



JUVENTUS S D

MONTAÑA – SKI – ACTIVIDADES CULTURALES

HORARIOS DE VUELO MADRID – CRETA Y CRETA – MADRID TERMINAL T2

SALIDA DE BILBAO EN BUS DE AYALA
EL DIA 9 DE AGOSTO A LAS 6,00 HORAS DEL ARENAL

<u>Día 9-08-2017</u>	Salida de Madrid Llegada a Atenas	A las 12,55 h. A las 17,35 h. Horario griego Tiempo 3,40 horas
Vuelo A3 687	AEGEAN AIRLINES Localizador aerolínea A 3/4 AJQCU	
<u>Día 9-08-2017</u>	Salida de Atenas Llegada a Chaniá	Alas 21,55 horas A las 22,45 horas Tiempo 0,50 min.
Vuelo A3 7344	AEGEAN AIRLINES Localizador aerolínea A 3/4 AJQCU	
<u>Día 19-08-2017</u>	Salida de Haraklion Llegada a Atenas	A las 06,35 horas A las 07,25 horas Tiempo 0,50 min.
Vuelo A3 7301	AEGEAN AIRLINES Localizador aerolínea A 3/4 AJQCU	
<u>Día 19-08-2017</u>	Salida de Atenas Llegada a Madrid	A las 09,05 horas A las 12,00 horas Tiempo 3,55 horas.
Vuelo A3 686	AEGEAN AIRLINES Localizador aerolínea A 3/4 AJQCU	

RECOGIDA POR FERNANDO AYALA EN LA TERMINAL T2
Y TRAIOS A BILBAO

BUEN VIAJE

INDICACIONES TRAVESÍA “MONTAÑAS BLANCAS” CRETA JUVENTUS 2017

Os adjuntamos el equipamiento que consideramos necesario para la travesía:

1.- ROPA, CALZADO Y COMPLEMENTOS

- MOCHILA: En el hotel de Chaniá podemos dejar ropa y objetos que no necesitemos en la travesía, así que es una buena idea traer para el viaje una maleta o mochila grande y una mochila más pequeña para la travesía.
- BOTAS: Creta es muy pedregosa, así que os recomendamos botas en lugar de zapatillas, para sujetar mejor los tobillos.
- Camisetas, ropa interior, calcetines, pantalones cortos o largos para andar (según con lo que andéis más cómodos): Por la noche podremos lavar una muda y para el día siguiente estará seca.
- PROTECCIÓN PARA EL SOL:
 - Camiseta de manga larga y pantalones largos: Recomendamos por el sol no llevar muchas horas los brazos y piernas a descubierto. Es una buena idea llevar por encima una camisa de algodón ancha fina para protegernos del sol.
 - Sombrero/gorro. Un pañuelo o buff siempre es útil tanto para el sol como el viento
 - Gafas de sol
 - Crema solar protectora
- Forro polar fino para las primeras y últimas horas los días que estamos a altura.
- Cortavientos
- Un pareo grande: es muy útil porque lo podemos usar tanto como sábana para los refugios (hay mantas y edredones), como para pegarnos un baño en la playa.
- Toalla ligera y jabón en pastilla (para la ropa e higiene personal).
- Chancletas para la ducha, playa etc.
- Bastones
- Linterna o frontal
- Medicamentos personales y lo necesario en caso de tener un problema concreto (protección para rodillas, tobillos etc.)

2.- COMIDA Y AGUA

Comida: Los desayunos y las cenas están incluidas en nuestra travesía. Os recomendamos cosas ligeras como frutos secos, barritas energéticas, queso, fruta... Pero eso depende del buen saque que tengáis!

Para los días 1 y 2 de la travesía podemos aprovisionarnos el día anterior en Chaniá.

Los días 2 y 3, en Agia Roumeli y Anópolis podemos aprovisionarnos para el resto de días. Os recomendamos hacerlo en Agia Roumeli que es un poco más grande. En general lo mejor es aprovisionarse en Chaniá, teniendo en cuenta el peso.

