascender ganando altura paulatinamente. A la izquierda un caminito que no se debe seguirse dirige a la próxima balsa de Setut.

El difuso camino formado por el paso del ganado, sigue señalado con algunos mojones. Al Oeste queda el Clot de Setut, en el cual se asientan los Estanys de Setut. En primavera atravesaríamos algún pequeño riachuelo formado por el deshielo de los neveros.

Hacia los 2.600 m. de altitud, torcemos en diagonal hacia la derecha siguiendo las señales (1,45 h.), el camino de la izquierda se dirige a la Bassota de Setut. Nos desviamos de esta forma del itinerario al Pic de Setut para dirigirnos directamente a la Tossa Plana. La subida es fácil entre los pastos y las piedras de granito.

Llegamos a un altiplano donde la pendiente se suaviza (2,15 h.). Divisamos a nuestra derecha, en la cresta cimera, el vértice geodésico de la cima. Siguiendo por pequeños corredores azotados por el viento, nos dirigimos al final del recorrido (NNE) Tossa Plana de Lles (2.916 m.). Como hemos comentado, en días claros, podemos disfrutar de un dilatado panorama que abarca gran parte del Pirineo (2,30 h.).

Tras disfrutar de la panorámica y descansar, retoaremos el camino de vuelta al parking de Cap de Rec.



# Cap de Rec-Tossa Plana de Lles [2916 m]-Cap de Rec

Dist.-12.5Km +939 m -937 m Índice IBP: 113

Atajo GR11.10  
Km1.5

Siga recto  
a Lac de L'Ori

Torrent  
de L'Ori

Izquierda GR11  
D a Estany de L'Ori

Ref. Cap 1980

Senda Izquierda

Bus-1961

100 m Tfn. - 676 679 012 0.9m/pix 39% ▲

Juventus S.D



**Pic de Coma Extremera 2809 m**

**Pic de Setut 2868 m**

**Tossa Plana de Lles 2916 m**

**Tossal Bovinar 2842 m**

**Roc Blanc 2752 m**

**Jito tin 19 Km4 Pla de les Someres**

**Ret del 2132 Pradell Km3**

**Estany de l'Orri 2173**

**Estanys de la Muga**

**Juventus S.D**  
Tfno. - 676 679 012  
400 m 4.6cm/pix 8%

## LA Cerdanya 2024 - PROGRAMA DE ALTERNATIVAS

### **Día 1 y 4 – PIC PERIC 2810 m y PICA DEL CARLIT. 2.921 m**

Desde el lago de los Bouillouses. Para llegar a éste debemos de coger un autobús en Mont Lluís dado que el acceso a este monte en esta época no se permite el tránsito en otro tipo de vehículos. Por el itinerario de los lagos hasta el pie de la pequeña arista a la cumbre. Aquí hay un pequeño lago el Estany de Sobira. Itinerario suave por entre verdes prados entre lagos que están en la ruta.

### **Día 2 - PIC MOIXERÓ. 2083 m y LES PENYES ALTES. 2269 m.**

Subir desde el punto de inicio con el resto de la excursión hasta el Refugio del Serrat de les Esposes y volver de nuevo al autobús, unos 10Km entre ida y vuelta.

### **Día 3 - PIC NEGRE DE ENVALIRA. 2.818 m.**

Después de dejar a los de la travesía en Pas de la Casa (Andorra) o bien se hace el ascenso al primer monte con retorno a Pas de la Casa o nos desplazamos hasta el pueblo de Porta y en suave ascenso por el Valle de Campcardós se va al encuentro del resto de la excursión.

### **Día 5 – POLLEGÓ SUPERIOR. 2516 m.**

Desde el Mirador de Gresolet y después de dar un paseo hasta el Refugio Lluís Estasen pueden seguir hasta las inmediaciones del Collado Verdet o hasta el inicio a la subida al Pollegó Superior por la pedrera.

### **Día 6 - PIC DE FINISTRELLES. 2.829 m. - PIC DE EINA. 2.789 m.**

Nuestra alternativa será esta vez desde el pueblo de Eina por el bonito valle por un camino que nos lleva hacia la cresta de Eina y que será el camino de descenso para los de la excursión larga. Este camino es considerado como el "camino de las flores" y como dato curioso es que en su día había un cartel en francés que prohibía la recogida de flores y setas bajo multa de 6.000 francos. También se puede quedar en Llo y disfrutar de los baños térmales de agua sulfurosa (hay que pagar la entrada), después hay que volver a Eina a la espera de los que hacen la travesía.