Agua: Nuestra recomendación es llevar una botella pequeña a mano y una grande en la mochila.

Los días 1, 2 y 3 podemos reponer agua en el camino así que con una botella pequeña y una de 1,5 litros es suficiente.

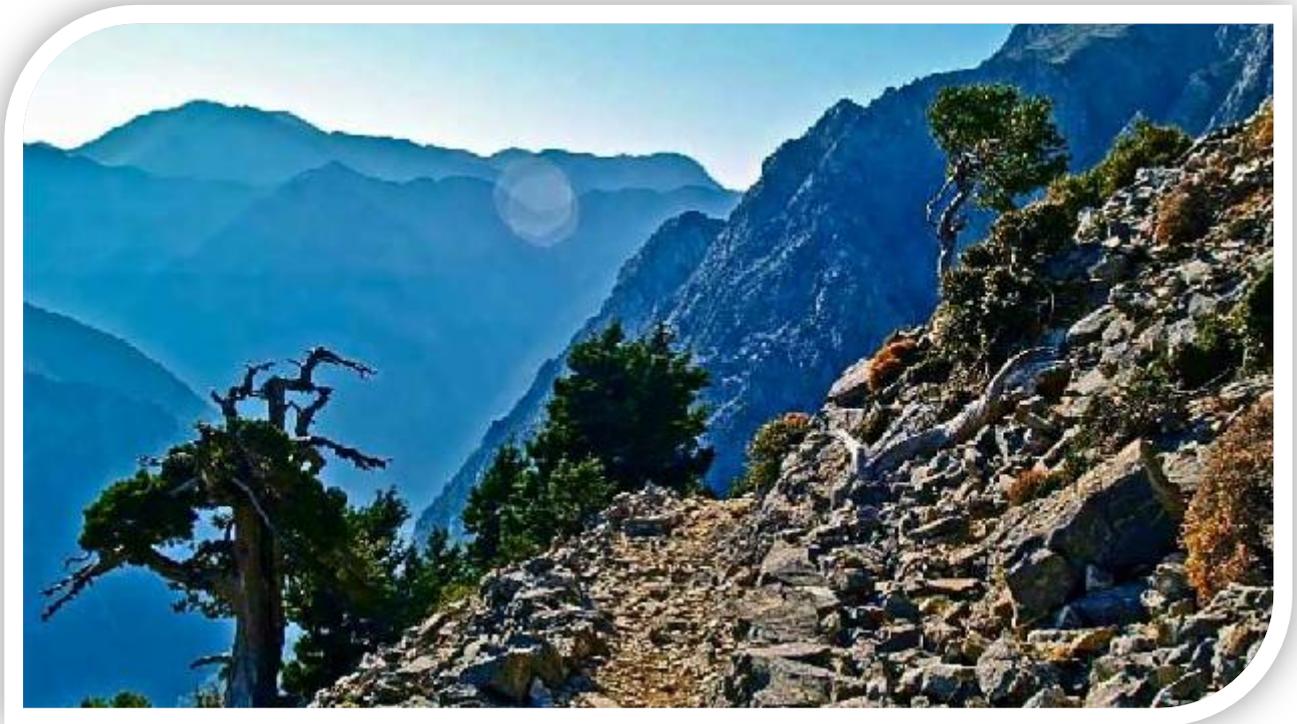
Los días 4, 5 y 6 tenemos que prever el tener agua desde el principio del día a la llegada, así que esos días recomendamos 3 litros.

Como información el agua embotellada es muy barata, por lo que para los últimos días podéis comprar una botella extra que rellenaréis al final del día.

DOCUMENTACIÓN

Recordad traer el D.N.I. y la tarjeta sanitaria europea.

¡BUEN CAMINO!!



TRAVESÍA "MONTAÑAS BLANCAS" Y CULTURA CRETA JUVENTUS 2017

Os proponemos un viaje a Creta de 11 días combinando su cultura con 6 días de travesía por cumbres y gargantas para saborear lo mejor de Creta. Recorreremos el macizo montañoso de las Montañas Blancas, el mayor de la isla, con 58 cumbres de más de 2.000 metros. En la descripción de cada día incluimos las horas de recorrido y grado de dificultad (en una escala de 1 a 10)



DÍA 1 (9 agosto): Llegada a Chaniá

Recogida en el aeropuerto y traslado al hotel. Por la noche cenaremos en una bonita taberna tradicional al aire libre, para probar la gastronomía cretense

Alojamiento en hotel 3* en el centro de Chaniá, a 200 mts. del puerto veneciano.



DÍA 2 (10 agosto) : Paseo por Chaniá



Este primer día daremos un paseo para conocer la ciudad de Chaniá, la más bonita de la isla. Daremos un paseo por la parte antigua de la ciudad para conocer algunos de sus rincones, como el puerto veneciano, los arsenales, el mercado, la parte turca y judía etc. y comentar informaciones sobre la isla y la ciudad.

Por la tarde tendremos tiempo libre para descansar y dar una vuelta y prepararnos para la travesía que empezaremos el día siguiente.

DÍA 3 (11 agosto) : Omalós-Refugio de Kallergi- Cumbres de Psari y Melidaú



Empieza la travesía. Desde este momento estaréis acompañados por vuestro guía que os acompañará en toda la travesía. Traslado en autobús a la meseta de Omalós (1 hora y media aproximadamente).

La garganta de Samariá es una de las más

grandes de Europa, pero las montañas de alrededor (la sierra de las Montañas Blancas) son igualmente impresionantes. Para explorar la zona empezaremos desde la meseta de Omalós (1.080 mts.), históricamente un referente de la resistencia cretense contra los turcos. Desde allí tomaremos una pista y un sendero hasta llegar al refugio de Kallergi (1.680 mts.) y subiremos a las cumbres de Psari (1.900 mts.) y Melidaú



(2.133 mts.) desde donde tendremos vistas al mar de Libia al sur y al mar de Creta al norte. Cenaremos y pasaremos la noche en el refugio de Kallergi, en el llamado balcón de Samariá.

Día 4 (12 agosto): Garganta de Samariá-Agia Rumeli



Este día empieza bajando desde el refugio de Kallergi hasta la meseta de Omalós para reemplazar el escenario pedregoso de las cumbres de las Montañas Blancas por el bosque virgen de Samariá. El recorrido es claro y siempre bajo la sombra de los pinos y cipreses, siguiendo el recorrido del río. Estaremos rodeados por las montañas y podremos apreciar la intensa vida salvaje que se conserva en la zona, pájaros, águilas y las cabras salvajes de Creta, llamadas Kri Kri.

La garganta tiene una longitud de 18 kms. con espectaculares cambios de paisaje desde el verdor del inicio hasta el terreno pedregoso que encontramos al final, con las famosas "Puertas de Hierro", las paredes de la garganta de 3 metros de ancho por 300 de alto.

Dentro de ella nos encontraremos con el pueblo abandonado de Samariá y el recorrido termina en el mar de Libia, en la población de Agia Rumeli, donde cenaremos en una de sus tabernas y pasaremos la noche en habitaciones de alquiler. Si el cuerpo aguanta para más podéis subir al castillo turco que domina el pueblo.



Horas de recorrido: 6

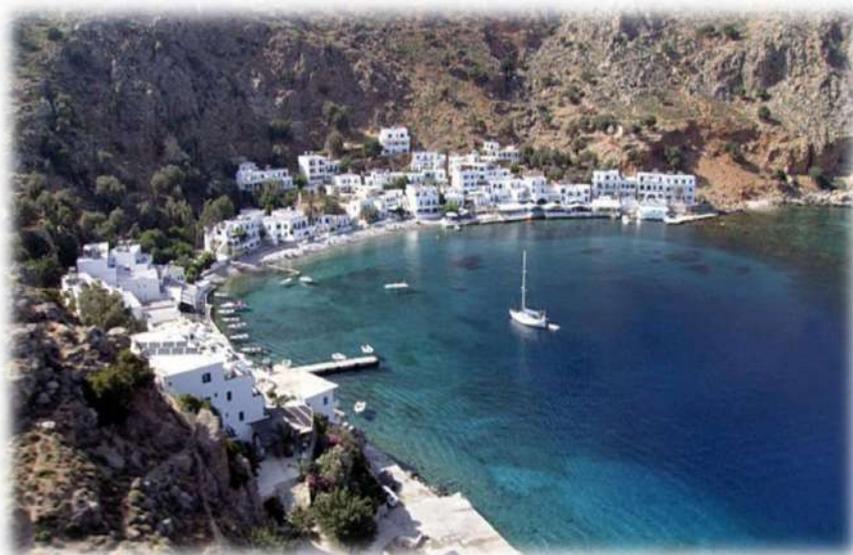
Dificultad: 3



Día 5 (13 agosto): Agia Rumeli-Agios Pavlos-Mármara-Loutró-Anópolis

El mar va a ser una parte integral de esta ruta, ya que lo tendremos constantemente a nuestro lado. Seguiremos la ruta E-4 hacia el este, desde Agia Rumeli hasta la exótica playa de Agios Pavlos. En esta playa solo hay una taberna y la pequeña iglesia bizantina de piedra del s. XI, la iglesia de San Pablo (Agios Pavlos).

Seguimos nuestro recorrido paralelo a la costa hasta la playa de Mármara (Mármol), que es el final de la garganta de Arádena.



Allí podemos descansar, bañarnos...

Continuamos siempre por la costa hasta el bonito pueblo de Loutró, donde esperaremos a que baje un poco el sol para emprender la última subida, de 1,5 horas hasta el pueblo de Anópolis, donde cenaremos y pasaremos la noche.

* Dificultad: 4

©Recorrido: 7 horas



Día 6 (14 agosto): En la cumbre del planeta Pahnes

La travesía de hoy nos lleva al paisaje lunar de Pahnes, la segunda cumbre de la isla con 2.453 mts. (a solo 3 mts. de diferencia con Psiloritis, la cumbre más alta) , en el corazón de las montañas, entre impresionantes rocas volcánicas y negras. El honor de ser la cumbre más alta está siempre discutido entre Pahnes (en teoría 2.453 mts.) y Psiloritis (2.456 mts.) en el centro de la isla, y se dice que los habitantes de la zona que suben colocan piedras para llegar a los 2.456.



Desde Anópolis iremos en vehículos 4x4 hasta la zona base de Pachnes.

El principio del recorrido en este desierto montañoso es relativamente fácil. Después de 2 horas llegamos a la cumbre, con una vista impecable. Norte, sur y un complejo de 100 cumbres alrededor nos dan la sensación de no estar en una isla sino en un continente...



Cenaremos y pasaremos la noche en el refugio de Sburihitís (2,356 mts.), en el corazón de las Montañas Blancas.

*Recorrido: 6 horas

Dificultad: 4



En la jornada de hoy estaremos en el centro de las Montañas Blancas y nos dirigiremos hacia el este hasta el refugio de Tavri. Es la jornada más dura, a gran altura y salvando desniveles, además de ser un ejemplo de la soledad y el paisaje lunar de estas montañas.

Día 7 (15 de agosto): Sburihitís-Tavri



Nos dirigimos hacia el norte hasta la llanura de Livada y desde allí seguimos rumbo este por la cara norte del monte Sburihitís. Pasamos entre cumbres siempre por encima del nivel alpino hasta que poco a poco vamos bajando y aparecen los primeros árboles. Al final de nuestro recorrido llegaremos al refugio de Tavri donde pasaremos la noche.

Recorrido: 7 horas

*Dificultad: 6



Día 8 (16 agosto): Tavri-Sfakiá por la garganta de Bartolomé



Este es nuestro último día de travesía. Descendemos de las montañas para llegar al mar, al pueblo de Sfakiá. Nuestro camino hoy estará sombreado por los árboles y será una marcha relajada para terminar nuestro recorrido por las Montañas Blancas. Volveremos a Chaniá para alojarnos.

O Recorrido: 6 horas

* Dificultad: 3

Día 9 (17 agosto): Chaniá-Rethimno-Monasterio de Arkadi-Heraklio



Desayuno. Hoy dejamos la región de Chaniá y nos dirigiremos hacia el este, a Rethimno, la tercera ciudad más grande de la isla con 30.000 habitantes y que nos ofrece arquitectura medieval junto con vestigios venecianos y turcos. Ocupa una amplia bahía coronada con una bonita playa que tal vez podamos probar durante nuestra parada.

Después de visitar Rethimno partiremos rumbo a Heraklio haciendo una parada en Arkadi, uno de los monasterios ortodoxos más emblemáticos de toda la isla, que se encuentra a 23 kms. al sur de Rethimno, en las inmediaciones del monte Psiloritis, el más alto de Creta, con 2.456 mts. El monasterio es de la época veneciana. Además de su importancia como monasterio y centro de artes y ciencias, es un símbolo de la resistencia cretense durante la ocupación otomana. En el 1866, en la sublevación contra los turcos 940 personas, entre ellas muchas mujeres y niños encontraron refugio en el monasterio. Después de tres días de lucha, y viéndose perdidos, hicieron estallar los barriles de dinamita que había en el polvorín prefiriendo la muerte a la derrota.

Por último tomamos rumbo hacia la capital, Heraclion, nuestra base para los próximos días. Alojamiento.

Día 10 (18 de agosto) El Laberinto del Minotauro:

Este día visitaremos Cnosós, a unos 15 minutos de Heraklio. Se realizará la visita guiada, que dura entre 1,5 y 2 horas. La visita será en español por una guía oficial especializada en los sitios arqueológicos de Creta.

El palacio de Cnosós se considera el más importante de la época minoica, construido en el 2000 a. de C y hay indicios de ocupación humana desde hace 7.000 años. El complejo del palacio, de unos 20.000 m2 es un laberinto de más de 1.000 habitaciones. Veremos el salón del trono, la sala de los delfines, los famosos frescos que decoran sus paredes etc.

Muchos de los restos encontrados se encuentran en el Museo Arqueológico de Heraklio. Quien quiera puede visitarlo en el tiempo libre que queda en Heraklio ya que está en el mismo centro y es muy recomendable.

Día 11 (19 agosto): Transfer al aeropuerto de Heraklio y salida

QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL PROGRAMA

- * Transfers aeropuerto/centro de Heraklio y Chaniá
- * Todos los transportes indicados
- * 3 Noches de habitación doble y desayuno en hotel en el centro de Chaniá
- * Cena de bienvenida
- * Recorrido por la ciudad de Chaniá
- * 2 Noches de habitación doble y desayuno en hotel en el centro de Heraklio
- * Entrada al sitio arqueológico de Cnosós y museo arqueológico
- * Guía oficial de habla hispana para el grupo en el sitio de Cnosós
- * 6 días de travesía que incluyen:
 - *Guía local de montaña especializado, de habla inglesa. Acompañante de habla española.
 - Entrada en la garganta de Samariá
 - 1 Noche cena y alojamiento en refugio de Kallergi
 - 1 Noche cena, alojamiento y desayuno en habitación doble en el pueblo Agia Rumeli
 - 1 Noche cena, alojamiento y desayuno en habitación doble en el pueblo Anópoli
 - 1 Noche cena, alojamiento y desayuno en refugio de Sburihitís
 - 1 Noche cena, alojamiento y desayuno en refugio de Tavri
 - Transporte 4x4 a Pachnes
- * Impuestos locales
- * Seguro de responsabilidad civil
- * Los precios quedan sujetos a posibles variaciones de I.V.A. que se pueden producir hasta el momento del viaje.

NO INCLUIDO: _____ *Vuelos

*Seguro individual