### **Día 7 - PIC DE PERAFITA. 2.752 m y PIC DE MONTURULL. 2.761 m.**

Se puede hacer el descenso desde el parking de Aranser hasta el pueblo de Aranser y por ruta marcada pasar por la ermita de San Cosme llegar a Lles donde podemos ser recogidos por el resto del grupo.

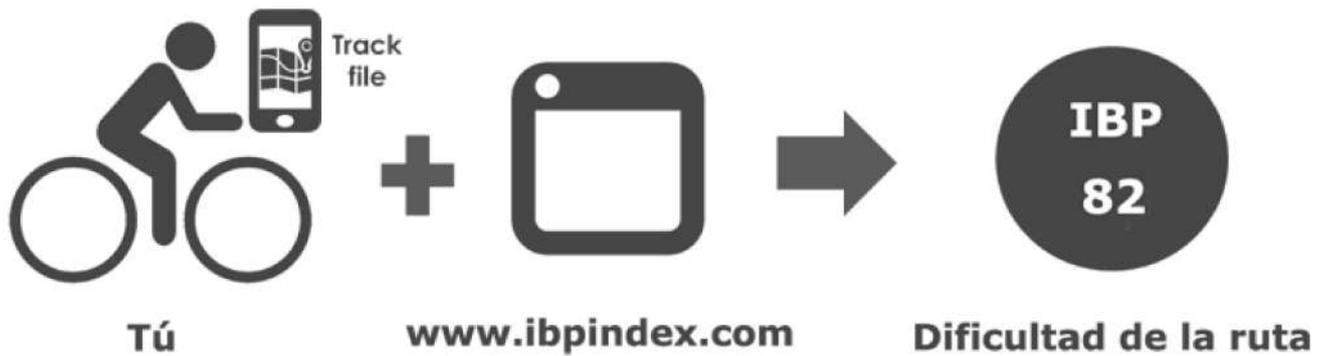
Bonito camino que serpentea el río Molí que es afluente del río Segre.

### **Día 8 - TOSSA PLANA DE LLES. 2916 m.**

Desde el refugio de Cap de Rec por la pista de fondo hasta el refugio del Pradell (aquí se desvía la ruta a la Tossa) hasta el refugio de los Pollinieres. Aquí hay una suave subida hasta el lago de la Pera al pie del Port de Perafita donde hay un refugio que está cerrado al público. El descenso se hace por la pista que baja hasta el parking de Aranser.

**NOTA IMPORTANTE.- Las citadas alternativas podrán llevarse a efecto siempre y cuando hay una persona o varias que se responsabilicen de dirigirlas.**

## ¿Cómo se calcula?



- El índice se obtiene analizando los datos de latitud, longitud y altura registrados por un receptor de GPS. Computan las distancias recorridas en los diferentes tramos de subidas y bajadas (1%,2%,3%,4%, etc..), los metros totales ascendidos, descendidos, los ratios medios de subida y bajada, los kilómetros a gran altura y la distribución de las rampas.

- Aplicando una fórmula matemática estandarizada se obtiene una puntuación entre 0 e infinito. Esta puntuación es 100% objetiva, ya que no tiene en cuenta valores subjetivos como la climatología, el estado de forma físico o el ritmo de carrera.

- El sistema detecta automáticamente cómo se ha realizado la ruta. Por ello, el índice de dificultad que se obtendrá irá acompañado de las siguientes siglas: **BYC** para rutas realizadas en bicicleta, **HKG** para rutas andando y **RNG** para rutas corriendo.

- También es posible obtener el índice IBP de una ruta dibujada en un mapa manualmente, siempre y cuando los puntos de track contengan la altura. En este caso el índice irá acompañado de las siglas **DRW**. No obstante, el índice obtenido de esta forma no tendrá la misma fiabilidad, debido a los errores de precisión al marcar los puntos o errores propios de la malla de altitud.

¿Cuál es mi preparación física?					Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta	
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura